

't Lopend Vuurkje



magazine voor Duinoord

nr. 226

februari 2021

Bestevaer 4

Samen redden we het 7

Het Sweelinckplein fleurde weer op 13

Laagdrempelig, maar ook groen! 14

Expat Page 18



21:05 uur

Alexandria
 GARANTIE AANNEMERS
 EST. 1920

Aanbouw
 Verbouw
 Restauratie
 Renovatie
 Onderhoud
 Schilderwerk

101 Jaar

www.alexandriabv.nl

**ERF
 RAAD**

voor erflaters en erfgenamen

Erfraad geeft advies over uw testament of
 levenstestament, bereidt uw nalatenschap
 voor en helpt erfgenamen met het
 afwikkelen van een nalatenschap.



Kijk voor meer informatie op www.erfraad.nl,
 of neem direct contact met mij op voor een
 vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Menno van Ginkel *RegisterExecuteur*

ERFRAAD | Menno van Ginkel | 06 21 88 57 42
 Schuystraat 50 | Den Haag | info@erfraad.nl

= www.erfraad.nl =

g

NOTARIAAT DE GIER

PERSONEN- EN FAMILIERECHT
 NALATENSCHAPPEN
 ONROEREND GOED
 ONDERNEMINGSRECHT

STATENLAAN 1
 2582 GA DEN HAAG

070 306 04 57
INFO@NOTARIAATDEGIER.NL
WWW.NOTARIAATDEGIER.NL

In dit nummer

Bestevaër	4
Beste Redactie	5
Buurtgenoten	6
Samen redden we het	7
C'est le ton qui fait la musique	8
Spieren ontknopen aan het Sweelinckplein	10
Het oog van de lezer	11
Save the date: OAD e.o.	11
De bibliotheek is tijdens de lockdown gesloten	11
Wittefietsen, deelscooters, autodate,	
Snappcar en deelbakfiets	12
Het Sweelinckplein fleurt weer op	13
Laagdrempelig, maar ook groen!	14
't Beste van Duinoord	15
De andere kant van het gelijk	16
Vijfde minibieb in Duinoord	17
Nieuw in zaken	17
Bijzondere bomen in Duinoord	17
Oproep	18
Expat Page	18

Beste buurtgenoten,

De lente is in aantocht en we verheugen ons allemaal op het mooie weer. Het verlangen om weer onbelemmerd naar buiten te gaan en elkaar in de armen te sluiten is groter dan ooit. Tot die tijd hopen we u een beetje te vermaken met verhalen van, door, over en voor onze buurtgenoten. Ditmaal kunt u alles lezen over bijzondere bomen in de wijk, de man op het bankje en over laagdrempelige trams maar dan wel in het groen. Of wat denkt u van de kaakfysiotherapeut of de twaalfde nazaat van admiraal Michael Adriaenszoon de Ruyter? Heeft u ooit gehoord van wittefietsen, leenscooters of autodates? We hebben ook weer een nieuwe minibieb in de wijk en Marcel Nonhebel bespreekt een fascinerend boek over pandemieën zo'n 75 jaar geleden.

Er is genoeg en we wensen iedereen veel leesplezier, maar niet voordat we weer alle vrijwilligers hartelijk hebben bedankt voor het verspreiden en samenstellen van 't Lopend Vuurtje, editie 226.

De redactie

Colofon

't Lopend Vuurtje is een uitgave van Stichting Bewonersoverleg Duinoord. 't Lopend Vuurtje verschijnt 5x per jaar en wordt gratis huis-aan-huis bezorgd in Duinoord. Belangstellenden buiten Duinoord kunnen zich abonneren door € 15,- per jaar (= 5 nummers) over te maken op rekening NL46 INGB 0003 9305 05 t.n.v. Stichting Bewonersoverleg Duinoord o.v.v. naam en adres.

De standpunten die in 't Lopend Vuurtje zijn verwoord, zijn niet automatisch het standpunt van Stichting Bewonersoverleg Duinoord.
© Auteursrecht Stichting Bewonersoverleg Duinoord

Redactie: Kitty Bos, Sandra van Dijk, Pieter Duimelaar, Traysi Smith en Michael Toorop

Eindredactie: Kitty Bos

Aan dit nummer werkten mee: Eline Bos, Gesien Bruins, Gerard Burema, Willemijn van Gent, Jaap van Loenen - Werkgroep Groen Duinoord, Stichting Vrienden van het Sweelinckplein, Marcel Nonhebel, Werkgroep Verkeer Duinoord

Omslag: Foto Loek Bos

Vormgeving: Mike van der Geest | Geste ontwerp

Druk: Drukkerij Quantas / **Oplage:** 4.900

Verspreiding: vrijwilligers Bewonersoverleg Duinoord

Adverteren

Informatie over de mogelijkheden en de tarieven: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

Aanleveren kopij

Bijdragen voor 't Lopend Vuurtje en de website zijn welkom. Inleveren van kopij via het mailadres: redactie@duinoord-den Haag.nl. De redactie heeft het recht om zonder opgave van redenen bijdragen in te korten, te weigeren of redactioneel aan te passen.

Deadline kopij: nr. 227 / 24 mrt, nr. 228 / 19 mei

Bewonersoverleg Duinoord

Trefcentrum: Sweelinckplein 42, tel. 070 346 7191

Postadres: Sweelinckplein 42, 2517 GP Den Haag

E-mail: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

Website: www.duinoord-den Haag.nl

 @boDuinoord

 boDuinoord

 duinoord

Stichting Bewonersoverleg Duinoord heeft ten doel een goed woon-, leef- en werkklimaat in de wijk te bevorderen.

Bestuur

voorzitter: Gerard Lucius

voorzitter@duinoord-den Haag.nl

secretaris: Gerard Burema

secretaris@duinoord-den Haag.nl

penningmeester: Loek van Noort

penningmeester@duinoord-den Haag.nl

bestuursleden: Bart Draese, Freek Haarmans,

Evelyn Romswinkel

bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

administratieve ondersteuning: Christine Ruha

bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

tel. 070 346 7191 (maandag- & woensdagochtend)

Werkgroepen

zie: www.duinoord-den Haag.nl/werkgroepen

Vrienden van Duinoord

Word ook Vriend(in) van Duinoord met een gift op rekening NL60 INGB 0000 8299 39 t.n.v. Stichting Vrienden van Duinoord, Den Haag.

Nuttige informatie

Politiebureau Scheveningen

Nieuwe Parklaan 250, tel. 070 424 5011

Diverse aangiftes: www.politie.nl/haaglanden

Wijkagent Anje Veentjer

tel. 0900 8844, anje.veentjer@politie.nl

Stadsdeelkantoor Scheveningen

Scheveningseweg 303, tel. 14070

Meldingen openbare ruimte

www.denhaag.nl, tel. 14070

Meldpunt Graffiti

meldpuntgraffiti@den Haag.nl, tel. 070 353 4605

Welzijn Scheveningen

Prins Mauritslaan 82, tel. 070 416 2020

Ouderenadviseurs en Bezoek aan huis

ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl

tel. 070 416 2020

Telefooncirkel

Elke ochtend (behalve zo) tussen 9-10 uur gebeld worden? tel. 070 416 2020

ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl

Wijkbus 'stap in'

Ouderen en mindervaliden in het Zeeheldenkwartier, Archipelbuurt, Willemspark en Duinoord kunnen gebruik maken van de wijkbus. Voor € 22,- per kwartaal (met partner of begeleider € 30,-) heeft u een abonnement op deze vrijwilligersdienst. Wanneer u abonnee bent kunt u een dag van te voren bellen, tussen 09:00-10:00 uur, naar het meldpunt en de bus staat op het afgesproken tijdstip voor u klaar. tel. 070 352 0416 (ook voor meer informatie)

Bestevaër



De koosnaam Bestevaër oftewel "beste vadtje" of "beste opa", was een blijk van waardering en respect van de zeelieden van de 17e-eeuwse Staatse vloot voor luitenant-admiraal-generaal Michiel Adriaenszoon de Ruyter. Misschien wel de meest succesvolle admiraal, die Nederland ooit heeft gekend.



Zijn naam loopt als een rode draad door het gesprek dat Frits en Marlies de Ruyter de Wildt en ik voeren, terwijl we in hun keuken zitten, uitkijkend op het levendige kruispunt van de Groot Hertoginnelaan en de Waldeck Pyrmontkade.

Frits, Marlies en hun twee dochters wonen sinds vorig jaar in Duinoord na zestien jaar in het Statenkwartier te hebben gewoond. Het pand dat ze hebben gekocht was van 1973 tot 2020 een tandartsenpraktijk, en eigenlijk was het helemaal niet hun bedoeling om zoiets te kopen. Hun intentie was om, met de dochters op het punt het huis te verlaten, juist kleiner te gaan wonen. Wel, dat is niet helemaal gelukt. Het prachtige huis met z'n hoge plafonds, glas-in-lood ramen en vooral imposante trappartijen lonkte en werd toch aangeschaft en grondig verbouwd. In ieder geval ruimte genoeg voor een eigen kamer

voor de dochters en ook voor Frits en Marlies om thuis te werken. Zo zal Marlies binnenkort haar bedrijf 'By Trust' naar de woning in Duinoord verhuizen.

Frits is de twaalfde nazaat van admiraal De Ruyter en hun levens vertonen opvallende overeenkomsten. Beiden hebben een switch gemaakt tussen bedrijfsleven en marineofficier, zij het precies omgekeerd. Bij Michiel is het succes van die overstap meer dan duidelijk, getuige de geschiedenis. Met een glimlach merkt Frits op dat in zijn geval het succes zich nog mag bewijzen. Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan, zodat Frits de laatste jaren ook weer voor defensie aan de slag is geweest. Na dertig jaar van bezuinigingen op de Nederlandse defensie was de rek eruit en moest er nodig een inhaalslag worden gemaakt en een reorganisatie op poten worden gezet. Een mooie uitdaging voor Frits. En dus ging het militaire onderwijs in de afgelopen drie jaar letterlijk van het schoolbord met krijtje naar e-learning. Ondanks de bezuinigingen staat de Nederlandse defensie internationaal goed aangeschreven vanwege haar militaire missies, aldus Frits.

Frits en Marlies zijn beiden druk in het sociale en culturele leven, maar één stichting steekt boven alles uit, namelijk Stichting Michiel de Ruyter. De doelstelling van de stichting is om de nagedachtenis van admiraal De Ruyter te bevorderen. Frits is voorzitter van de stichting en Marlies lid van de Raad van Advies. De stichting is zeer actief en Frits geeft dan ook geregeld lezingen zoals "De Tocht naar Chatham" c.q. "Hoezo Crisis? Nieuwe Gouden Eeuw!" Naast de lezingen worden er regelmatig herdenkingen en andere bijeenkomsten georganiseerd.

In 1676 heeft een flottielje onder leiding van admiraal De Ruyter met succes Napels verdedigd tegen de Franse vloot onder bevel van admiraal Duquesne. Als dank liet markies De Los Velez, de Spaanse

onderkoning van Napels, achtentwintig Hongaarse predikanten vrij op voorspraak van Michiel de Ruyter. Deze protestanten waren door de Oostenrijkse keizer verbannen en in Napels te werk gesteld als galeislaaf, omdat ze weigerden zich tot het katholieke geloof te bekeren. Een maand na deze gebeurtenis overleed Michiel de Ruyter op 69-jarige leeftijd op 29 april 1676 in de Baai van Syracuse. De stichting heeft ook daar een project lopen, waarover binnenkort meer bekend gemaakt zal worden. De vrijlating van de Hongaarse predikanten wordt ieder jaar in februari herdacht bij het praalgraf van De Ruyter in de Nieuwe Kerk in Amsterdam en ook bij het standbeeld van de admiraal in de Hongaarse stad Debrecen. In 1991 heeft Paus Johannes Paulus II aan dit voorval gerefereerd en een krans gelegd bij de herdenkingszuil in Debrecen. Voor de herdenking in de Nieuwe Kerk wordt o.a. de Hongaarse ambassadeur uitgenodigd, die dan met de aanwezigen de crypte in gaat om de daadwerkelijke kist van Michiel de Ruyter te bezoeken.

Admiraal de Ruyters grootste wapenfeit was de Tocht naar Chatham. Deze vond plaats in 1667 en was een gedurfde en succesvolle Nederlandse aanval op de Engelse oorlogsvloot en marinewerven. Ze wisten drie grote en tien kleine schepen tot zinken te brengen en sleepten de HMS Unity en HMS Royal Charles mee terug naar Nederland als buit en vernedering voor de Engelsen. Het was het grootste verlies ooit voor de Engelse marine en leidde tot een snel einde van de oorlog. Ook bij de Britse 350-jarige herdenking van "our most glorious defeat" volgens de Engelsen was Frits, als nazaat en voorzitter van de Stichting, aanwezig. Het was een waar spektakel dat tien dagen duurde. In de tijd voor Corona werden er in een jaar soms wel meer dan vijftig lezingen voor scholen, gezelschappen en bedrijven gegeven, familiedagen en herdenkingen georganiseerd en werd deelgenomen aan roeiwedstrijden. Om alles te financieren



Beste Redactie

De man op het bankje

worden er volop stripboeken, munten, kledingstukken e.d. verkocht. Al wordt belangeloos doneren ook zéér op prijs gesteld, weet Frits toe te voegen.

Admiraal de Ruyter werd in binnen- en buitenland met eerbewijzen overladen en in de adelstand verheven. Het is dan ook passend dat Frits voor al zijn werk om de nagedachtenis van admiraal De Ruyter levend te houden en in een context te plaatsen, werd benoemd tot Ridder in de orde van Oranje-Nassau met de zwaarden.

We komen te spreken over hoe Frits en Marlies elkaar kennen van het Maerlant Lyceum, hun voorliefde voor oude huizen en allerlei verenigingen en serviceclubs die het eigenbelang ondergeschikt maken aan dat van de maatschappij. En dan blijkt de wereld toch klein te zijn en dat we over en weer verschillende mensen kennen. Terwijl we ons gesprek afronden komt de jongste dochter thuis. Verbaasd reageert ze op het feit dat haar ouders geïnterviewd worden voor 't Lopend Vuurtje. Waarom dan? Tja, er valt genoeg te vertellen over deze actieve nieuwe bewoners in de wijk.

Michael Toorop



Sinds begin oktober is er een nieuwe 'bewoner' op de grens van onze wijk die op het bankje in het plantsoen achter het standbeeld van Eline Vere woont.

We noemen de man gemakshalve Sven, want hij komt uit Zweden. Hij zegt dat hij dat land is ontvlucht omdat zijn leven daar niet veilig is. Hij is op dit bankje neergestreken omdat hij politiek asiel wil aanvragen in Rusland. Regelmatig belt hij aan bij de ambassade en hoopt op hulp van Nederland om de Russen te overtuigen hem toegang te verlenen. Het lijkt alsof hij bewust voor deze situatie heeft gekozen, maar het is natuurlijk een heel zielig geval.

De wijkagent is van meet af aan op de hoogte, maar er is geen 'landloperswet' meer die dit soort verblijf op straat verbiedt. De man wordt niet gezocht of vermist en is niet op de vlucht, maar maakt geen enkele kans op een Russisch visum. Samen met het straatteam en Parnassia is geprobeerd om Sven hulp aan te bieden. Hij is een nacht in de opvang van het Leger des Heils geweest, maar ervoer dat als "een marteling". Er is hem zelfs gratis woonruimte aangeboden die hij heeft geweigerd. Hij voelt zich het veiligst in de buitenlucht.

En dat kan ook, want hij krijgt een enorme stroom hulp. Hij heeft van buurtbewoners een dekzeil, koffers, kleding en een warme

slaapzak gekregen. Er is een constante toevoer van eten en drinken; met kerst stond er zelfs een rij. Niet alleen van buurtbewoners, ook mensen uit andere wijken komen hem voedsel brengen. Hij krijgt ook koffiebonen, zodat hij bij een koffietentje een bakkie kan halen. En hij is gezien in een auto waar iemand hem de kans gaf zich te scheren. Het is hartverwarmend om te zien hoe de bewoners van onze stad deze man ondersteunen.

Iedere dag tussen 17:00 en 19:00 uur loopt hij met al zijn spullen heen en terug naar het Centraal Station waar hij naar het toilet gaat. Daarna installeert hij zich weer op het bankje voor de nacht.

De vraag is echter of alle geboden hulp een oplossing is. Door deze buurthulp kan hij alle structurele hulp weigeren. En omdat hij zichzelf en zijn omgeving geen kwaad doet en geen gevaar is voor zichzelf, is dwangopname ook niet aan de orde. Hoewel het onmenselijk klinkt, zou hij misschien meer geholpen zijn zonder al die noodhulp, omdat hij dan wellicht wel professionele en structurele hulp zou aanvaarden. Een duivels dilemma omdat we hem juist wel graag zouden willen helpen.

Al met al is het een droevige en uitzichtloze situatie, terwijl professionele hulp en noodopvang beschikbaar zijn.

Willemijn van Gent

Buurtgenoten

Alles begon met de mus

Achter een onopvallende gevel aan de Laan van Meerdervoort huist de sympathieke mini-uitgeverij van Peter Müller. Zijn uitgeverij ademt vogels en niet alleen zijn boeken. Vogels zijn in alle gedaantes en formaten aanwezig, als tekening, als schilderij, in porselein en als collages.



"Ik ben een uitgever van plezier. Ik geef alleen boeken uit die ik leuk vind en als ik er echt zin in heb."

Al naast zijn baan als docent Engels aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag maakt Peter op kleine schaal boekjes. Na zijn pensioen in 2016 bouwt hij deze liefhebberij uit tot een uitgeverij.

Mus op rode lijst

Als het Peter ter ore komt dat Vogelbescherming Nederland de mus in 2004 op de rode lijst plaatst vanwege een halvering van het aantal broedgevallen van huismussen in Nederland, komt hij in actie. Vanuit zijn galerie aan huis, die hij vanuit zijn tweede passie drijft tussen 2004 en 2010, benadert hij kunstenaars en komt er een expositie als hommage aan de mus met 164 aquarellen, schilderijtjes en sculpturen in zijn galerie. Het Natuur Historisch Museum in Rotterdam toont belangstelling. Müller benadert de vogeltekenaar Peter Vos, want bij een tentoonstelling hoort een boek: MUS, natuur en cultuur van de huismus met mussengedichtjes, biografieën, en tekeningen van Peter Vos.

Mus op dodenlijst

Dan vindt in die tijd het incident plaats met de huismus die moet worden doodgeschoten omdat hij in paniek rondfladdert in de expositiehal in Leeuwarden, waar Domino Day op aanvangen staat. De wereldwijde commotie die op deze executie volgt, plaatst de huismus opeens op één in de publieke belangstelling. De Kunsthal moest worden afgehuurd om een half jaar later alle mensen te kunnen herbergen die de opening van de mussententoonstelling bezoeken.

Vogelboeken met een twist

Peter Müller richt zich op vogelboeken met een twist. In 2009 komt Een absolute mus uit: een boek waarin 36 illustratoren en 35 columnisten een mussenwoord vormgeven. Een mussenwoord is een woord waarin het woord mus te vinden is, zoals bijvoorbeeld noot-muskaat - musical - amuse – Erasmus. Hugo Brandt Corstius schrijft het voorwoord. In 2017 volgt Vogels op de cm², waarin de Nederlandse Vogelwereld afgebeeld wordt



"Samen redden we het."

COVID-19

Hulp van en voor Duinoorders

Heb je **hulp nodig** bij boodschappen doen, wil je even aanspraak of kun je andere hulp gebruiken?

Wil je een buurtgenoot **helpen** in deze moeilijke tijd?

Meld je aan op onze **website**, of **bel** ons:

maandag – vrijdag : 9:00 – 11:00 en
14:00 – 16:00

(T) 070-3467191

<https://www.duinoord-denhaag.nl/covid-19-hulp-van-en-voor-duinoorders/>

De coronacrisis is nog niet voorbij en het bestuur wijst nogmaals op de mogelijkheden voor onze wijkbewoners om via de website van het Bewonersoverleg Duinoord www.duinoorddenhaag.nl/covid-19-hulp-van-voor-duinoorders of het telefoonnummer 070-3467191 van het Trefcentrum om hulp te vragen. De voicemail wordt regelmatig beluisterd.

op postzegels met up-to-date beschrijvingen. Een pil van bijna een kilo, en op de shortlist van de Jan Wolkers Prijs 2018.

En dan weer terug naar Vos. Ook in 2018 verschijnt Mussenlust, een boek met vijftig gedichten over de mus en ruim 150 tekeningen van Peter Vos. Mussenlust wordt bekroond als een van de 33 best verzorgde boeken in 2018 van Nederland (vormgever Karen Polder!) en staat in de top-3 in de categorie poëzie.

Schoenendoos

Bij de weduwe van Peter, Saïda Vos-Lokhorst, staat een schoenendoos met twaalf schetsblokjes en een uitgewerkt dagboek uit de tijd dat Vos acht maanden doorbracht op de Veluwe in een moeilijke tijd in zijn leven. Müller stelt er het boekje Peter Vos Vogel Dag Boek uit samen met een facsimile van het volledige dagboekje. Het blijkt een groot succes te worden in 2020. Een vijfde druk is in overweging.

Zijn nieuwste boekje, De Smaak van Reiger, vindt zijn oorsprong in het Haagse Bos. Een krantenbericht uit 2018 verhaalt over een dakloze die honger heeft, in de vijver een ingevroren blauwe reiger vindt, deze uithakt en op een vuurtje roostert. Rookwolken

alarmeren de politie en het verhaal komt in de pers, want het eten van dergelijke vogels is nog altijd discutabel. Het nieuwsbericht prikkelt Peters nieuwsgierigheid. Zijn zoektocht leidt tot de ontdekking dat wereldwijd allerlei bizarre vogels worden gegeten, van aalscholver tot zwartkop. Al doet de titel anders vermoeden: De Smaak van Reiger is geen kookboek. Het is een boek met achttien verhalen over het fenomeen vogels eten dat veelal een culturele achtergrond kent.

Een laatste boek

Samen met zijn vaste vormgever Karen Polder werkt Peter Müller nu aan een boek waarmee hij verwacht zijn boekenwerk af te zullen sluiten, een boek van kunstenares Daan Knirim. Peter is een groot bewonderaar van haar vogelcollages en stelt nu een boek samen met het alfabet als leidraad.

Kitty Bos

De meeste boeken uit Peters uitgeverij zijn alleen nog te krijgen als tweedehands exemplaar. Nieuwsgierig geworden naar deze creatieve vogeluitgeverij uit onze wijk? Bekijk dan de website: www.uitgeverijmuller.nl

"Vos tekende geen vogels. Hij tekende die éne vogel. Een portretje van een individu, met een uniek karakter dat hij wist te vangen in een paar rake lijnen van het dunst verkrijgbare Rotring-pennetje."

Jean-Pierre Geelen Volkskrant



Samen redden we het

In de aanloop naar de eerste coronagolf in maart 2020 nam collega-bestuurslid Evelyne Romswinkel het roer in handen voor de opzet van de corona-actie Samen redden we het. Dit wijkinitiatief was enerzijds gericht op buurtgenoten die verlegen zitten om hulp en anderzijds om vrijwilligers in de buurt te werven voor het verlenen van deze hulp. Het aanbod van hulp was zeer divers en paste binnen de beperkingen van de opgelegde restricties van de regering voor de bestrijding van deze pandemie, zoals: boodschappen doen, wandelen met de hond, medicijnen halen, even bellen voor een kletspraatje, kleine klusjes in huis als het zelf niet meer gaat, etc. In zeer korte tijd meldde zich een

groot aantal vrijwilligers en voor een aantal mensen in de wijk kon aan de gewenste hulpvraag worden voldaan. Nadat in juni 2020 de eerste coronagolf over haar hoogtepunt leek, kreeg de actie een slapende status.

Na de tv-toespraak van minister-president Mark Rutte over de lockdown vanaf 15 december 2020, besloot het bestuur van het Bewonersoverleg Duinoord tot herstart van haar corona-actie Samen redden we het. Dankzij de ervaringen van de eerste actie konden binnen één week alle buurtbewoners in de wijk Duinoord worden bereikt via de website en Facebook-pagina van het Bewonersoverleg Duinoord, het

uitdelen van posters in de belangrijkste winkelstraten en flyers, die op elk huisadres in de wijk werden bezorgd. In korte tijd hebben meer dan vijfenzeventig vrijwilligers, onder wie veel expats, hun bereidheid gemeld om hulp te verlenen aan buurtgenoten. En weer kon aan de hulpvraag van buurtgenoten door buurtgenoten worden voldaan. Het bestuur is buitengewoon blij met de inzet van alle vrijwilligers, die dit buurtinitiatief vorm hebben gegeven en de potentiële hulpgevers, die hun saamhorigheid hebben getoond. Dank voor de snelle en spontane inzet!

Gerard Burema,
bestuurssecretaris Bewonersoverleg



C'est le ton qui fait la musique

Cornelis Floriszoon Schuyt

Rembrandt mag dan Leidens beroemdste kunstenaar zijn, Cornelis Floriszoon Schuyt is de belangrijkste musicus die de stad heeft voortgebracht. Evenals zijn vader Floris Corneliszoon (1526-1601) bespeelt hij de orgels van de Pieterskerk en de Hooglandse- of Pancraskerk.

Cornelis Schuyt is een geboren en getogen Leidenaar. In 1557 wordt hij in de Sleutelstad geboren en hij overlijdt daar op 9 juni 1616. Drie dagen later wordt hij, passend bij zijn aanzien, begraven in de Pieterskerk, de kerk waar zich ook het graf van zijn vader bevindt.



St. Cecilia, patrones van de muziek,
Gravure van Zacharias Dolendo

Als jongeman krijgt hij les van vader Floris, die tussen 1554 en 1572 en vervolgens van 1584 tot zijn dood als organist in dienst is van de stad Leiden. De onderbreking van diens dienstverband hangt samen met het feit dat Leiden als een van de eerste Hollandse steden al in 1572 de kant kiest van de opstandelingen tegen het Spaanse bewind, en daarmee voor de Reformatie en het protestantisme.

Studiereis

Over de jonge jaren van Cornelis Schuyt is niet veel bekend maar zeker is dat hij een studiereis naar Italië en omringende landen maakt, vermoedelijk met zijn vader. Deze reis draagt in belangrijke mate bij aan zijn ontwikkeling als componist. Alles wat we weten over Cornelis' verblijf in het buitenland is gebaseerd op mededelingen in de eerste bundel die hij schrijft: *Il primo libro de madrigali a cinque voci*. Deze eerste madrigalenbundel wordt in 1600 uitgegeven in Leiden. Hierin schrijft hij in het Italiaans blij te zijn dat hij in Leiden

is teruggekeerd na veel werkzaamheden en omzwervingen in Italië en elders. Hij draagt de bundel op aan de schout, de schepenen en de vroedschap van Leiden. In het vierstemmig raadselcanon *Bewaert, Heer, Hollandt en Salicht Leyden* dat aan de veertien madrigalen voorafgaat en in het openingsmadrigaal *O Leyda gratiosa* prijst hij de stad en het stadsbestuur. Zij betalen hem er vierentwintig gulden voor.

Stadsmusicus van Leiden

Op 11 maart 1593 krijgt de uit Italië teruggekeerde Cornelis een aanstelling als stadsmusicus en als tweede organist naast zijn vader. Vanaf 1598 is hij ook verantwoordelijk voor de twee stadscarillons.

Het Leidse stadsbestuur heeft grote waardering voor Schuyt, iets dat onder meer blijkt uit de contracten die hij krijgt. Hierin ontbreekt de gebruikelijke aanmaning om hard te studeren en hij hoeft geen eed af te leggen zoals dat bij stadsdienaren gebruikelijk is. Daarbij wordt hij goed betaald: na zijn huwelijk op 7 augustus 1593 met Cecilia Pietersdochter Uytgeest gaat zijn jaarwedde van tweehonderd naar driehonderd gulden en uiteindelijk loopt dit op tot 450 gulden per jaar.

In 1601 overlijdt vader Floris en wordt Cornelis aangesteld als enige en hoofdorganist van de Pieterskerk, een positie die hij tot zijn dood zal bekleden.

Madrigalen, passie en visitekaartje

In de drieëntwintig jaar van zijn aanstelling bepaalt Cornelis Schuyt het muzikale gezicht van Leiden. Hij dankt zijn faam vooral aan de prachtige madrigalen die hij componeert zoals het genoemde loflied op Leiden *O Leyda gratiosa* uit 1600 en de huwelijksmadrigalen of *Madrigali nuptiali* uitgegeven onder de titel *Hymeneo* in 1611.

In totaal verschijnen er drie madrigalenbundels van zijn hand, twee op Italiaanse teksten en een op Nederlandse teksten, en een bundel met muziek voor instrumentaal ensemble. Het componeren van madrigalen moet voor Schuyt een passie zijn geweest en misschien ook wel een visitekaartje. In zijn bundels worden veel van zijn madrigalen namelijk geschreven naar aanleiding van huwelijken van aanzienlijke Leidse burgers.

"O Leyda gratiosa"

Over Schuyts compositiewijze kan worden gezegd dat deze zuiver renaissancistisch is, invloeden van componisten als Claudio Monteverdi treft men in zijn werken niet aan. Dat maakt hem tot een conservatiever componist dan zijn beroemde tijdgenoot, de Amsterdammer Jan Pieterszoon Sweelinck.

Dat Cornelis Schuyt in de Sleutelstad nog steeds faam geniet blijkt in 2016 als er ter gelegenheid van zijn 400e sterfdag een Schuyt Festival wordt georganiseerd, een initiatief dat in 2018 wordt herhaald.

Sandra van Dijk

Voorblad van de Madrigalenbundel





Matzinger Eversdijk

Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000

F (070) 35 88 707

E notaris@matzingereversdijk.nl

I www.matzingereversdijk.nl

Goed geïnformeerd en gedegen voorbereid.



In ons gratis boekje
"Een nieuwe start..." leest u snel
en eenvoudig de belangrijkste
ins en outs over scheiden.
Vol met tips en praktische
informatie. In heldere,
duidelijke taal.

Wilt u het boekje ook kosteloos
ontvangen? Bel direct met de
Scheidingsplanner Den Haag
voor uw exemplaar.

Wij maken uw nieuwe financiële
toekomst transparant, inzichtelijk en
kijken samen met u vooruit zodat u
na uw scheiding een nieuwe start
kunt maken.

Kantoor Den Haag T 070 - 360 70 00
Beeklaan 389-A 2562 AZ Den Haag

scheidingsplanner.nl

de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!

Wanneer is het juiste moment om úw huis te verkopen?



ZEILSTRA
NVM • MAKELAARS •

Groot Hertoginnelaan 263 - 2517 ET Den Haag

www.zeilstramakelaars.nl

Firma A. H. Kerkhof & Zn

Uitvaartzorg sinds 1892

Dienstverlening op maat

door uitvoering van:

- levensbeschouwings- en geloofsgebruiken
en individuele wensen

Vrije keuze:

- begraafplaats of crematorium
- kerk, aula of locatie voor dienst/samenkomst
- plaats van opbaring

Thuisopbaring volgens uw wensen
met de juiste zorg en middelen

Uitvaartcentrum naar uw keuze met ons advies

Voorzorg:

- wensenformulier / codicil / adviesgesprek
- kostenbegroting n.a.v. uw wensen

Groot Hertoginnelaan 227

2517 ET 's-Gravenhage

firma@kerkhof-uitvaartzorg.nl

www.kerkhof-uitvaartzorg.nl

070 345 16 76

*Zorgvuldige aandacht en professionaliteit,
al vier generaties een familietraditie*

Spieren ontknopen aan het Sweelinckplein

In Duinoord is een orofaciaal fysiotherapeut gevestigd. Zijn patiënten komen uit het hele land.

Wat doet zo iemand eigenlijk? 't Lopend Vuurtje gaat het vragen.

Al meer dan vijftien jaar heeft Meindert van Rumpt een praktijk voor orofaciale fysiotherapie aan het Sweelinckplein. Zijn patiënten komen niet alleen uit Duinoord. Ze komen van heinde en ver, vanuit heel Nederland, vertelt zijn secretaresse Monique. Meindert heeft namelijk een bijzondere specialiteit: hij legt zich toe op hoofd-hals-kaak-fysiotherapie. Veel mensen hebben nog nooit van die specialiteit gehoord. Fysiotherapie eindigt namelijk meestal bij de nek; het hoofd komt er bijna niet aan te pas.

"Maar het hoofd is naar verhouding een zwaar onderdeel van het lichaam", vertelt Meindert. "Wanneer je een smartphone gebruikt of aan de computer zit, zit je vaak een beetje voorover. Daardoor kan er een gewicht van wel dertig kilo aan de spieren van nek en schouders trekken en als je dat te lang volhoudt, geeft het een te zware belasting. Ook een stijl van leven met veel stress veroorzaakt een voortdurende spanning op de spieren en ook dat kan pijn opleveren. Maar die pijn voelen veel mensen op een andere plek dan waar hij ontstaat".

Pijn zit vaak ergens anders

Meindert legt uit dat dit geregeld voorkomt bij mensen die in hun slaap met de tanden knarsen of die hun kaken op elkaar blijven klemmen. Die krijgen last van kiespijn en gaan daarmee naar de tandarts, maar de tandarts kan niets ontdekken. Uiteindelijk komen ze via de kaakchirurg bij de kaak-fysiotherapeut.

Bij oorpijn speelt hetzelfde. Eerst gaan mensen daarmee naar de huisarts. Die schrijft bijvoorbeeld antibiotica voor. Als dat niet helpt, komt de patiënt bij de knoarts. Die kan ook geen afwijking aan het oor ontdekken en in arren moede wordt de patiënt vervolgens doorgestuurd naar de fysiotherapeut.

Zoeken naar verharde deeltjes in de spier

De fysiotherapeut gaat dan op zoek naar een onderliggende oorzaak van de pijn. Hij zoekt ook buiten de organen waar de pijn zich openbaart en ontdekt bijvoorbeeld de voortdurende spanning op de kaakspieren.

Meindert legt uit dat spieren die voortdurend onder spanning staan steeds overbelast worden. Daardoor ontstaan in die spieren zogenaamde spierknooppjes, kleine, verharde deeltjes in de spiervezel. Dat is wat ook gebeurt als je bijvoorbeeld schrijfkramp of een vastzittende nek hebt.

Met zijn kennis als specialist en met al zijn jaren ervaring gaat Meindert op zoek waar die verharding precies zit. Dat doet hij door op de spier te drukken en te voelen. Wanneer hij op de juiste plek drukt, voelt de patiënt zijn oorpijn, kiespijn of nekpijn opkomen.

Prikken in de spier

Wanneer Van Rumpt heeft vastgesteld welke plek in welke spier de pijn veroorzaakt, kan hij beginnen met de therapie. Vaak past hij de 'dry needling' techniek toe. Daarbij prikt hij in de spier met een dunne naald, zonder overigens injectievloeistof in te spuiten. De spierknooppjes gelden daarbij als 'trigger points'. Door het aanprikken worden ze geïnactiveerd en ontspant de spier. "Dit is zuiver een mechanische benadering van de spier", benadrukt Meindert. "Deze behandeling heeft niets met acupunctuur van doen".

Steeds meer samenwerking

Meindert werkt in zijn praktijk nauw samen met de artsen en tandartsen rond het Sweelinckplein. Daarnaast geeft hij cursussen voor huisartsen, tandartsen en vakgenoten. Op beide manieren draagt hij bij aan de groeiende bekendheid van deze bijzondere therapie.

Pieter Duimelaar



Meindert van Rumpt heeft zijn praktijk voor orofaciale fysiotherapie op Sweelinckplein 62.
tel. 070 348 33 21
www.praktijkvanrumpt.nl

Het oog van de lezer

Nemesis van Philip Roth

Een verhaal passend in deze tijd van pandemie.

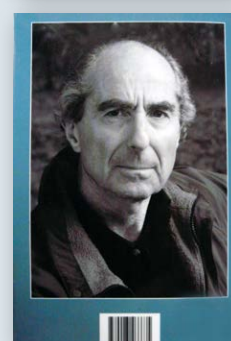
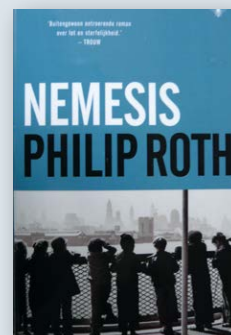
De titel Nemesis verwijst naar een figuur uit de Griekse mythologie. Nemesis betekent letterlijk 'het toekennen en uitdelen van de verdiende straf'. Nemesis is de meedogenloze godin van de gerechtigde wraak, maar ook van de gelijkheid.

De hoofdpersoon in dit verhaal is Bucky Cantor, een gymleraar tevens buurtwerker in de wijk Newark van New York. Bucky is iemand die zich zeer verantwoordelijk voelt voor de straatspelen om vooral kleinbehuisde en arme kinderen een zinvolle bezigheid te geven in een zeer beroerde

tijd. In het jaar 1944 werd de VS getroffen door een polio pandemie. Roth beschrijft de tweestrijd van de hoofdpersoon op gevoelige wijze, wat te doen voor jezelf en wat te doen voor kinderen die grote kans lopen op besmetting en als gevolg daarvan zouden kunnen sterven.

Het loopt niet goed af, wat in geval van pandemieën voor het niet-welvarende deel van de bevolking vaak het geval is geweest, de hele geschiedenis door, of het nu om de pest, cholera of de Spaanse griep ging. Het verhaal geeft veel stof tot nadenken in de huidige situatie. Wij, in het welvarende Nederland, ervaren het heden ten dage wellicht anders. Dit boek is een uitdaging.

Marcel Nonhebel



Nemesis van Philip Roth is verkrijgbaar in de buurtbibliotheek in het Trefcentrum in de Reinkenstraat, waar een uitstekende collectie boeken van goed niveau te vinden is.

Het lidmaatschap en het lenen van boeken is gratis. De leentijd is vier weken. De bibliotheek is tijdens de lockdown gesloten. Zie de aankondiging hieronder.

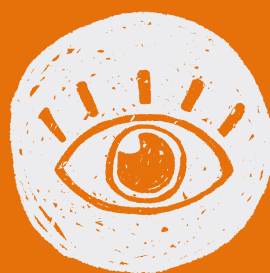


**Bibliothek
Duinoord**

Save the date: Open Ateliers Duinoord e.o.

Juni lijkt nog ver weg, maar zet het vast in uw agenda. De kunstenaars hebben veel nieuw werk om te laten zien. Dat wilt u niet missen!

Op zaterdag 19 en zondag 20 juni staat het jaarlijkse evenement Open Ateliers Duinoord en omgeving gepland. De organisatie gaat ervan uit dat het dit jaar weer mogelijk zal zijn om de ateliers open te stellen. Gedurende de hele maand juni is er een overzichtstentoonstelling bij Artgallery/Makelaardij Koenders in de 2e Schuytstraat 164/hoek Reinkenstraat.



**OPEN ATELIER
DUINOORD
EN OMGEVING**

In 't Lopend Vuurtje van april volgt meer informatie over de route en de kunstenaars. Kijk ook op:
www.openateliersduinoord.nl

De bibliotheek is tijdens de lock- down gesloten

Leden kunnen boeken digitaal reserveren via:

bibliotheek@duinoord-den Haag.nl

Medewerkers van de bibliotheek kijken iedere woensdag of er reserveringen zijn. Dan wordt er contact opgenomen voor een afspraak om de boeken af te halen of te bezorgen.



Wittefietsen, deelscooters, autodate, Snappcar en deelbakfiets



Deelsystemen voor particulier gebruik van transportmiddelen zijn in trek. Her en der struikel je over de Felyxen, de Go's en de Checks en meerdere parkeerplekken zijn gereserveerd voor autodates van Greenwheels. Ook Duinoord kent veel enthousiaste deelnemers. De redactie zocht enkelen van hen op en liet zich informeren.

Het oudst bekende deelsysteem is het wittefietsenplan uit 1965, een initiatief van de Provobeweging. Oprichter Roel van Duijn en industrieel ontwerper Luud Schimmelpennink geven hun ideeën voor gedeeld stadsvervoer in Amsterdam vorm door het gratis ter beschikking stellen van witte fietsen, die overal in de stad konden worden opgepikt en achtergelaten. De publiciteit eromheen pakt groter uit dan het succes. Enkele jaren later volgt nog een poging met de gemotoriseerde witkar. Maar ook dit initiatief dooft uit. Schimmelpennink en Van Duijn waren hun tijd te ver vooruit.

Het valt Traysi, die aan het doodlopende stukje Obrechtstraat woont, op hoe vaak er meerdere deelscooters staan bij het studentenhuis aan de overkant van de straat.

Wilt u ook gebruikmaken van deeltransport?

www: felix.com - deelscooter

www:nl.go-sharing.com - deelscooter

www: ridecheck.app - deelscooter

www:Greenwheels.nl - deelauto

www.sixt.nl - deelauto

www.snappcar.nl - deelauto

www.cargoroo.nl - deelbakfiets

Traysi zoekt contact met de bewoners en de redactie krijgt een afspraak met een van de studenten, Berend de Haas, student International Studies. Hij woont met veel plezier sinds 2018 in de Obrechtstraat. Hij is betrokken bij het onderwerp, niet alleen huurt hij regelmatig zelf een scooter, het zit ook in de genen want zijn oma is de zus van Roel van Duijn. Dichterbij kan de redactie niet komen.

Hoe werkt de deelscooter?

Berend legt het ons uit. Je downloadt een app. Je telefoon wijst aan waar de dichtstbijzijnde scooter staat, soms heel dichtbij en nooit verder dan een paar honderd meter. Ook het accubereik van de scooter wordt aangegeven, je weet dus van tevoren hoever je ermee kunt komen. Er zijn scooters met een maximale snelheid van 25/30 km en scooters van 45 km per uur. Die laatste hebben een koffertje achterop met een helm erin. Een auto- of scooterrijbewijs is vereist. Je gaat naar je bestemming en laat de scooter achter binnen het servicegebied in de stad. Als Berend naar het Centraal Station gaat met een maat dan is de scooterrit goedkoper dan het openbaar vervoer voor twee personen. Begrijpelijk dus dat van de zesentwintig studentenbewoners zeker tien man er regelmatig

gebruik van maakt. In de avond en nacht rijdt een servicebusje door de stad om bij scooters met een bijna lege accu deze te vervangen door een volle.

Hoe werkt de autodate?

Het in 1995 opgerichte Greenwheels is het oudste en bekendste autodeelbedrijf. Om een auto te kunnen gebruiken is een abonnement nodig. Er is ook de optie van een gratis abonnement. De auto's staan op vaste parkeerplaatsen. Reserveren gaat via de app of de website. Je gaat naar de parkeerplaats van je keuze, opent de auto met je app of met een gekoppelde Ov-kaart. In de auto is een tankpas aanwezig, waarmee je tankt zonder te betalen. Achteraf betaal je een ritprijs voor de duur van de huur en de afgelegde kilometers. Voor bestemmingen buiten Europa moet toestemming worden gevraagd.

SnappCar is een particulier autodeelplatform. Aangesloten autobezitters bieden via het SnappCar platform hun eigen auto aan om deze met buurtgenoten te delen, meestal voor een vastgestelde daghuursprijs. Opvallend veel Duinoorders doen eraan mee. Een SnappCar is daardoor vaak binnen loopafstand te vinden.

Electrische deelbakfiets

Dan is er ook nog de elektrische deelbakfiets. Moet u eens echt veel spullen vervoeren of meer boodschappen doen dan uw fietstassen kunnen bergen? Waait het net iets te pittig? Kunnen niet alle kinderen mee op de fiets? Download dan



Het Sweelinckplein fleurt weer op

de Cargaroo app. U huurt en betaalt per uur voor deze elektrische bakfiets.

Wijkgenoten met huurervaring

Lucy en Giles wonen sinds vijf jaar in Duinoord, na zestien jaar Londen. Zij zijn nooit overgegaan tot de aankoop van een auto, ook niet na de geboorte van de drie zoons, nu 13, 11 en 6 jaar oud. Lucy en Giles doen alles liever op de fiets, vooral in de stad. Deze keuze is vooral te danken aan milieuoverwegingen, zoals lagere CO2-uitstoot en lokale luchtvervuiling. Ze genieten ook van fietsen, de 'gratis' fysieke inspanning houdt het lichaam in conditie "Geen behoefte aan de sportschool" en geen parkeerproblemen. Maar ook Lucy en Giles hebben bestemmingen waar je met fiets of OV moeilijk komt en dan pakken ze een Greenwheels auto, die verderop in de straat staat. Bijna altijd beschikbaar. Nog nooit misgrepen. Ze hebben maar één wens, dat alle Greenwheels auto's elektrisch zullen worden.

Jackie Snoeijers is de buurvrouw van Lucy. Jackie is fanatiek pleitbezorger voor elektrisch rijden. Het gezin met drie kleintjes is al vijf jaar geleden overstapt op elektrisch rijden. Maar de gezinswagen is niet altijd beschikbaar en niet alles kan op de fiets. Daarom heeft Jackie zich aangemeld bij Greenwheels. "Wat een openbaring. Super makkelijk, super netjes, super dichtbij en ik kon de auto meteen gebruiken met m'n Ov-chipkaart."

Kitty Bos

Het onderhoud van het plantsoen van het Sweelinckplein laat al jaren te wensen over. Al sinds 2016 dringt het bestuur van de Stichting Vrienden van het Sweelinckplein (SVS) bij het Stadsdeel Scheveningen en het college van B&W erop aan om frequenter onderhoud te plegen en om de in 2010 aangekondigde kwaliteitsverbetering door te voeren.

Vanaf september 2019 is de SVS in overleg met het Stadsdeel Scheveningen om het in 2010 opgestelde verbeterplan te actualiseren. Dit heeft geresulteerd in een prachtig schetsontwerp van Buro Sant&Co landschapsarchitecten waarmee het plantsoen integraal wordt aangepakt. Hieronder alvast een impressie.



Het kwaliteitsverbeterplan voorziet onder meer in de herbestrating van de stoepen en vervanging van de uitgeputte bolacacia's door bloesembomen. Hierdoor worden de stoepen beter begaanbaar. Daarnaast worden de huidige troosteloos ogende rozencirkels vervangen door bloemrijke parkeilanden (zie schets boven), omzoomd door een lage bakstenen rand. Hierin vaste planten en siergrassen die jaarrond kleur toevoegen. Het middenplein wordt heringericht en voorzien

van plantenvakken en voetpaden. Dit bevordert de biodiversiteit en verbindt bovendien de pleindelen beter met elkaar. Een prachtig plan dat rekening houdt met het monumentale karakter van het plein en het park weer een betere uitstraling zal geven maar tevens volop ruimte biedt om

te recreëren. Het plan wordt bovendien gesteund door het Stadsdeel Scheveningen. Aan het college van B&W is de aanvraag gestuurd voor financiële ondersteuning om dit schetsontwerp verder uit te werken en de aankomende jaren gefaseerd uit te voeren.

Stichting Vrienden van het Sweelinckplein

Voor uitgebreide informatie bezoek de website:
www.sweelinckplein.denhaag.nl



Laagdrempelig, maar ook groen!

De huidige verouderde rood-beige tramstellen, de Gelede Tram Lang GTL, waarmee de HTM rijdt op lijn 16, zijn hoognodig aan vervanging toe. Omdat op basis van de Algemene wet gelijke behandeling het openbaar vervoer meer toegankelijk gemaakt dient te worden voor mensen met een fysieke beperking, komen in 2024 daarvoor in de plaats de nieuwe rood-grijze lagevloertrams te rijden in de R-net kleurstelling van Avenio.

Het betekent dat de laatste tracés eind 2023 geschikt moeten zijn gemaakt en dat alle haltes waar nodig hoger, breder en langer gemaakt moeten zijn, zo ook in Duinoord. Bewoners van Duinoord hebben begin december 2020 een brief van de gemeente gekregen met een uitnodiging voor een online info-avond op 16 december 2020. Mocht u die avond gemist hebben, ofwel bent u alsnog geïnteresseerd, dan kunt u voor meer informatie terecht op de internetpagina van het Bewonersoverleg Duinoord: www.duinoord-den Haag.nl.

Tot 2024 blijven de huidige rood-beige hoge vloertrams nog wel rijden op het tracé van lijn 16. De komende jaren worden alle haltes aangepast aan de nieuwe trams op basis van de

toegankelijkheidseisen. Dat betekent dat op de Stadhouderslaan, de Waldeck Pyrmontkade en de Koningin Emmakade sommige haltes iets worden verplaatst, bijvoorbeeld op de kruising met de Groot Hertoginnelaan.

Een bijzonder belangrijk aandachtspunt voor het Bewonersoverleg bij de veranderingen ten behoeve van de nieuwe, bredere trams en de aanleg van de nieuwe haltes, is het behoud van de veelal monumentale bomen aan weerszijden langs de kades. Dit is een mooi groen geheel in onze wijk, dat we heel erg graag zo willen behouden. Vanwege de aanpassingen dreigt echter een deel van de bomen te sneuvelen.

De werkgroep Verkeer en het bestuur van het Bewonersoverleg Duinoord zetten zich in gezamenlijkheid in voor een goede inpassing van de nieuwe trams in onze wijk, maar wel met behoud van het groen én de bomen. Hierin werken wij samen met de bewonersorganisaties van de naastgelegen wijken Statenkwartier en Zorgvliet en voorts met de Algemene Vereniging voor Natuurbescherming voor Den Haag en omstreken, alsmede met de Bomenstichting.

Het betreft hier overigens een voorontwerp, waarop nog de gebruikelijke inspraakprocedure volgt.

Werkgroep Verkeer Duinoord



Mocht u vragen, opmerkingen of adviezen hebben dan kan dat via het e-mailadres: verkeer@duinoord-den Haag.nl.



VAN DE VELDE NOTARIAAT
'S - GRAVENHAGE

BURGEMEESTER KOLFSCHOTENLAAN 63 - 2585 DZ 'S-GRAVENHAGE

T: 070 - 346 95 02 - W: WWW.VANDEVELDENOTARIAAT.NL



't Beste van Duinoord

De Garnalenkroket

Als iemand de weg in Duinoord vraagt dan is de kans groot dat in de aanwijzing iets voorkomt als: "net voorbij Zoutenbier, de viswinkel" of "ga links bij Zoutenbier".

De winkel van Zoutenbier is beroemd en een oude bekende in onze buurt. Sinds 1944 is het pand op de hoek van de Groot Hertoginnelaan en de 2de Schuytstraat al een viswinkel. Sinds 1967 is de winkel eigendom van de familie Zoutenbier, eerst van vader Nico en de laatste 28 jaar van zijn zoon Robbert. Waarom is Zoutenbier zo beroemd – zelfs wereldberoemd? Door zijn garnalenkroketten. Elke woensdag rond de lunchpauze en op andere dagen de hele dag zie je klanten staan wachten op hun garnalenkroket. Mensen uit deze wijk en uit andere wijken, maar ook mensen die hier vroeger hebben gewoond, komen regelmatig speciaal voor hun kroket terug. Zelfs klanten die naar het buitenland zijn verhuisd en weer een keer in Den Haag zijn, weten de weg naar de garnalenkroket weer te vinden. Tot de vaste krokettenklantenkring van Zoutenbier behoren ook BN'ers, muzikanten en politici. Je kunt er zomaar een Golden Earring bandlid of Patty Brard tegenkomen die een omweg maken om te genieten van die heerlijke kroket.

Het 'geheim' van de garnalenkroket is het verborgen gehouden recept dat door de vorige eigenaar in 1944 is ontwikkeld en dat tot op de dag van vandaag door Zoutenbier wordt gebruikt. In de kroketten zitten alleen natuurlijke ingrediënten, geen

"Zonder garnalenkroket is de lockdown niet te doen!"

conserveermiddelen of vleesproducten als gelatine, alles puur natuur. Voor de vulling worden Noorse garnalen gebruikt. Robbert maakt de garnalenkroketten iedere dag vers. Hij start met het maken van de ragout die hij ongeveer een dag laat opstijven, dan worden de kroketten gevormd en als ze droog zijn door het paneermeel gerold. Het weer kan invloed hebben op het hele proces dus soms heeft het wat langer nodig. Wekelijks worden op deze manier duizend garnalenkroketten met de hand gemaakt en verkocht. Soms maakt Robbert ook een minstens even lekkere kreeftenvariant.

In al die tientallen jaren is er wel iets veranderd aan de garnalenkroket, namelijk de prijs. In 1967 betaalde de klant 35 cent en nu kost de kroket 1,50 euro. Dat lijkt veel meer, maar verrekend met al die jaren inflatie is die lekkere kroket nu zelfs goedkoper! We kunnen het niet laten en informeren naar een onderwerp dat ons allen tegenwoordig iedere dag bezighoudt: Corona. Wat voor invloed heeft Covid op de garnalenkroket? Een rare vraag hoor

ik u denken. Het tegendeel blijkt echter waar, want er blijkt wel degelijk invloed te zijn.

Robbert verkoopt ook kroketten aan de horeca, je kunt zijn kroketten bijvoorbeeld eten bij Meys op het Frederik Hendrikplein of bij Catch-up op het Goudenregenplein. Terwijl nu meer mensen thuis vis eten omdat de restaurants dicht zijn, en de verkoop van zijn vis dus is gestegen, is de verkoop van de kroketten gedaald omdat de restaurants dicht zijn en er niet geleverd wordt aan de horeca. En in tegenstelling tot andere woensdagen is het deze woensdagmiddagen ineens veel rustiger in de winkel; maar weinig klanten komen kroketten kopen. Wat is er aan de hand? De scholen zijn weer gesloten in verband met de lockdown. En voor veel ouders en kinderen is het een beetje traditie om op woensdagmiddag na schooltijd een lekker kroketje te gaan halen. Want wie kan er langs Zoutenbier lopen zonder familie of jezelf af en toe op een garnalenkroketje te trakteren?!

Hoe essentieel de kroketten zijn, wordt extra duidelijk als tijdens het afronden van ons interview – de winkel is eigenlijk gesloten – iemand aanbelt: "Mag ik een doos kroketten" – de lockdown is niet te doen zonder een garnalenkroket van Zoutenbier!

Sandra van Dijk en Traysi Smith



Vishandel Zoutenbier | Groot Hertoginnelaan 147
070 345 1173

Goed bewegen?
Kom naar de oefentherapeut!
(ook zonder verwijzing)

Praktijk voor Houding & Beweging
Joseph Ledelstraat 84 | 2518 KM Den Haag | 070 346 66 54
www.praktijkvoorhoudingenbeweging.nl

O.a. bij klachten van: rug, bekken, heup/knie, nek/schouders,
werkhouding, spanning, hoofdpijn, oefentherapie voor kinderen;
ParkinsonNet; lessen fit door goed bewegen



De andere kant van het gelijk

Terwijl het in sommige steden en wijken soms flink onrustig kan zijn omdat er altijd mensen blijven die menen dat ieder excuus er één is om te rellen en plunderen, schikt het overgrote deel van de bevolking zich naar de overheidsmaatregelen ter bestrijding van de pandemie.

Als tegenhanger van het gelijk dat de relschoppers zich menen toe te kunnen eigenen, constateren we ook op straat een aangenaam aandoende hoffelijkheid, noem het Corona manieren. Een knikje met een glimlach, een vriendelijk woord of "dank u wel" wanneer voor elkaar wordt uitgeweken om afstand te houden. Het zijn kleine, troostende lichtpuntjes in Coronatijd.

Het is prettig om te zien hoe mensen geduldig in de rij voor de supermarkt of winkel staan. Rondom het viskraampje in de Reinkenstraat is het altijd al een gezellige boel van haring etende buurtbewoners die met elkaar een praatje aanknopen. Maar nu ontstaan ook spontaan gesprekjes tussen op anderhalve meter wachtende mensen in de rij bij slager, bakker, kaaswinkel of bloemenstal. Niemand ziet graag de somber stemmende lege bankjes en de aan elkaar geregen terrasstoelen voor de horecaken, we missen allemaal de gezellige terrassen in onze buurt, maar de buiten-verkooppunten van bloemen, koffie, broodjes en soep geven toch enige levendigheid.

Beperkingen zijn niet leuk en we hopen allemaal op het einde van de pandemie en daarom is het fijn dat het in Duinoord doorgaans soepel en hoffelijk verloopt.

De redactie



Robbert d'Hondt
NVM register
makelaar taxateur
& bouwkundig
ingenieur

Babiche Demelinne
Assistent register
makelaar taxateur

Een thuis vind je samen met **Estata**.

Met onze persoonlijke aandacht, ons unieke netwerk en brede aanbod zorgen wij ervoor dat jij krijgt waar je echt blij van wordt!

www.estata.nl

☎ 070 350 70 50 ✉ info@estata.nl

AANKOOP

VERKOOP

AANHUUR

VERHUUR

BEHEER

TAXATIES

  **CERTIFIED**
EXPAT BROKER

Vijfde minibieb in Duinoord

In de zogenaamde minibibliotheekjes kunnen mensen gratis boeken halen, maar ook inbrengen. Een mooi initiatief om boeken te laten circuleren en het lezen te bevorderen. Inmiddels hangen er al op verschillende plaatsen in Duinoord minibiebs aan de wand. Enkele dagen voor de afgelopen kerst onthulde de schrijfster Yvonne Keuls bij Première Parterre op de Groot Hertoginnelaan 52 de nieuwste minibieb. De 89-jarige schrijfster vertelde bij die gelegenheid dat ze inmiddels is begonnen aan haar 98ste werk. Haar nieuwe boek komt rond haar volgende verjaardag in december 2021 uit. De minibieb zelf werd gemaakt door buurtgenoten Rob en Ingrid Bertsch. Op het plattegrondje vindt u de locaties van de minibibliotheekjes in onze wijk.

De redactie



Nieuw in zaken Parfumerie & Cosmetics in de Reinkenstraat

Persoonlijke aandacht en professioneel advies in deze nieuwe, zelfstandige drogisterij-parfumerie van Gerard en Annette Starrenburg. Zeer concurrerende prijzen, het hele jaar door. Breed assortiment met ook huishoudelijke producten, speelgoed en cadeaus. Bekijk de website of loop eens binnen.

Drogisterij-Parfumerie Starrenburg

Reinkenstraat 83, 070-3454414

www.Drogisterijstarrenburg.nl

Facebook en Instagram.



Bijzondere bomen in Duinoord: Pseudotsuga

In de winter krijgen groenblijvende bomen de aandacht. Dat zijn voornamelijk de naaldbomen, zoals de den en de spar. Achter de Maranathakerk, net nog op het terrein van de nieuwe praktijkschool, staat zo'n groenblijvende boom. Maar dit is geen den en ook geen spar maar een douglas, genoemd naar de ontdekker David Douglas.

In 1826 werd Douglas uitgezonden naar de westkust van Noord-Amerika om te onderzoeken of daar boomsoorten waren die

met goed gevolg in Europa konden worden ingevoerd. Sinds de laatste ijstijd was Noord-Europa erg arm aan boomsoorten en dat wilde men verbeteren.

Zo'n ontdekkingsstocht was een enorme onderneming. Ten eerste moest men om de zuidelijkste punt van Zuid-Amerika zeilen en daarna weer geheel naar het noorden. Verder was het gebied, waar de bomen groeiden, vol van gevaren. David overleefde al die ontberingen niet, maar zag wel kans om zaden naar Schotland te zenden.

De douglas werd in 1848 in ons land ingevoerd en kwam terecht in landgoed Schovenhorst te Putten. Ondanks het verzet dat er was tegen het planten van uitheemse bomen vond hij zijn weg in het hele land en is volledig in ons bomenbestand opgenomen. Momenteel is de hoogste boom in Nederland een douglas.



*Jaap van Loenen,
werkgroep Groen Duinoord*



Oproep

Buurtgenoot Piet Vernimmen weet de redactie te interesseren voor het geheim achter de trombone (of is het trompet of saxofoon) spelende bronzen muzikant voor Praktijkschool De Poort. Vroeger stond het beeld op het schoolplein. Na de nieuwbouw van de school en de herindeling van het schoolplein is het beeld teruggeplaatst, nu aan de zijkant van de school in de Lübeckstraat. Piet Vernimmen heeft al wat onderzoek gedaan, maar de naam van beeldhouwer heeft hij nog niet kunnen achterhalen.

Wie helpt om dit mysterie te onthullen? Reacties graag naar: redactie@duinoord-den Haag.nl

Expat Page

The Michiel de Ruyter Society

You may well have learned about Admiral Michiel de Ruyter in your history lessons. He was possibly the most successful admiral that the Netherlands has known with his biggest accomplishment being the Raid on Chatham in 1667. It was a very daring, successful attack on English warships and naval shipyards. Under de Ruyter's command, the Dutch navy sank three large and ten smaller ships and towed the English fleet's flagships, the HMS Unity and the HMS Royal Charles, back to the Netherlands, thus putting an end to the war. It was one of the worst defeats in the Royal Navy's history, and one of the worst suffered by the British military.

Well, did you know that one of our neighbours, Frits de Ruyter, who lives with his wife Marlies and their two daughters in a beautiful house on the corner of the Groot Hertoginnelaan and the Waldeck Pyrmontkade, is a direct descendant of Michiel de Ruyter, going back 12 generations? In fact, he attended the British 350 year remembrance celebrations of "our most glorious defeat", as he is the Chairman of the Dutch Michiel de Ruyter Society and Marlies is a member of the Advisory Board. This society was set up to honour the memory of this great historical leader and Frits, himself an ex-military man, now gives regular readings and after-dinner speeches for schools, social clubs and companies about his famous ancestor. Our neighbourhood is full of history.

The Man on the Bench

Just behind Eline Vere's statue in the park that runs along the Groot Hertoginnelaan, you may have spotted Sven, a new neighbour from Sweden, who has now made one of our public benches his home. He says that he left Sweden as he was unsafe there and he is now seeking political asylum in Russia. He regularly calls in on the embassy and hopes that the Netherlands will help him to gain access to Russia, but there is little chance of him getting a visa.

The local police are aware of his situation. He is not reported as missing or wanted and he is not on the run, but it is a very sad case. He does no harm to himself or the neighbourhood so there is no reason for him to be committed. Parnassia, the mental health organisation, together with the local street team are trying to help Sven.

He has spent a night at the Salvation Army shelter but he sees that as a kind of "torture". He has even been offered free shelter but he has refused it. He feels safest out of doors. Local residents offer him all kinds of help in the form of tarpaulin sheeting, suitcases, clothes and a warm sleeping bag. He has a constant flow of food and drink from kind neighbours.

Bike, Scooter and Car Sharing

The latest trend in the neighbourhood – Greenwheels, Sixt, Felyx, Go and Check. We have checked them out for you to find out why they are so popular.

Scooters – Felyx, Go, Check Berend de Haas, who is studying Governance and Global Affairs at the Moscow State University has been living in the student house on the Obrechtstraat since 2018 and was very happy to tell us all about his experience with the shared scooter schemes: Choose which you want to use – Felyx, Check or Go – and download the app onto your phone. You need a car or a motorbike licence and a bank account. Once you have the app, you can then see where the closest scooter is and how much battery power it has left so you know how far you can go on it. They are regularly recharged. Two people can travel on the bike and there's room for your travel bag. It's handier and just as cheap as the tram.

Autodate Greenwheels started in 1995 and is probably the best known car sharing scheme. To be able to use the cars you need to register. The cars have their own parking spots and you book one via the Greenwheels app or website. You have a pass to open the car and there is a further pass in the car if you need to fill up with petrol. **SnappCar** is a similar scheme popular here in Duinoord.

Electric transport bikes Download the Cargaroo app and you can make use of these handy bikes for transporting several children, lots of shopping or a bulky item. You hire them and pay by the hour.

Find the page with the Dutch version of this article and you will see all of the websites listed in a row. Have fun getting round the area in your newly rented vehicle!

Local delicacy – shrimp croquettes

A true landmark in Duinoord is Zoutenbier, the fish shop on the corner of the Groot Hertoginnelaan and the 2de Schuytstraat.



The shop has been a fish shop since 1944 and it has been in the Zoutenbier family since 1967, first belonging to father Nico and 28 years ago he handed it down to his son, Robbert.

But why is Zoutenbier so famous? Because of their shrimp croquettes. Extremely popular with local residents but also people come from all over the country to buy their croquettes here. When ex-residents return to The Hague, the trip wouldn't be complete without a lovely hot croquette from Zoutenbier. Tradition is, when you pick your children up from school on Wednesday afternoon, it's croquette time, proven by the long queues around Wednesday lunchtime.

So what's the secret? The recipe first belonged to the previous owner who first started making the very same croquette that you can buy today in 1944. Only natural ingredients go into the croquette, no preservatives or meat products, such as gelatine, and they are freshly made every morning. Robbert starts his day by making the ragout, which he then leaves for a day to rise. The following day he shapes them and rolls them in breadcrumbs, ready for sale. He makes

1000 every week and the recipe hasn't changed in all these years!

So has Corona had an effect on the prawn croquette? Sales of fish have soared - we are cooking at home far more and no longer going out to eat our fish - but sales of croquettes have gone down. There is no longer the long queue of school children on Wednesday lunchtime as the schools are closed and Robbert also sells his croquettes to cafés and restaurants, including Meys on the Fred and Catch-up on the Goudenregenplein, and they are now closed. But people still need their croquette. A regular customer commented: "lockdown would be unbearable without a weekly prawn croquette from Zoutenbier!"

TOGETHER WE WILL MANAGE

In March 2020 Evelyne Romswinckel from the Bewonersoverleg Duinoord took the initiative to start the "Together we will Manage" project. This initiative was to find help volunteers to provide assistance and people who are seeking assistance. The kind of help that people need is very diverse, from walking the dog, picking

up medicine, running errands, and so on. In June, after the first Corona peak, this initiative became dormant. It has now been decided to restart "Together we will Manage". As it had already been well set-up, within one week local residents had already been informed and 75 people are already volunteering. The board is extremely happy with this commitment made by all of the volunteers, showing togetherness. Thank you for the fast and spontaneous effort! The Corona crisis is not over yet! You can still ask for help by calling the Trefcentrum and leaving a voice mail message: 070-3467191, or go to the Duinoord Bewonersoverleg website: www.duinoord-denhaag.nl/covid-19-hulp-van-voor-duinoorders

Expat page by Traysi Smith

TRAYSI'S TRANSLATIONS

Obrechtstraat 399

2517 VB Den Haag

06 49 61 35 71

traysi@traysistranslations.nl

Kinderopvang in de buurt!



Op zoek naar kinderopvang? Kom eens een kijkje nemen bij onze locaties Onno Dak en Anne Dak in Duinoord en Regentessekwartier.

Onno Dak - Kindcentrum Boldingh

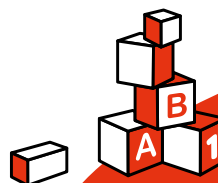
- Fonkelnieuwe locatie en een unieke samenwerking met Nutsschool M.M. Boldingh
- Je kunt hier terecht voor **kinderdagverblijf**, **peuteropvang** en **BSO**
- We eten tussen de middag warme biologische maaltijden
- We bieden een uitgebreid activiteitenprogramma met een eigen kunstatelier en kookatelier
- We hebben een natuurlijke buitenruimte en een grote gymzaal om lekker te ravotten

Anne Dak - Koningin Emmakade

- Gelegen in een karakteristiek pand
- We werken samen met de Galvani-, de Annie MG Schmidt-, de Spiegel- en de Da Costa school
- Je kunt hier terecht voor **kinderdagverblijf** en **BSO**
- We eten tussen de middag warme biologische maaltijden
- We bieden wekelijks dansles voor de peuters
- Op dinsdag zwemles bij de Waterthor

Nieuwsgierig?

Kom kennismaken! Schrijf je in voor een rondleiding op onze website www.dakkindercentra.nl of bel onze afdeling Klantadvies op 088 750 91 10.



DAK kindercentra

Uw Wijkmakelaar

VAN DEN AKKER-DUINOORD-FONDS

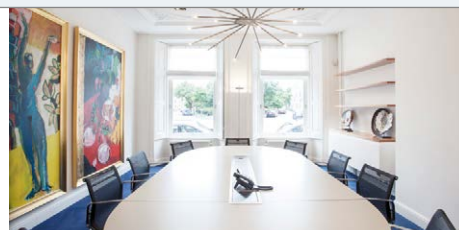
Het '**Van den Akker Duinoord Fonds**' is opgericht om een bijdrage te kunnen leveren aan onze fraaie wijk.

Wij storten van iedere woning die u in Duinoord via ons kantoor verhuurt of verkoopt € 50,- in het Fonds.

Het Fonds heeft inmiddels bijdragen geleverd aan de Galvanischool, Stadspark Sunny Court en een bijdrage voor de nieuwe rozenperken van het Sweelinckplein. Heeft u ook een suggestie? Neem gerust contact met ons op.



Reinkenstraat 72 2517 CX Den Haag 070-346 89 33
www.vandenakker-makelaardij.nl



**HET
BUSINESS
CENTER
DAT U
BIJBLIJFT**



- ALGEMENE RECEPTIE
- STIJLVOLLE WACHTKAMER
- LUXE FACILITEITEN
- RUIME VERGADERKAMER
- MODERNE KANTOREN
- INPANDIGE LIFT
- HOGE KWALITEIT SERVICE

**KOM LANGS OF BEL VOOR
DE MOGELIJKHEDEN
VOOR UW BEDRIJF**



SWEELINCKPLEIN 1, DEN HAAG,
070 - 220 85 23
DUINOORDBUSINESSCENTER.COM

