

't Lopend Vuurtje



magazine voor Duinoord

nr. 223

juni 2020



Saamhorigheid in Duinoord in tijden van pandemie

Fotowedstrijd

Onbeperkte liefde, beperkte mogelijkheden

Bibliotheek weer open

The Expat Page 17 



NOTARIAAT DE GIER

PERSONEN- EN FAMILIERECHT
NALATENSCHAPPEN
ONROEREND GOED
ONDERNEMINGSRECHT

STATENLAAN 1
2582 GA DEN HAAG

070 306 04 57
INFO@NOTARIAATDEGIER.NL
WWW.NOTARIAATDEGIER.NL

EHBO BHV ZUID-HOLLAND

Workplace Safety Solutions



- BHV Cursussen
- EHBO Cursussen
- Kinder EHBO Cursussen
- Reanimatie en AED Gebruik
- Medical Oxygen Provider Cursussen
- Adaptive Support en Sea Survival Technieken
- Instructeurs Opleidingen BOC en EHBO (BHV)



nibhv
BEWUST VEILIG WERKEN



www.ehbobhvzuidholland.nl

Bel : 0616890130
e-mail : ehbodenhaag@outlook.com
2^e Schuytstraat 183 2517 TM Den Haag

Maatwerk opleidingen in heel Zuid Holland

**Goed bewegen?
Kom naar de oefentherapeut!**

(ook zonder verwijzing)

Praktijk voor Houding & Beweging
Joseph Ledelstraat 84 | 2518 KM Den Haag | 070 346 66 54
www.praktijkvoorhoudingenbeweging.nl

O.a. bij klachten van: rug, bekken, heup/knie, nek/schouders,
werkhouding, spanning, hoofdpijn, oefentherapie voor kinderen;
ParkinsonNet; lessen fit door goed bewegen



MajoLien-Stuc

Stukadoors- en Restauratiebedrijf

- Voor al uw stucwerk
- Reconstructie van ornamenten
- Restauratiewerk

S.C.S. Sadhoe

M 06 200 101 54 | Majolienstuc@casema.nl

www.majolienstuc.nl

Lid van NOA

VAN DE VELDE NOTARIAAT

'S - GRAVENHAGE

BURGEMEESTER KOLFSCHOTENLAAN 63 - 2585 DZ 'S-GRAVENHAGE

T: 070 - 346 95 02 - W: WWW.VANDEVELDENOTARIAAT.NL

In dit nummer

Saamhorigheid in Duinoord in tijden van pandemie	4
Open Ateliers Duinoord e.o. 2020 gaat ONLINE!!	7
Sunny Court Festival 2020 afgelast	7
Buurt Informatie Team	8
Trek in Duinoord	9
Onbeperkte liefde, beperkte mogelijkheden	10
Buurtgenoten	12
Minibibliotheekjes in Duinoord	13
Het oog van de lezer	14
De peer als straatboom	14
Bibliotheek weer open	15
Fotowedstrijd	16
The Expat Page	17
Nieuw in Zaken	18

Beste buurtgenoten,

Ook 't Lopend Vuurtje kan er niet omheen, nieuws over de pandemie en de lockdown. Het is hartverwarmend zoveel initiatieven er zijn (geweest) om samen activiteiten te ontplooiën die veilig zijn voor iedereen. Er was een groot aanbod van mensen die buurtgenoten wilden helpen en ook aan de kinderen werd gedacht. 'Trek in Duinoord' kon ditmaal niet uit eten, maar heeft een maaltijd opgehaald. Ook de 'Open Ateliers Duinoord' heeft zich dit jaar aan de coronacrisis moeten aanpassen. In plaats van bij de kunstenaar thuis, kunt u de bezoeken digitaal afleggen.

In dit nummer ook aandacht voor de zevenjarige Thijmen en zijn energieke moeder Vanessa. Buurtgenoten Teja en Idze vertellen over hun werk als taalcoach en wat dit voor hen ging betekenen. Uiteraard ook 'Nieuw in zaken' en aandacht voor de 'Minibieb'. Jaap van Loenen staat stil bij de sierpeer in onze wijk.

We vragen graag uw aandacht voor onze fotowedstrijd. Onze wijk is rijk bedeed met geveltuintjes en die willen we op de foto hebben. U kunt tot 1 augustus meedoen. Iedereen weer bedankt voor alle bijdragen en het bezorgen van ons wijkblad. Een mooie zomer gewenst en hopelijk kunt u toch naar uw favoriete bestemming dit jaar.

De redactie

Colofon

't Lopend Vuurtje is een uitgave van Stichting Bewonersoverleg Duinoord. 't Lopend Vuurtje verschijnt 5x per jaar en wordt gratis huis-aan-huis bezorgd in Duinoord. Belangstellenden buiten Duinoord kunnen zich abonneren door € 15,- per jaar (= 5 nummers) over te maken op rekening NL46 INGB 0003 9305 05 t.n.v. Stichting Bewonersoverleg Duinoord o.v.v. naam en adres.

De standpunten die in 't Lopend Vuurtje zijn verwoord, zijn niet automatisch het standpunt van Stichting Bewonersoverleg Duinoord.
© Auteursrecht Stichting Bewonersoverleg Duinoord

Redactie: Marinella Berendes-Strootmann, Kitty Bos, Pieter Duimelaar, Traysi Smith en Michael Toorop
Eindredactie: Kitty Bos

Aan dit nummer werkten mee: Loek Bos, Gesien Bruins, Jaap van Loenen, Marcel Nonhebel, Anky Schmale en Het Sunny Court Team,
Omslag: met dank aan Liesbeth en Traysi
Foto's: Loek Bos, Dafne Gaunt, Femke Janssen en Lisa Nuboer

Vormgeving: Mike van der Geest | Geste ontwerp
Druk: Drukkerij Quantas / **Oplage:** 4.725
Verspreiding: vrijwilligers Bewonersoverleg Duinoord

Adverteren

Informatie over de mogelijkheden en de tarieven: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

Aanleveren kopij

Bijdragen voor 't Lopend Vuurtje en de website zijn welkom. Inleveren van kopij via het mailadres: redactie@duinoord-den Haag.nl. De redactie heeft het recht om zonder opgave van redenen bijdragen in te korten, te weigeren of redactioneel aan te passen.

Deadlines kopij: nr. 224 / 19 aug en nr. 225 / 11 nov

Bewonersoverleg Duinoord

Trefcentrum: Sweelinckplein 42, tel. 070 346 7191
Postadres: Sweelinckplein 42, 2517 GP Den Haag
E-mail: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl
Website: www.duinoord-den Haag.nl

 @boDuinoord

 boDuinoord

 duinoord

Stichting Bewonersoverleg Duinoord heeft ten doel een goed woon-, leef- en werkklimaat in de wijk te bevorderen.

Bestuur

voorzitter: Gerard Lucius
voorzitter@duinoord-den Haag.nl

secretaris: functie vacant
secretaris@duinoord-den Haag.nl

penningmeester: Loek van Noort
penningmeester@duinoord-den Haag.nl

bestuursleden: Dorothee van der Donk, Bart Draese, Evelyne Romswinkel
bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

administratieve ondersteuning: Christine Ruha
bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl
tel. 070 346 7191 (maandag- & woensdagochtend)

Werkgroepen

zie: www.duinoord-den Haag.nl/werkgroepen

Vrienden van Duinoord

Word ook Vriend(in) van Duinoord met een gift op rekening NL60 INGB 0000 8299 39 t.n.v. Stichting Vrienden van Duinoord, Den Haag.

Nuttige informatie

Politiebureau Scheveningen

Nieuwe Parklaan 250, tel. 070 424 5011
Diverse aangiftes: www.politie.nl/haaglanden

Wijkagent Anje Veentjer

tel. 0900 8844, anje.veentjer@politie.nl

Stadsdeelkantoor Scheveningen

Scheveningseweg 303, tel. 14070

Meldingen openbare ruimte

www.denhaag.nl, tel. 14070

Meldpunt Graffiti

meldpuntgraffiti@den Haag.nl, tel. 070 353 4605

Welzijn Scheveningen

Prins Mauritslaan 82, tel. 070 416 2020

Ouderenadviseurs en Bezoek aan huis

ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl
tel. 070 416 2020

Telefooncirkel

Elke ochtend (behalve zo) tussen 9-10 uur gebeld worden? tel. 070 416 2020
ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl

Wijkbus 'stap in'

Ouderen en mindervaliden in het Zeeheldenkwartier, Archipelbuurt, Willemspark en Duinoord kunnen gebruik maken van de wijkbus. Voor € 22,- per kwartaal (met partner of begeleider € 30,-) heeft u een abonnement op deze vrijwilligersdienst. Wanneer u abonneert kunt u een dag van te voren bellen, tussen 09:00-10:00 uur, naar het meldpunt en de bus staat op het afgesproken tijdstip voor u klaar. tel. 070 352 0416 (ook voor meer informatie)

Saamhorigheid in Duinoord in tijden van pandemie



De gebruikelijke uitjes en bijeenkomsten van Duinoordse Vrouwen Club, Culturele activiteiten in Trefcentrum en de Bewonersbijeenkomst zijn vervallen de afgelopen maanden. Maar veel creatieve, sportieve en ook lieve initiatieven zijn ontstaan. De redactie doet verslag.

Geen Pokémon, maar teddyberen.

Zijn ze u ook opgevallen, overal die teddybeertjes? Bij mijn vriendin prijkt een prachtig exemplaar achter het raam, genaamd Beertje Bram en al tientallen jaren in de familie. Beertje Bram is uit zijn kist op zolder gehaald. Hij heeft een nieuwe, nuttige rol gekregen bij een origineel buurtinitiatief. Jonge kinderen die niet naar school gaan, lopen met hun ouders door de straten en houden een wedstrijd, wie de meeste teddyberen heeft gespot. Achter sommige ramen staat een hele rij. Bij andere huizen staat achter ieder raam een andere teddybeer. Leuk idee, deze berenjacht!



Geen paaseieren zoeken, maar eieren ruilen.

Met z'n allen paaseieren zoeken in de voortuintjes van ons straatje zit er dit jaar niet in voor de kinderen. Maar mijn buurvrouw bedenkt een leuk alternatief. Elk kind in de straat mag een gekookt ei bij haar ophalen en geschilderd terugbrengen. In ruil ervoor krijgen ze een chocolade paashaas. En kijk eens wat een prachtige verzameling geverfde eieren haar dat heeft opgeleverd. Ook beter voor de hondjes die de niet gevonden eitjes soms met papiertje en al opeten.



Koningsdag

Even leek het erop alsof Koningsdag voor de kinderen in het water zou vallen, maar dankzij het spontane initiatief van een buurvrouw op de Whatsapp Obrechtstraat Chat Line: "Goedemorgen, straatge-noten! Is er animo om morgen misschien toch iets aan Koningsdag te doen in de



straat?" wordt Koningsdag 2020 een enorm succes. Iedereen komt met ideeën en via de WhatsApp is binnen twee uurtjes het hele feestconcept rond, met bingo, cupcakes, oud-Hollandse spelletjes als koekhappen, spijkerpoepen, zaklopen, grabbel-ton. Een buurvrouw heeft zelfs mooie, originele spelletjeskaarten geprint. Op 27 april kleurt ons stukje Obrechtstraat helemaal oranje met vlaggetjes. Spelletjes en lekkere hapjes staan klaar, de klanken van het Wilhelmus vullen de straat en uit de stemmen van alle bewoners klinkt het volkslied. Om twee uur 's middags beginnen de spelletjes, kinderen bij elkaar, ouders voor de eigen deur. De dag eindigt met een rondje bingo op afstand door een luidspreker en een tafel vol leuke prijzen. Het werd een fantastisch spontaan, verbindend Koningsdagfeest! Buurmeisje Hannah's opmerking zegt genoeg: "Dit is de leukste Koningsdag ooit!" Misschien volgend jaar weer zo?

Zingen in de Tijd van Corona

"Koren zijn mogelijk superverspreiders van coronavirus": met dergelijke krantenkoppen is het niet verstandig om door te gaan met mijn vrolijke, internationale dameskoor. Alle leden missen die gezellige maandagavond met zang en een beetje bijkletsen. De oplossing: Zoom! Elke maandag komen wij bijeen op dezelfde tijd als normaal. Na de warming-up oefent onze dirigent, Aleksandra, een nieuwe lied gezamenlijk met ons in. Gedurende de week oefent ieder individueel haar partij in, neemt de eigen versie op en stuurt de opname naar Aleksandra. Ons koor is vierstemmig. Aleksandra heeft een mixtafel, waarmee zij alle stemmen samenvoegt



tot een geheel. Het klinkt alsof wij samen in één kamer hebben gezongen. Meestal in juli, geven wij een groot concert op het strand. Dit jaar kan dat waarschijnlijk niet. Wij hopen, in plaats daarvan, een album uit te brengen met alle onze 'coronatijd'-liedjes.

Dansen in de Lockdown

Op afstand leren dansen in tijden van lockdown, dat lijkt nogal onwaarschijnlijk. Maar het kan echt, onder andere bij dansshotspot.com. Dat is een dansschool in Zaandam die tijdens de coronacrisis online les geeft. Op de site schrijf je je in voor een losse les of een hele cursus. De kosten worden van je creditcard afgeschreven. Alle deelnemers aan de les ruimen thuis een stuk van een kamer uit, zodat ze wat ruimte hebben om te dansen. Ze zetten hun computer zo neer, dat de webcam de geïmproviseerde dansvloer bestrijkt. Op het afgesproken lesuur loggen alle deelnemers in op de live stream van de dansschool en zien op hun computerscherm de dansleraar de figuren voordansen. De dansleraar kan op de computer in de dansschool zien wat elke leerling doet en kan dus iedereen individueel aanwijzingen geven. De leerlingen kunnen elkaar ook zien en horen, zodat ze ook van elkaar leren. En vooral: je kunt tenminste blijven dansen.

Coronaverjaardag

Vanaf de derde verdieping kijk ik uit op de voortuin van onze overburen. Op een zondagmorgen worden ballonnen opgehangen, komen er stoeltjes en een tafel naar buiten, cake en taart verschijnen

op de tafel. Hier is duidelijk iemand jarig. Om elf uur verschijnen de eerste gasten. Na een klein uurtje fietsen ze weer weg. Er komen andere fietsen en andere gasten voor in de plaats. Als in ploegendienst gaat het zo de zondagmiddag door, elk uur een nieuw ingeschonken glas en een nieuw aangeheven "Lang zal ze Leven". Als ik rond vijfen naar buiten kijk, zijn de taart en de cake op, verhuizen de tafel, stoeltjes en ballonnen weer naar binnen. Het was al met al een vrolijke Corona-verjaardag.

Een tegen eenzaamheid

'Een tegen eenzaamheid', een initiatief van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, spant zich tijdens de coronacrisis extra in om alleenstaanden te helpen. Zo hebben ze aandacht geschonken aan de 'Stichting Thuisgekookt' (www.thuisgekookt.nl). Zij hebben buurtgenoten die een extra maaltijd willen koken gekoppeld aan buurtgenoten die niet zelf kunnen koken of zelf geen boodschappen kunnen of durven doen. De thuiskoks staan garant voor een lekkere, verse en met liefde bereide warme maaltijd én gezellig sociaal contact. Het sociale contact ziet er tijdens deze coronacrisis iets anders uit dan normaal. Maaltijden worden afgehaald aan de deur of bij het raam of gebracht tot aan de deurelink waarna de thuiskok twee grote stappen naar achteren zet. De stichting en de thuiskok hebben geen winstoogmerk, dus de prijzen voor de maaltijden zijn zeer schappelijk. Ook in Duinoord zijn er verschillende thuiskoks actief. U kunt de website checken en zien wat wanneer wordt aangeboden.





Covid-19 hulp van en voor Duinoorders

De respons van bereidwillige wijkgenoten om boodschappen te doen voor wijkgenoten die tijdens de lockdown niet naar buiten kunnen, of om andere noodzakelijke klusjes op te knappen, is overweldigend. Al binnen enkele dagen komt de teller boven de vijftig hulpvaardige aanmeldingen. Het aantal hulpvragers blijft hierbij aanvankelijk wat achter. Omdat enkele vaste bezorgers van 't Lopend Vuurtje vanwege Corona afzien van de bezorging van het aprilnummer, hebben meerdere hulpaanbieders deze taak op zich genomen. Sommige hulpverleners verrassen hun binnenblijvende wijkgenoot door iets extra's mee te nemen, naast de gevraagde boodschappen. "Mijn buurvrouw heeft nog dagen genoten van de prachtige tulpen dat zij cadeau kreeg bij haar boodschappen" vertelt Dorothee van het Bewonersoverleg ons. De actie loopt nog steeds. Heeft u hulp nodig of wilt u hulp bieden aan een wijkgenoot, meld u zich dan aan op de website <https://www.duinoord-den Haag.nl/covid-19-hulp-van-en-voor-duinoorders/> of bel maandag – vrijdag 9:00 tot 11:00 en 14:00 tot 16:00 uur naar telefoonnummer 070-34 67 191.

Straatapp

In een aantal straten in Duinoord wordt al van een groeps- of straatapp gebruik gemaakt. Zo kan men aan de bel trekken bij onraad, maar ook om hulp vragen of hulp aanbieden. Uiteraard is de app niet bedoeld voor sociaal contact of dagelijkse praatjes, maar heb je ergens hulp bij nodig dan kan dit ook handig zijn. Misschien is er in uw straat nog geen app? Overleg met uw burens om er dan een te starten.

Bibliotheek

De bibliotheek in het Trefcentrum is met aangepaste tijden weer geopend (zie de

aankondiging op bladzijde 15). De extra service om te kunnen reserveren via de site van het Bewonersoverleg blijft voorlopig nog even bestaan. In de Lockdownperiode hebben de bibliotheekmedewerkers boeken aan huis bezorgd bij leden van de bieb uit de kwetsbare groep die niet zelf hun reservering konden ophalen. Hulde aan het bibliotheekteam. In enkele gevallen kan deze bezorgservice op aanvraag alsnog worden verleend.

Buitenspelletjes op het Sweelinckplein

Omdat de gebruikelijke activiteiten voor Kiyomi van Nieuwenhuizen wegvallen, omdat kinderen geen bedreiging zijn voor Coronabesmetting en omdat kinderen niet naar school gaan en vaak doelloos thuis hangen, heeft Kiyomi gedurende enkele weken buitenactiviteiten georganiseerd op het Sweelinckplein, op woensdag en vrijdag. De kleintjes van drie t/m zeven jaar aan het begin van de middag en de groteren van zeven t/m tien jaar later op de middag. Kiyomi is vijftientwintig, zij is opgegroeid in Duinoord en zij woont er nog steeds. Zij is sport- en eventmanager en ook gids in Den Haag. Zij heeft het vaste voornemen om tijdens de schoolvakantie opnieuw sportieve buitenactiviteiten voor kinderen in onze wijk te organiseren. Houd haar Facebook @ kyo.events in de gaten. Wilt u contact? Telefoonnummer: 06 18 82 12 69 of email info.kyo.events@gmail.com.

BIZ-Reinkenstraat

We sluiten af met de BIZ-Reinkenstraat, die een speciale folder liet maken met de mogelijkheden en extra services die horeca en ondernemers bieden tijdens de coronacrisis. Vraag uw detailhandelaar of winkelier.

Kitty, Michael, Pieter en Traysi

Open Ateliers Duinoord e.o. 2020 gaat ONLINE !!

Dit jaar kunnen we alle trouwe en nieuwe bezoekers van de Open Ateliers Duinoord e.o. helaas niet het gezellige Open Ateliers-weekend bieden zoals u dat van ons gewend bent. In verband met de coronamaatregelen blijven de deuren van de ateliers deze keer gesloten op 20 en 21 juni.

In plaats daarvan gaat Open Ateliers Duinoord e.o. in juni ONLINE!

Via onze Facebookpagina en op onze website tonen we het werk van drieëndertig kunstenaars. Op de website kunt u een recent werk van de deelnemende kunstenaars bekijken en doorklikken naar hun eigen websites om verder kennis te maken met de kunstenaars en hun werk. Er is weer veel nieuw werk dat nog niet eerder voor het publiek te zien was. Als u interesse hebt in een kunstwerk, kunt u contact opnemen met de kunstenaar om het werk te gaan bekijken. Naast de onlinepresentatie willen we u

ook een aantal kunstwerken in het echt laten zien. Daarom wordt van elke deelnemer aan Open Ateliers Duinoord 2020 een werk tentoongesteld bij Artgallery Koenders, 2e Schuytstraat 164 (hoek Reinkenstraat). De overzichtstentoonstelling is van 4 juni t/m 25 juni op werkdagen te bezoeken van 09.00-17.00 uur.

U kunt Open Ateliers Duinoord ONLINE vanaf 4 juni bezoeken op www.openateliersduinoord.nl of al eerder op onze Facebookpagina.



Sunny Court Festival 2020 afgelast

Dit jaar een minder vrolijke noot van het Sunny Court Festival: de organisatie heeft helaas moeten besluiten om het festival in 2020 niet door te laten gaan.

De voorbereidingen voor de veertiende editie van het Sunny Court Festival waren al gestart toen ook ons land door het coronavirus grotendeels tot stilstand kwam. Inmiddels is duidelijk geworden dat

festivals en evenementen in ieder geval tot september niet kunnen doorgaan. Het is nog onzeker hoe het daarna zal verlopen, maar zeker is wel dat we de regel, om anderhalve meter afstand tot elkaar te

houden, voorlopig zullen moeten naleven. Dit is in het kleine, sfeervolle Sunny Court Park met het huidige bezoekersaantal niet te realiseren. Bovendien kan het festival alleen georganiseerd worden en bestaan dankzij subsidies en donaties van lokale ondernemers en sponsors. De organisatie wil hun dit jaar niet om een bijdrage vragen omdat zij het al moeilijk genoeg hebben door de coronacrisis.

De stichting kijkt vol goede moed uit naar 2021 en hoopt dat we dan met elkaar weer een fantastisch Sunny Court Festival kunnen beleven.

Voor nu wensen we iedereen een goede gezondheid en heel graag tot volgend jaar!

Sunny
Court
FESTIVAL

Buurt Informatie Team

Mag ik mij even voorstellen als BIT-lid. Ik ben Anky Schmale en sta rechts vooraan op de foto. Ik ben in september 2018 bij het BIT-team gekomen, enthousiast gemaakt

door twee vriendinnen op het Sweelinckplein die ook deel uitmaakten van het BIT-team.

Duinoord is in vier vakken opgedeeld, die steeds opeenvolgend worden gelopen door

twee leden van het BIT-team, overdag en in de avond. Ik loop zelf eens in de twee weken overdag een ronde, uit en thuis duurt dit ongeveer anderhalf uur.



Wil je ook deel uitmaken van ons BIT, laat dit dan weten aan Dimf de Bekker of Michiel Riegen, contactpersonen van het BIT-team Duinoord. Stuur een mail naar: bit@duinoord-denhaag.nl. Bij een vacature in ons team nemen we contact met je op.



In 1920 startte Oscar H. Loeschke een vastgoedbedrijf dat zich ontwikkelde tot Alexandria Garantie Aannemers en Meesterschilders. Honderd jaar ervaring op het gebied van vastgoed bewijst consistent succesvol ondernemerschap, tot stand gekomen door het leveren van vakwerk en de durf om te innoveren. Hierdoor is

Alexandria uitgegroeid tot een vooraanstaande organisatie in verschillende aspecten van het vastgoed vak. Ons team van vakdeskundige experts staat iedere dag voor u klaar. Voor nu en in de toekomst en met de vakkennis van honderd jaar ervaring.

Alexandria
GARANTIE AANNEMERS
EST. 1920

Sweelinckplein 1 | 2517 GK Den Haag | 070 - 338 74 38 | info@alexandriabv.nl | alexandriabv.nl

Trek in Duinoord

Wat doen we zoal op een 'BIT-ronde'?

Voordat we gaan lopen nemen we altijd eerst contact op met de wijkagent, Anje Veentjer, of we nog ergens speciaal op moeten letten tijdens onze ronde, het kan zijn dat er bijvoorbeeld een inbraak is geweest. We kijken vooral hoe het met de openbare ruimte gesteld is. Bijplaatsingen naast ORACs, zwerfvuil en fietswrakken (weesfietsen) melden we rechtstreeks via de Buiten Beter App. Verder letten we op openstaande voordeuren en of fietsen fatsoenlijk 'geparkeerd' staan. Voor rolstoelgebruikers en moeders met kinderwagens kan een verkeerd geplaatste fiets een ernstige belemmering vormen.

"Leuk om samen door de wijk te lopen en zo Duinoord nog beter te leren kennen"

Ook veel te groot uitgevallen geveltuinen hebben onze aandacht. Als er te weinig ruimte op de stoep overblijft, melden we dit rechtstreeks bij de groenbeheerder van stadsdeel Scheveningen, die vervolgens actie onderneemt. Als we onze route lopen in onze oranje jassen worden we soms ook aangesproken door wijkbewoners die graag willen weten wat we doen.

Speciale projecten

Daarnaast zijn er ook speciale projecten. Zo zijn we bijvoorbeeld afgelopen november, samen met wijkagent Anje en handhaver Joey, in het kader van het 'donkere dagen offensief' langs woningen in de wijk gegaan om de voordeuren te controleren op inbraakbestendigheid. Waar dat niet het geval was, belden we aan om tips te geven hoe dit kan worden verbeterd. Wat ik verder vooral ook leuk vind aan het BIT-team is dat je samen met een collega door Duinoord loopt en zo ook je eigen wijk beter leert kennen.

Anky Schmale

Ditmaal een wat andere uitvoering van Trek in Duinoord in verband met het Coronavirus. De heerlijke maaltijd van Lokaal Duinoord kon niet worden genuttigd in de gezellige ambiance van het café-restaurant, noch op hun ruime, zonnige terras, maar gewoon thuis aan de keukentafel.

Eetcafé Lokaal Duinoord is al sinds 2013 te vinden halverwege de Reinkenstraat op de hoek met de Obrechtstraat. Het is een gezellig buurtcafé, waar veel buurtgenoten elkaar ontmoeten voor een drankje of een hapje.

Door het coronavirus is de horeca verplicht op slot gegaan. Om het hoofd boven water te kunnen houden, opent Lokaal Duinoord de mogelijkheid om gerechten af te halen.

Iedere vrijdag kun je kiezen uit een aantal wisselende gerechten van de kaart. Op de Facebookpagina van Lokaal Duinoord is wekelijks het nieuwe menu te vinden, alsmede het Whatsapp nummer, waarop de bestelling kan worden doorgegeven. Er wordt dan een tijd afgesproken waarop je je maaltijd vrijdags kunt afhalen.

Mijn eetgenoot en ik hebben genoten van de super malse kipsaté met frites

zelf te eten in het café en bij goed weer op het terras, zij het met in acht nemen en handhaven van de anderhalve meter afstand en de hygiëne voorschriften. Voorlopig zal ook de mogelijkheid blijven bestaan om op vrijdag een maaltijd af te halen.

Naast lekker eten is Lokaal Duinoord vermaard vanwege zijn heerlijke biertjes.

Eigenaar Alexander noemt zichzelf een biernerd. Hij heeft vijftien verschillende bieren op de tap en ook nog vele andere op fles of in blik. Ook hier ligt de nadruk op het lokale product. Momenteel is hij bezig om een eigen bier te brouwen, in samenwerking met de kloosterbrouwerij Haagsche Broeder en Café Huppel the Pub, beide gevestigd in de Oude Molstraat. Binnenkort te proeven bij Lokaal Duinoord.



met atjar. Lokaal Duinoord gebruikt zoveel mogelijk lokale producten en werkt nauw samen met winkeliers uit de Reinkenstraat, zoals scharrelslagerij 't Oude Ambacht en Sucré Salé.

Vanaf 1 juni is er gelukkig weer de mogelijkheid om bij Lokaal Duinoord

Vrijwel alle horeca en restaurants in onze wijk bieden de mogelijkheid om eten af te halen. Kijk eens op de websites van onze wijkrestaurants om de mogelijkheden te bekijken. Steun onze horeca, blijf lekker (uit) eten.

Marinella Berendes-Strootman

Onbeperkte liefde, beperkte mogelijkheden

Het is de eerste zomerse dag van het jaar als Vanessa Liem en ik op een bankje zitten in het parkje op het Sweelinckplein. Vanwege de pandemie zitten we buiten en op veilige afstand van elkaar. Iedereen moet voorzichtig zijn en afstand houden, en zeker Vanessa en haar gezin vanwege Thijmen.



“Naast de zorg voor de kinderen worstelen ouders en de omgeving met een veelheid van vragen”

De term ZEVMB (Zeer Ernstige Verstandelijke en Meervoudige Beperkingen) werd geboren en de eerste stappen naar meer zichtbaarheid en ondersteuning voor de patiënten en zeker ook hun omgeving werden gezet. Met veel passie vertelt Vanessa over haar odyssee en vrijwilligerswerk bij de, door haar en Sarike opgerichte, stichting 2CU (to see you). Het duurde dan ook niet lang of ze werden uitgenodigd door toenmalig staatssecretaris Martin van Rijn, de huidige minister voor Medische Zorg en Sport, nadat ze bij Kassa en Pauw op de televisie waren geweest.

ZEVMB

Thijmen is de zevenjarige zoon van Vanessa en Roland en werd bij zijn geboorte gediagnosticeerd met een hele ernstige aangeboren vorm van epilepsie. Het leven van Vanessa, Roland en dochter Olivia stond op zijn kop, want Thijmen heeft vierentwintig uur per dag zorg nodig. Vanessa kwam in contact met andere ouders, waaronder Sarike. Samen kwamen ze erachter dat er binnen de groep van mensen met EMB (Ernstige Meervoudige Beperkingen) een deel was dat zodanige beperkingen heeft dat hun zorg niet gericht zou moeten worden op ontwikkeling, maar op comfort.

2CU

De stichting groeide sterk en zo ook de aandacht voor kinderen zoals Thijmen en hun gezinnen. Alles binnen het gezin draait om de kinderen met ZEVMB. Het is voor Vanessa dan ook van vitaal belang dat naast het comfort dat ze gezamenlijk aan Thijmen kunnen bieden, het gezin zo normaal mogelijk doordraait. Aanvankelijk had Vanessa haar baan opgezegd, maar inmiddels heeft ze naast nachtzorg ook deels overdag zorg voor Thijmen en vult haar vader de gaten in die er in de zorg doordeweeks zijn. Hierdoor kan Vanessa weer parttime aan het werk. Veel ouders komen in de problemen omdat de zorg

zoveel tijd opeist dat daarnaast werken schier onmogelijk wordt. De stichting 2CU probeert dan ook zoveel mogelijk gezinnen met ZEVMB kinderen te ondersteunen en wegwijs te maken.

In opdracht van het ministerie van VWS werd de werkgroep ‘Wij zien je Wel’ opgericht om de problemen en mogelijke oplossingen in beeld te brengen. Na twee jaar heeft de werkgroep het stokje overgedragen en zal een stuurgroep nog twee jaar actief zijn die op bestuursniveau spreekt en voor oplossingen en de borging hiervan zorg moet gaan dragen.

Ethische vraagstukken

Naast de zorg voor de kinderen worstelen ouders en de omgeving met een veelheid van vragen. Decennia geleden gingen kinderen met ZEVMB naar een instelling, maar een steeds grotere groep ouders proberen thuis voor hun kinderen te zorgen. Door alle zorg en liefde leven deze kinderen veel langer dan vroeger. Een zege van de gezondheidszorg, maar ook een dilemma. Want, wanneer moet je de zorg stoppen. Een vraag die extra actueel is geworden door het coronavirus. Ook maken ouders zich grote zorgen over de vraag wat er met hun

kinderen moet gebeuren als zij er zelf niet meer zijn. Het is natuurlijk dat een kind de ouder overleeft, maar wil je dat in alle gevallen?

Duinoord

Vanessa en haar gezin wonen sinds 2017 aan het Sweelinckplein, maar ze kent de wijk al van kinds af aan. Zo ging ze naar het gymnasium Sorghvliet en zij had een bijbaantje in de oude Stoof in de Reinkenstraat. Voor haar en het gezin een genot om aan het groen in Duinoord te wonen.

Goed doel

Vol positiviteit vertelt Vanessa wat de stichting allemaal doet voor de kinderen en met name ook voor de gezinnen. Zo rijden ze in Den Haag twee keer per jaar huijbed, waarbij

de kinderen met ZEVMB op de rug van de paarden liggen. De tred van paarden zorgt ervoor dat het kind als het ware gemasseerd wordt. De kinderen kunnen zich niet uiten, maar als moeder merk je dat het kind een prettige sensatie ervaart. De gezonde broertjes en zusjes, ouders en grootouders gaan ook mee en genieten zo gezamenlijk van het uitje. Met foto's achteraf als memorabel geschenk.

Ook wordt er eens per jaar, op de eerste zondag van september, een bakfietsstocht van Amsterdam naar het Sweelinckplein in Duinoord gehouden. Vorig jaar deden er maar liefst zestig mensen mee en het eindigde met een wijnproeverij op het Sweelinckplein. Deelname is gratis en veel deelnemers laten zich sponsoren ten gunste van

de stichting. Bij € 25 krijg je een 2CU sportshirt cadeau. Dit jaar vindt de coronaproof fietstocht op zondag 6 september plaats. Voor meer info zie www.2cu.nu.

Wilt u iets doen met de fietstocht? Sponsort uw bedrijf de ontvangst van Sinterklaas? Heeft u repen chocola, (vrij)kaarten voor een première of een museum of een heleboel dinerbonnen over? Of heeft u kleurplaten, potloden, doppers, sudo mini's, massage-olie en een grote stapel Linda's die u aan de stichting zou willen schenken? Maakt u foto's of bent u op zoek naar vrijwilligerswerk? Laat het dan weten. 2CU zou daar bijzonder gelukkig mee zijn, dus mail hen via info@2cu.nu.

Michael Toorop



Buurtgenoten

Regelmatig kom ik ze tegen op het plein of elders in de wijk. Ik op de fiets, zij wandelend met een kinderwagen en een klein meisje erin. Meestal blijft het bij zwaaien, maar dit keer houd ik even halt.

“Oppaskleinkind?” vraag ik nieuwsgierig. “Nee, de baby van onze inwonende statushouders”. Daar zit een verhaal in. Ik maak een afspraak en zie enkele dagen later Teja en Idze in hun woning bij het Sweelinckplein.

Beiden zijn leraar geweest tot aan hun pensioen. Teja gaf Frans en Idze wiskunde, maar niet op dezelfde school. Sportief en actief zijn ze, allebei. Lange-afstand wandelvakanties met de rugzak op en slapen in berghutten. Of Europese fietstochten die beginnen en eindigen in Den Haag. Ze draaien er de hand niet voor om. Maar na een tijdje zonder lesgeven, komen er toch nieuwe zaken op je pad. Een oproep in ‘t Lopend Vuurtje al weer enkele jaren geleden van Gilde Den Haag voor taalcoaching aan vluchtelingen, statushouders en anderstalige expats, spreekt hen beiden aan. Ze zijn toe aan een nieuwe uitdaging, kennismaken met andere culturen is voor beiden levensverrijkend. Wie viert er zowel Sinterklaas als het Suikerfeest?

Hoe verloopt het eerste contact en wat doet een taalcoach?

De taalbegeleiding duurt per kandidaat zo ongeveer een jaar, de afspraken zijn meestal één keer per week voor zo’n anderhalf uur. Het eerste contact vindt plaats op neutraal terrein, de bibliotheek is een handige plek. Samen spreek je af hoe je verder de tijd doorbrengt, wandelend door de stad of ergens iets drinken. Je voert met de kandidaat gesprekken over alledaagse huistuin- en keukenzaken. Met hun eerdere kandidaten hebben Teja en Idze nog contact, meestal per mail.

Ruim een jaar geleden hebben Teja en Idze het Gilde verzocht om hun een echtpaar toe te wijzen. Zij maken kennis met een nieuw koppel, van wie de vrouw zwanger is van haar eerste kind. Het zijn statushouders, in afwachting van de toewijzing van een huis. De klik is er meteen, zowel tussen Teja en de vrouw als tussen Idze en de man. Na

enkele afspraken bezoeken ze het echtpaar ook in het asielzoekerscentrum. Daar deelt het echtpaar een unit met een gezin met drie pubers. Alle ruimtes worden met elkaar gedeeld, alleen de slaapkamer is privé.

De woning delen

“Nergens een plekje voor jezelf met straks een pasgeboren hummel” —Teja en Idze vinden het maar niks. Ze gaan naar huis, bespreken met elkaar de mogelijkheden, reorganiseren hun woning en bieden het echtpaar hun logeerafdeling aan. Dat is nu al zo’n jaar geleden. Het kind is geboren, Teja en Idze zijn niet meer alleen taalcoach maar ook oppas. Elke ochtend oefent Teja een uurtje Nederlands met de jonge moeder, die binnenkort hoopt op te gaan voor een examen Nederlands op taalniveau B2. Een mooie prestatie.

De trouwerij in eigen land kon wegens gedwongen vertrek geen doorgang vinden. In juni 2019 is het stel statushouder en dus mogen ze hier trouwen. Voorwaarde is dat de getuigen Nederlandse staatsburgers zijn. Vanzelfsprekend worden Teja en Idze hun getuigen. Wat is begonnen als taalcoach, heeft zijn weg gevonden via huwelijksgetuigen tot een bijna-familiegevoel.

Inmiddels heeft het stel een eigen woning toegewezen gekregen, waarin veel moet worden opgeknapt. Man werkt, zij studeert, er is een baby en klussen kost tijd en geld. “Er is geen haast, van geen van beide kanten, alles gaat prima zo”, besluit Teja.

Kitty Bos



“Nergens een plekje voor jezelf met straks een pasgeboren hummel”

Informatie bij Gilde Den Haag, Samenspraak.
<https://www.gildedenhaag.nl/samenspraak.php>

Minibibliotheekjes in Duinoord



U kent ze vast wel, die kleine kastjes aan een huis of een boom, waarin boeken staan. Ze zijn reuze handig voor wie wat te lezen zoekt: de minibibliotheekjes zijn dag en nacht open en er staat vaak een verrassende collectie boeken in. Ook voor boekenbezitters zijn ze een uitkomst. De ware boekenliefhebber gruwet er immers van om boeken bij het oud papier te zetten, maar een verzameling boeken blijft altijd groeien en de boekenkast groeit zelden mee. Dan is een minibieb een mooie oplossing om iemand anders een plezier te doen met boeken die je zelf niet meer leest.

Hoe werkt de minibieb?

Minibibliotheekjes hebben geen leden. Iemand hangt een kastje aan de gevel en zet er de boeken in die hij of zij kwijt wil. Zit er wat van je gading bij, dan neem je het boek mee. Als je het uit hebt, kun je het in hetzelfde of in een ander kastje terugzetten.

Wanneer je zelf boeken hebt die je niet meer leest, kun je ze in een bibliotheekje zetten en zo de minibiebjes van nieuwe voorraad voorzien.

Helemaal informeel

Je hoeft je niet aan te sluiten bij een organisatie om een minibieb te starten. Als je zin hebt er zelf één te beginnen, timmer je een mooi kastje in elkaar, hangt het aan de gevel en zet je boeken erin. Eventueel kun je bij de hele buurt een briefje in de bus doen om je nieuwe minibieb onder de aandacht te brengen. Nog meer bekendheid kun je krijgen door de minibieb aan te melden bij minibieb.nl. Het boekenkastje komt dan op een kaart te staan, zodat ook mensen die niet in de buurt bekend zijn, het kunnen vinden.

Wie niet zo handig is en er tegen opziet zelf een bibliotheekkastje in elkaar te zetten, kan

ze ook kant en klaar kopen. Zo biedt minibieb.nl een paar modellen aan.

Weinig biebjes in Duinoord

Minibiebjes vind je in alle wijken van Den Haag, maar merkwaardig genoeg zijn ze in Duinoord tamelijk schaars. Waarom heel de wijk er maar vier heeft, is een raadsel. Nog vreemder is, dat van die vier kastjes er drie ten zuiden van het verversingskanaal hangen en in de delen ten noorden van de Groot Hertoginnelaan en ten oosten van de Waldeck Pyrmontkade niet één. Lezen de mensen daar minder? Hechten ze daar meer aan hun boekenverzameling? Misschien is de verklaring wel heel eenvoudig: die delen van Duinoord liggen dicht bij het Trefcentrum aan het Sweelinckplein. En daar zit al jaren de uitleenbibliotheek van de wijk, met een flinke collectie boeken.

Pieter Duimelaar



1.



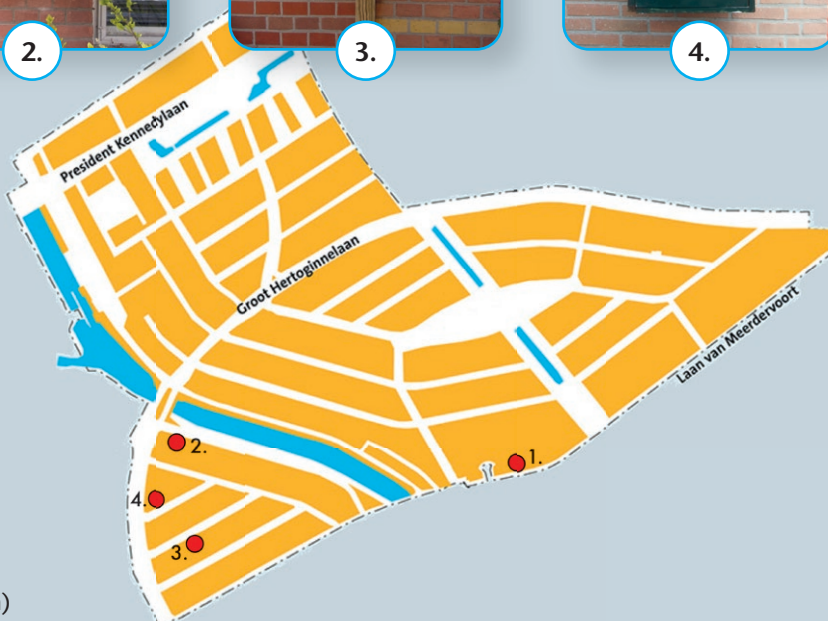
2.



3.



4.



● minibibliotheek

1. Laan van Meerdervoort 177
2. Suezkade 186
3. Snelliusstraat 72
4. Voltastraat 107 (Woonzorgcentrum)

Het oog van de lezer

21 lessen voor de 21e eeuw: Yuval Noah Harari

Geen gewoon leesboek voor de ontspanning, maar een boek dat aanzet tot denken.

Denken over wat je als individu voor invloed hebt op de huidige samenleving, hoe de samenleving ervoor staat en hoe die verbeterd zou kunnen worden, kortom alle problemen waarmee we als samenleving te maken kunnen krijgen. Denken over de invloed van sommige beleidsmakers op de structuur, van sommige maatschappelijke groeperingen in de samenleving en van sommige beroepsgroepen op toe te passen technieken.

Maar ook, welke invloed die maatschappelijke groepen hebben op het denken van de mensen die een samenleving vormen. Wat het betekent dat groepen worden zwartge maakt, of worden uitgesloten, of worden vernietigd, of niet worden gehoord.

Harari geeft in 21 hoofdstukken een analyse van goede en verkeerde richtingen waarin onze samenleving zou kunnen gaan. Hij snijdt daarbij het klimaat, discriminatie, de techniek (vooral alles wat met de digitale wereld heeft te maken), de wetenschap en geloof aan. Legt ons keuzes voor die de mensheid zou kunnen en misschien wel zou moeten maken, zonder een alles insluitende oplossing voor de huidige problemen te geven.

De mensheid staat voor keuzes en zal goed moeten nadenken, wat er met de samenleving moet gebeuren om te voorkomen dat het de verkeerde kant uit gaat. Met andere woorden, wij moeten volgens de schrijver op onze qui-vive blijven om als mens een volwaardig bestaan nu en in de toekomst te hebben.

Marcel Nonhebel



**Bibliotheek
Duinoord**

21 lessen voor de 21e eeuw: Yuval Noah Harari is verkrijgbaar in de buurtbibliotheek in het Trefcentrum in de Reinkenstraat, waar een uitstekende collectie boeken van goed niveau te vinden is. Het lidmaatschap en het lenen van boeken is gratis. De leentijd is vier weken. De bibliotheek heeft nu aangepaste openingstijden en regels. Zie de aankondiging op bladzijde 15 van dit Lopend Vuurtje.



De peer als straatboom

Als je oog ervoor hebt, tref je in onze wijk een grote verscheidenheid aan straatbomen aan. Zo staan er op de Waldeck Pyrmontkade bij de Obrechtstraat perenboompjes. Al in maart, erg vroeg dus, staan die prachtig in bloei. Peren zullen er niet aan komen want het betreft hier een sierboom.

Hij is afgeleid van een klein Chinees perenboompje dat op een droge plaats werd ontdekt door een missionaris, naar wie het boompje is vernoemd.

De volledige naam luidt: *Pyrus calleryana* chanticleer.

Ooit werd hij naar de V.S. gehaald waar er selecties van werden gemaakt om als sierboom te dienen. Hij is goed bestand tegen problemen die een straatboom doorgaans te verwerken krijgt. Zelfs strooizout heeft weinig invloed. Een goede keuze dus en welkom in het vroege voorjaar, deze uitbundig vroegbloeiër.

*Jaap van Loenen
werkgroep Groen Duinoord*



Robbert d'Hondt
NVM register
makelaar taxateur
& bouwkundig
ingenieur

Babiche Demelinne
Assistent register
makelaar taxateur

ESTATA
MAKELAARS O.G.

Een thuis vind je samen met E stata.

Met onze persoonlijke aandacht, ons unieke
netwerk en brede aanbod zorgen wij ervoor
dat jij krijgt waar je echt blij van wordt!
www.estata.nl

☎ 070 350 70 50 ✉ info@estata.nl

AANKOOP | VERKOOP | AANHUUR | VERHUUR | BEHEER | TAXATIES

NVM MVA CERTIFIED EXPAT BROKER

Bibliotheek weer open

Na enige weken gesloten te zijn geweest, hebben de bibliotheekmedewerkers de deuren weer geopend, met aangepaste regels en openingstijden.

- De nieuwe openingstijden zijn op vrijdag en op zaterdag tussen 10:00 en 12:00 uur.
- Er mogen drie personen tegelijkertijd aanwezig zijn, dat zijn de vrijwilliger van dienst en twee bezoekers.
- Ook hier geldt de anderhalve meter afstand.
- Er zal geen koffie meer worden geschonken aan de bezoekers.
- De service die de bibliotheekmedewerkers in werking stelden tijdens de lockdown, om vooraf digitaal boeken te reserveren, blijft voorlopig gehandhaafd.
- Reserveren kan per mail via bibliotheek@duinoord-den Haag.nl t/m donderdagavond, op vrijdag/zaterdag kan worden afgehaald.
- Aan een verzoek voor aan-huis-bezorging bij leden die de deur niet uit mogen, kan incidenteel worden voldaan.

Op de website

www.duinoord-den Haag.nl/bibliotheek staat de volledige catalogus, waaruit u kunt kiezen. Het bibliotheekteam hoopt u weer te ontmoeten.

De redactie

Adverteren in 't Lopend Vuurtje?

**Ons wijkblad besteedt graag aandacht aan
de bewoners en bedrijven in en rond Duinoord.**

**Helaas, nu moeten we het even over onszelf hebben.
We kunnen wel wat nieuwe adverteerders gebruiken.
Wellicht kunt u wel wat publiciteit gebruiken.**

Meer informatie: redactie@duinoord-den Haag.nl



FOTO WEDSTRIJD

Maak deze zomer een mooie foto van een van de indrukwekkende geveltuinen in Duinoord en ding mee naar een mooie prijs van Bloembinderij Van der Maat, Reinkenstraat 91.

Het mag uw geveltuin zijn of die van de burens bijvoorbeeld. Als het maar in Duinoord is.

U kunt uw foto, voorzien van uw naam en adres plus het adres van de geveltuin op de foto, tot 1 augustus a.s. sturen aan:

redactie@duinoord-den Haag.nl



In 1920, Oscar H. Loeschke founded a real estate company that was to become Alexandria Warranty Contractors & Master Painters. A hundred years of real estate experience is proof of consistent, successful entrepreneurship, achieved by providing craftsmanship and by daring to innovate.

As a result, Alexandria has become a leading organization in multiple aspects of the real estate business. Our team of skilled experts is at your service every day. Now and in the future and with the expertise of one hundred years of experience.

Alexandria
GARANTIE AANNEMERS
EST. 1920

The Expat Page

MINI-LIBRARIES IN DUINOORD

You will no doubt have noticed those little boxes on the wall of a house, or nailed to a tree, full of books. These mini-libraries are open 24/7 and are handy if you are looking for something to read. Also, if your bookcase is full to overflowing, you can share your reading pleasure by passing on your old books. But how does it work? You don't have to be a member. Anyone can hang up a mini-library outside their house – you could even start a street mini-library – and if you spot a book in someone's mini-library that you would like to read, you are welcome to take it, then after you have read it, you simply put it back – or put it in another mini-library. If you don't want to make one yourself, you can always buy one from:

www.minibieb.nl.

LIFE IN THE TIME OF CORONA

Why all those Teddy Bears?

Since the lockdown, everywhere I go, I see teddy bears in windows. My friend has a beauty in her window so I asked her why Teddy was out on display. Teddy has been in the family for years but now he has a new role to play. Young children out walking with their parents are holding a competition to fight off the Corona boredom – who can spot the most teddy bears. Nice idea! Let's go on a bear hunt!

Celebrations continue despite Corona – but how?

Easter – Every year we have an Easter Egg hunt in our street but this year my friend had a Corona friendly alternative. All the children could collect a boiled egg from her and when they returned it to her, nicely painted, they would receive a chocolate Easter bunny. Her reward was a basket full of beautifully decorated eggs for her Easter breakfast table.

King's Day – It was starting to look as if King's Day was going to be a damp squib this year until, the day before King's Day, my neighbour sent a message on our street WhatsApp Chat Line: "Good morning, neighbours! Anyone interested in doing something in the street for King's Day?" From then on the ideas started rolling in and within a couple of hours the whole concept for the party was already agreed: bingo, cupcakes, traditional games, a lucky dip. The very next day our part of the street was an orange paradise and the party started at 10

am with everyone singing the national anthem from their own doorstep. The children played together – each child had a games card made by one of the neighbours, and there was a table full of prizes for them to win. The adults kept to their own front garden and the bingo game was played via loudspeaker! It was a fantastic, spontaneous, King's Day, summarised by Hannah: "This is the best King's Day ever!"

Singing – The headlines warn us: "Choirs are super Corona spreaders" so my lovely, international women's choir can no longer meet every Monday. Our solution: Zoom! We meet at the same time every week and sing from our own home with our conductor playing the piano and teaching us new songs from her home.

Our choir sings in 4-part harmony so we each practise our own part during the week, make a recording of ourselves and send it to our conductor who very cleverly mixes all the voices together and makes a wonderful virtual performance of it, so that we can hear what we sound like as a choir. We usually give a concert in July but it is unlikely that we can do that this year, so perhaps we can release our "Songs recorded in the Time of Corona" album instead!

Dancing – Learning to dance Corona-style – so how do you do that? Via danshotspot.com, created by a dance school in Zaandam, you can follow on-line lessons. You sign up, log in, clear a space in your room and follow the teacher's dance steps. They advise you on how you can improve. Keep dancing!!!

Birthday – In the garden, on the other side of the street, on a lovely Sunday morning, we can see balloons, a little table and chairs, and then coffee and a cake with candles is served, to the dulcet tones of: "Happy Birthday to You!" It's someone's birthday. The first guests arrive at 11, they eat cake and an hour later, they go. Within minutes, the next guests cycle up, they sing, eat cake and an hour later, off they go. Then... you've guessed it... the next round of guests arrive and the routine continues all afternoon. What a lovely way to spend your Birthday!

There's no need to be lonely

The Dutch Government is concerned about loneliness during the shutdown so extra attention is given to people who live on their own. 'Stichting Thuisgekookt' – which translates



as the Homecooked Foundation – puts local chefs in touch with people who live alone and are unable to cook for themselves or can't do their own shopping. The local chefs create a tasty meal in their own home and then deliver it to your home, handing it over through a window or to your doorstep, always keeping their distance, of course. The foundation is a non-profit organisation so the meals are very reasonably priced. Take a look at their website – there are several chefs in the Duinoord area. (www.thuisgekookt.nl)

Covid-19 help for and by Duinoord residents

It is amazing how many people are helping each other out with shopping or other little jobs during the lockdown. Within a few days more than 50 people signed up to the local helpline as voluntary helpers in the Duinoord area. If you need help, or would like to sign up as a volunteer just go to the helpline website: <https://www.duinoord-den Haag.nl/covid-19-hulp-van-en-voor-duinoorders/> or call 070-34 67 191 from Monday to Friday between 9:00 to 11:00 and 14:00 to 16:00.

Games on the Sweelinkplein

Due to Corona, Kiyomi van Nieuwenhuizen was unable to do her usual work but she saw that children who couldn't go to school, but weren't in danger of being affected by the Corona virus, were getting bored at home: they needed exercise and entertainment. So she decided to organise outdoor activities on the Sweelinkplein, every Wednesday and Friday. Children up to 7 years old are welcome in the early afternoon and 7 to 10 year olds can come later in the afternoon. Kiyomi is 25 and is a sports and events manager as well as a guide here in The Hague. During Corona and the school holidays she will be making sure your children have plenty to do. Keep an eye on her Facebook page @kyo.events, give her a call: 06 18 82 12 69, or send her an email: info.kyo.events@gmail.com. Kiyomi speaks fluent English.

Nieuw in Zaken

In de Valeriusstraat, van oorsprong een winkelstraat met dagwinkels als een bakker, een slager en een groenteman, worden inmiddels de meeste winkelpanden bewoond door dienstverlenende ondernemers. In het afgelopen jaar hebben onder andere de onderstaande zes bedrijven zich gevestigd.

Mondzorgpraktijk Valeriusstraat,

volledige gebitsverzorging voor volwassenen en kinderen.

U bent meer dan welkom om kennis te maken in onze nieuwe praktijk.

www.mondzorg-valerius.nl

Op afspraak via telefoonnummer of mailen naar info@mondzorg-valerius.nl

Valeriusstraat 25, 070 87 01 466



René de Jonge, advieskantoor voor particulieren, zelfstandigen en het MKB.

Gespecialiseerd in hypotheeken en verzekeringen. www.renedejonge.nl

Telefonische afspraak of mailen naar

contact@renedejonge.nl.

Op afspraak langskomen is mogelijk, wij zijn coronaproof.

Valeriusstraat 33, 070 35 60 228



Celeste Dermacare, laserkliniek

gespecialiseerd in laserontharing met geavanceerde Gentle MaxPro technologie voor alle soorten huid. De kliniek behandelt ook pigmenten, nagels en Microblading Phibrows en wimperextensions één voor één.

www.celestedermacare.com

Neem telefonisch contact op voor een gratis consult.

Valeriusstraat 85, 06 48 34 40 30



Wallmart, Supermarkt

Naast het gebruikelijke supermarktaanbod, ook verse biologische groenten. Broodje gezond en een koffiehoekje. Take away Amerikaanse pizza en pasta's.

Openingstijden: Maandag t/m Zondag, 9:00 tot 23:00 uur

Valeriusstraat 90.



Florence Laval Studio, Physiotherapist & Kobido® Facialist

The Studio offers you the most innovative manual facial massages techniques, holistic and therapeutic body massages, slimming massages, led Therapy and more. All provided in a unique and cosy atmosphere. Monday to Sunday 9:00 to 18:00 www.florencelaval.com, Valeriusstraat 28, 06 11 83 22 35



V&K Verloskundigen, persoonlijke en hoogwaardige verloskundige zorg door twee vaste verloskundigen. Het kleine, hechte team, de twee vertrouwde gezichten, de vaste locatie alles waarborgt een veilig en vertrouwd contact. Vijf dagen per week spreekuur; avondsprekuren; echo's en bloedafname op de praktijk www.vkverloskundigen.nl, Groot Hertoginnelaan 115 A (hoek Valeriusstraat) 06-18 92 23 22.





Matzinger Eversdijk

Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000

F (070) 35 88 707

E notaris@matzingereversdijk.nl

I www.matzingereversdijk.nl

Goed geïnformeerd en gedegen voorbereid.



In ons gratis boekje
"Een nieuwe start..." leest u snel
en eenvoudig de belangrijkste
ins en outs over scheiden.
Vol met tips en praktische
informatie. In heldere,
duidelijke taal.

Wilt u het boekje ook kosteloos
ontvangen? Bel direct met de
Scheidingsplanner Den Haag
voor uw exemplaar.

Wij maken uw nieuwe financiële
toekomst transparant, inzichtelijk en
kijken samen met u vooruit zodat u
na uw scheiding een nieuwe start
kunt maken.

Kantoor Den Haag T 070 - 360 70 00
Beeklaan 389-A 2562 AZ Den Haag

scheidingsplanner.nl

 **de Scheidingsplanner**
Plan je nieuwe toekomst!

Wanneer is het juiste moment om úw huis te verkopen?



 **ZEILSTR**
NVM • MAKELAARS •

Groot Hertoginnelaan 263 - 2517 ET Den Haag

www.zeilstramakelaars.nl

Firma A. H. Kerkhof & Zn

Uitvaartzorg sinds 1892

Dienstverlening op maat

door uitvoering van:

- levensbeschouwings- en geloofsgebruiken
- en individuele wensen

Vrije keuze:

- begraafplaats of crematorium
- kerk, aula of locatie voor dienst/samenkomst
- plaats van opbaring

Thuisopbaring volgens uw wensen
met de juiste zorg en middelen

Uitvaartcentrum naar uw keuze met ons advies

Voorzorg:

- wensenformulier / codicil / adviesgesprek
- kostenbegroting n.a.v. uw wensen

Groot Hertoginnelaan 227

2517 ET 's-Gravenhage

firma@kerkhof-uitvaartzorg.nl

www.kerkhof-uitvaartzorg.nl

070 345 16 76

*Zorgvuldige aandacht en professionaliteit,
al vier generaties een familietraditie*

Uw Wijkmakelaar

VAN DEN AKKER-DUINOORD-FONDS

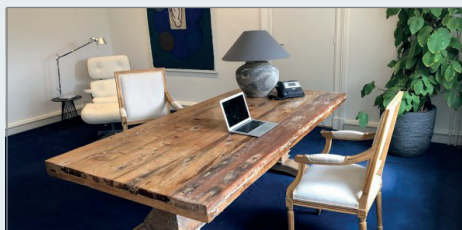
Het 'Van den Akker Duinoord Fonds' is opgericht om een bijdrage te kunnen leveren aan onze fraaie wijk.

Wij storten van iedere woning die u in Duinoord via ons kantoor verhuurt of verkoopt € 50,- in het Fonds.

Het Fonds heeft inmiddels bijdragen geleverd aan de Galvanischool, Stadspark Sunny Court en een bijdrage voor de nieuwe rozenperken van het Sweelinckplein. Heeft u ook een suggestie? Neem gerust contact met ons op.



Reinkenstraat 72 2517 CX Den Haag 070-346 89 33
www.vandenakker-makelaardij.nl



HET
BUSINESS
CENTER
DAT U
BIJBLIJFT



- ALGEMENE RECEPTIE
- STIJLVOLLE WACHTKAMER
- LUXE FACILITEITEN
- RUIME VERGADERKAMER
- MODERNE KANTOREN
- INPANDIGE LIFT
- HOGE KWALITEIT SERVICE

KOM LANGS OF BEL VOOR
DE MOGELIJKHEDEN
VOOR UW BEDRIJF



SWEELINCKPLEIN 1, DEN HAAG,
070 - 220 85 23
DUINOORDBUSINESSCENTER.COM

