

't Lopend Vuurtje



magazine voor Duinoord

nr. 221

februari 2020



Jaarvergadering 25 maart 2020

Oriëntaalse veelzijdigheid

75 jaar bevrijding

Getuige van een hartaanval?

Oldtimers in het kwadraat

Expat page 18 



NOTARIAAT DE GIER

PERSONEN- EN FAMILIERECHT
NALATENSCHAPPEN
ONROEREND GOED
ONDERNEMINGSRECHT

STATENLAAN 1
2582 GA DEN HAAG

070 306 04 57
INFO@NOTARIAATDEGIER.NL
WWW.NOTARIAATDEGIER.NL

VAN DE VELDE NOTARIAAT
'S - GRAVENHAGE

BURGEMEESTER KOLFSCHOTENLAAN 63 - 2585 DZ 'S-GRAVENHAGE

T: 070 - 346 95 02 - W: WWW.VANDEVELDENOTARIAAT.NL



Uitvaartzorg sinds 1892

Dienstverlening op maat

door uitvoering van:

- levensbeschouwings- en geloofsgebruiken
en individuele wensen

Vrije keuze:

- begraafplaats of crematorium
- kerk, aula of locatie voor dienst/samenkomst
- plaats van opbaring

Thuisopbaring volgens uw wensen
met de juiste zorg en middelen

Uitvaartcentrum naar uw keuze met ons advies

Voorzorg:

- wensenformulier / codicil / adviesgesprek
- kostenbegroting n.a.v. uw wensen

Groot Hertoginnelaan 227
2517 ET 's-Gravenhage

firma@kerkhof-uitvaartzorg.nl
www.kerkhof-uitvaartzorg.nl

070 345 16 76

*Zorgvuldige aandacht en professionaliteit,
al vier generaties een familietraditie*



**Matzinger
Eversdijk**
Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000
F (070) 35 88 707

E notaris@matzingereversdijk.nl
I www.matzingereversdijk.nl

In dit nummer

Oriëntaalse veelzijdigheid	4
Kersttraktatie, leerlingen bezorgen koekjes	5
Meer groen? Zelf doen!	6
Jaarvergadering 25 mrt 2020	6
Agenda	6
Jaarprogramma DVC 2020	7
Fluit en orgel, betoverende combinatie	7
Getuige van een hartaanval?	8
Oldtimers in het kwadraat	10
Vrijwilliger bij speciale mensen	11
Beste redactie!	11
Eet smakelijk	12
Vrijwilligers Bedankt!	13
't Culturele Vuurtje	13
Uitnodiging: 75 jaar bevrijding	13
Gezocht: bestuurslid Stichting Vrienden	14
Open Tuinen Wandeling	14
4 havo op Zee	15
Gezocht: bestuursleden Bewonersoverleg	16
Save the date	16
Duinoord begroot	17
The Expat Page	18

Beste buurtgenoten,

Een nieuw jaar is altijd een uitgelezen moment voor goede voornemens. Zo'n voornemen kan zijn een workshop AED en hartreanimatie. Want wat doe je als je getuige bent van een hartaanval? Toekijken of hulp bieden? In maart zijn er speciaal voor de bewoners van Duinoord workshops. Heb je geen zin om te koken of gaat het je moeilijk af? In Duinoord zijn verschillende thuishouders actief die tegen een redelijke prijs vers bereide maaltijden voor u maken. We gingen bij een van hen op bezoek. Liever zelf in de keuken? Maak dan de kalfswangenstoofpot, het winnende Reinken recept. In de rubriek Buurtgenoten maakt u kennis met een negenentachtigjarige buurtgenoot, die nog wekelijks in zijn garage in Duinoord sleutelt aan pareltjes van oldtimers.

Zet u ook vast de datum voor de Open Tuinen Wandeling in uw agenda, evenals die van de Duinoordse Vrouwenclub en de Open Atelier Route, want er is weer veel te doen dit jaar. Hoe gaat het toch met Tobias Eisenburger, die samen met vijfendertig andere schoolieren een zeiltocht maakt van 22.000 kilometer? Er is weer genoeg te lezen in dit eerste Lopend Vuurtje van 2020. Iedereen bedankt voor de bijdragen en de verspreiding. Heeft u ideeën of suggesties, aarzel niet en mail ons.

De redactie

Colofon

't Lopend Vuurtje is een uitgave van Stichting Bewonersoverleg Duinoord. 't Lopend Vuurtje verschijnt 5x per jaar en wordt gratis huis-aan-huis bezorgd in Duinoord. Belangstellenden buiten Duinoord kunnen zich abonneren door € 15,- per jaar (= 5 nummers) over te maken op rekening NL46 INGB 0003 9305 05 t.n.v. Stichting Bewonersoverleg Duinoord o.v.v. naam en adres.

De standpunten die in 't Lopend Vuurtje zijn verwoord, zijn niet automatisch het standpunt van Stichting Bewonersoverleg Duinoord.
© Auteursrecht Stichting Bewonersoverleg Duinoord

Redactie: Marinella Berendes-Strootmann, Kitty Bos, Pieter Duimelaar, Traysi Smith en Michael Toorop
Eindredactie: Kitty Bos

Aan dit nummer werkten mee: Loek Bos, Gesien Bruins, Veronica Hekking, Bas Noordenbos, Cela Struik-Oostlander, Hanneke van Veen, Adri van der Werff-Kole, Annelien Wisselink en Marjolein Woudstra

Omslag: Oldtimers in het kwadraat, Loek Bos
Vormgeving: Mike van der Geest | Geste ontwerp
Druk: Drukkerij Quantas / **Oplage:** 4.725
Verspreiding: vrijwilligers Bewonersoverleg Duinoord

Adverteren

Informatie over de mogelijkheden en de tarieven: bewonersoverleg@duinoord-denhaag.nl

Aanleveren kopij

Bijdragen voor 't Lopend Vuurtje en de website zijn welkom. Inleveren van kopij via het mailadres: redactie@duinoord-denhaag.nl

De redactie heeft het recht om zonder opgave van redenen bijdragen in te korten, te weigeren of redactioneel aan te passen.

Deadlines kopij: nr. 222 / 25 mrt en nr. 223 / 20 mei.

Bewonersoverleg Duinoord

Trefcentrum: Sweelinckplein 42, tel. 070 346 7191
Postadres: Sweelinckplein 42, 2517 GP Den Haag
E-mail: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl
Website: www.duinoord-den Haag.nl

 @boDuinoord

 boDuinoord

 duinoord

Stichting Bewonersoverleg Duinoord heeft ten doel een goed woon-, leef- en werkklimaat in de wijk te bevorderen.

Bestuur

voorzitter: Gerard Lucius
voorzitter@duinoord-den Haag.nl

secretaris: functie vacant
secretaris@duinoord-den Haag.nl

penningmeester: Loek van Noort
penningmeester@duinoord-den Haag.nl

bestuursleden: Dorothee van der Donk, Bart Draese, Gerda Pronk, Evelynne Romswinkel
bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl

administratieve ondersteuning: Christine Ruha
bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl
tel. 070 346 7191 (maandag- & woensdagochtend)

Werkgroepen

zie: www.duinoord-den Haag.nl/werkgroepen

Vrienden van Duinoord

Word ook Vriend(in) van Duinoord met een gift op rekening NL60 INGB 0000 8299 39 t.n.v. Stichting Vrienden van Duinoord, Den Haag.

Nuttige informatie

Politiebureau Scheveningen

Nieuwe Parklaan 250, tel. 070 424 5011
Diverse aangiftes: www.politie.nl/haaglanden

Wijkagent Anje Veentjer

tel. 0900 8844, anje.veentjer@politie.nl

Stadsdeelkantoor Scheveningen

Scheveningseweg 303, tel. 14070

Meldingen openbare ruimte

www.denhaag.nl, tel. 14070

Meldpunt Graffiti

meldpuntgraffiti@den Haag.nl, tel. 070 353 4605

Welzijn Scheveningen

Prins Mauritslaan 82, tel. 070 416 2020

Ouderenadviseurs en Bezoek aan huis

ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl
tel. 070 416 2020

Telefooncirkel

Elke ochtend (behalve zo) tussen 9-10 uur gebeld worden? tel. 070 416 2020
ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl

Wijkbus 'stap in'

Ouderen en mindervaliden in het Zeeheldenkwartier, Archipelbuurt, Willemspark en Duinoord kunnen gebruik maken van de wijkbus. Voor € 22,- per kwartaal (met partner of begeleider € 30,-) heeft u een abonnement op deze vrijwilligersdienst. Wanneer u abonnee bent kunt u een dag van te voren bellen, tussen 09:00-10:00 uur, naar het meldpunt en de bus staat op het afgesproken tijdstip voor u klaar. tel. 070 352 0416 (ook voor meer informatie)

Oriëntaalse veelzijdigheid



Een van de charmes van Duinoord is de gemêleerde samenstelling van haar bewoners. Na de onafhankelijkheid van Indonesië vestigden eerst vele Indische Nederlanders zich hier en inmiddels biedt de wijk een thuis aan vele nationaliteiten. Die prettige mix kwam ter sprake tijdens een interview met Azrina Kamarudin en haar man Marc van der Kammen.

Azrina woonde eerst in de Archipelbuurt, toen zij in 2010 door Shell werd uitgezonden naar Nederland. Na hier twee jaar met plezier gewoond te hebben werd ze overgeplaatst naar Singapore, alwaar ze Marc leerde kennen. Drie jaar geleden werd ze opnieuw uitgezonden naar Nederland en ditmaal zou haar inmiddels echtgenoot Marc haar volgen. Aangezien de uit Breda afkomstige Marc de Hofstad nog niet kende, reed Azrina al filmend door Den Haag om hem de buurten te laten zien.

Bij aankomst in Den Haag werd ze tijdelijk ondergebracht in hotel Babylon bij het Centraal Station. Marc en Azrina hadden al dertien huizen bekeken toen vrienden zagen

weer even terug in huis en bovendien eten Marc en zij halal. Dat eten bereiden haar passie is, blijkt wel uit het feit dat we het gedurende ons gesprek steeds weer over eten hebben. Zo aten we bij de koffie heerlijke onde-onde. Vanuit de Indonesische keuken kennen we dit smakelijke gerecht als een soort sesamballen. In Maleisië heten deze kuih bom, terwijl de Indonesiërs de Maleisische onde-onde weer klepon noemen. Soms verschillen, maar heel vaak ook overeenkomsten tussen de twee keukens.

Met gerust hart kookt Azrina voor grote groepen mensen. Zo kwamen er met het Suikerfeest maar liefst zesenvijftig mensen – verdeeld over twee dagen – eten bij hen thuis.

Nasi Lemak en Singapore Laksa en de prijs bedraagt ± € 6 per persoon. Een van haar specialiteiten is curry, die ze ook eens voor een straatfeest bereid heeft. Een enkele buurvrouw heeft zelfs een abonnement en geniet minimaal eens per week van de veelzijdigheid van de Maleisische keuken. Soms verkoopt Azrina in haar enthousiasme ook hun eigen porties eten en moeten ze 's avonds zelf pizza's halen omdat alles schoon is opgegaan.

Terwijl we over het grote eetfeestijn oftewel het Suikerfeest praten, komt het geloof ter sprake. Al voor hun huwelijk is Marc moslim geworden, omdat hij zich geïnspireerd voelde door de innerlijke rust en de levensbeschouwing van Azrina. In Singapore is hij op les geweest en is nu praktiserend moslim. We praten hier nog even over door en staan stil bij het verschil tussen religie en cultuur. Het valt me op hoeveel mensen zij kennen in de buurt. Niet dat het mij verbaast, want de twee zijn erg toegankelijk en voordat je het weet zit je een paar uur te kletsen. Zo hebben zij ook hele goede vrienden leren kennen door het Walking Dinner in Duinoord. En dat is ook precies de reden waarom het Bewonersoverleg dit ieder jaar organiseert.

De verschillen tussen Maleisië en Nederland zijn groot (het weer, de religies, de cultuur), maar Azrina past zich snel aan. Zo snel zelfs dat ze haar in Maleisië inmiddels wel erg direct vinden, zoals Nederlanders 'zeggen wat je van iets vindt'. Maar 's avonds laat lekker buiten op straat eten, altijd de winkels open en al die bedrijvigheid in combinatie met het tropische weer mist ze wel. Ook al hoeft ze het niet, Azrina gaat op inburgercursus en spreekt al een aardig woordje Nederlands. Terecht is ze trots op haar Maleisische achtergrond, maar zij koestert ook de Nederlandse cultuur en al wat de veelzijdigheid van ieder land te bieden heeft.



dat Koenders makelaars een advertentie plaatste voor een huis in de 2e Schuytstraat. Als eersten maakten ze een afspraak en het had gewoon zo moeten zijn. Dit was hun stek! Ze leerden al snel de buren kennen en de klik was daar.

Azrina heeft het druk genoeg als Commercial Manager Upstream Services bij Shell, maar zij kan met name relaxen door te kokkerellen. Koken brengt voor haar de sfeer van Maleisië

Niet verwonderlijk dat Marc suggereerde om iets met deze passie te gaan doen.

Sinds september biedt Azrina haar maaltijden aan via thuisgekookt.nl (voorheen thuisafgehaald.nl) en behoort qua likes tot een van de meest populaire koks in de wijk. Azrina staat hier bekend als Dapur Ina oftewel Ina's keuken. Vooral op zondag komen mensen uit de buurt heerlijke gerechten halen zoals



Kersttraktatie, leerlingen bezorgen koekjes aan huis

Dat het lager en middelbaar beroepsonderwijs vaker positieve nieuwsaandacht verdient, daarover is iedereen het wel eens. Daarnaast krijgen scholieren die na lestijd uitbundig het schoolplein verlaten, soms te maken met Duinoorders die hun eigen jeugd vergeten zijn. In dit nummer het laatste deel van ons drieluik over Praktijkschool de Poort aan de 2e Sweelinckstraat.

In editie 218 van 't Lopend Vuurtje zien we docenten en leerlingen de AED's in onze wijk op hun locatie bevestigen. Voor editie 219 fotograferen we leerlingen die in de werkplaats fietsen repareren en vertellen we over de vaardigheden die leerlingen zich hier eigen maken.

Meerdere wijkbewoners hebben voor niet-alledaagse fietsreparaties de weg naar de praktijkschool al gevonden. Maar de maatschappelijke betrokkenheid van de school reikt verder. Altijd zoeken docenten actief naar kansen om een brug te slaan tussen de wijkbewoners en de pupillen van hun school. Zo komt de leerwerkgroep op het idee om de eerstejaars leerlingen rond Kersttijd zelfgebakken koekjes te laten bezorgen bij Duinoorders, huis-aan-huis. De bedankjes en nieuwjaarswensen die de school heeft ontvangen van meerdere wijkbewoners bewijst dat dit initiatief is aangeslagen.



Kan de school iets voor u betekenen of wilt u iets voor de school betekenen: neem dan contact op per mail: poort@scoh.nl of per telefoon: 070-3588970.

“Het team van De Poort wenst de bewoners van Duinoord een goede en gezonde voorzetting van 2020”

Maar er is meer. Wij citeren de directeur van de school, Danielle van Maanen: “wij vinden een goede relatie met de omgeving belangrijk. De school heeft daarover ook contact met het Bewonersoverleg Duinoord. Als onze leerlingen iets voor u als buurtbewoner kunnen betekenen, dan horen wij dit graag. Te denken valt aan allerlei dagelijkse

klussen zoals helpen met boodschappen tillen, stoep vegen, folders verspreiden of uw band plakken”.

Dit moet uiteraard op het moment van aanvraag wel in passen in het onderwijsaanbod.

Heeft u een bedrijf(je) of bent u particulier ondernemer in de detailhandel, horeca, techniek, zorg of dienstverlening en kunt u wel een extra handje gebruiken bij uw werkzaamheden, overweeg dan eens een stageplek. De leerlingen zijn gemotiveerd en docenten van de Praktijkschool de Poort bieden ondersteuning.

De school verzorgt de verzekering, een stageovereenkomst en een goede begeleiding van de stage.

**deadline
kopij:
25 mrt**

Wilt u reageren op een artikel in 't Lopend Vuurtje of een gebeurtenis in Duinoord? In de rubriek Beste redactie is daar plaats voor. Bijdragen van maximaal 250 woorden zijn welkom op redactie@duinoord-denhaag.nl.

De redactie heeft het recht om zonder opgave van redenen bijdragen te weigeren, in te korten of redactioneel te corrigeren.

Meer groen? Zelf doen!

Mijn voorliefde voor bomen, planten en bloemen heb ik van mijn vader, die een bloemenwinkel had en tuinen aanlegde. Bij een opdracht reed hij op z'n bromfiets door de stad, 'gewapend' met harken en schoppen uit de fietstassen stekend. Hij droeg ook nog klompen en een oude alpinopet. Voor mij reden genoeg om me gauw in een portiek te verstoppen als ik hem zag aankomen en te wachten tot hij voorbij was.

"Wat kun je als individu nou daaraan doen?"

Maar in zijn bloemenwinkel liep ik graag rond tussen al die prachtige planten en bloemen. En zo is het gebleven. In al mijn huizen waren er altijd veel planten op de vensterbanken. En als er een tuin was, dan bracht ik vele uren per dag daarin door.

Groen: belangrijker dan ooit

De mens kan niet leven zonder bomen en voldoende groen om zich heen. Het gaat nu niet meer alleen om ervan te genieten, het is een must geworden. Een tekort aan groen, zoals in een stad als Den Haag, is slecht voor onze gezondheid en die van de dieren. Insecten als bijen gaan op grote schaal dood. Veel inwoners van onze stad en wijk voelen zich nogal machteloos: "Wat kun je als individu nou daaraan doen?"

Daarom hebben mijn man en ik de website **Meer groen? Zelf doen!** (meergroenzelfdoen.nl) gemaakt. Daar is veel informatie te vinden over wat je als individuele burger kunt doen in en om je huis, in je buurt en wijk. Een voorproefje? Tuinen kunnen vaak groener gemaakt worden door er stenen uit te halen, paden en terrassen op te heffen of kleiner te maken. De stenen en tegels kunnen bij de actie 'Steenbreek' worden geruild tegen planten.

Zoek op je balkon naar een plekje voor planten, struikjes of misschien zelfs een klein boompje. Of maak een geveltuintje. Alles daarover op onze website. Misschien kun je het dak van je tuinhuisje of schuur groen maken met sedum of andere planten. Soms is daar zelfs subsidie voor.

In je straat kun je samen de vaak kale plekken rond boomspiegels groener maken met planten en struiken. In de Valeriusstraat realiseerden we daarmee 100m² extra groen in één straat. Elke vierkante meter telt!

Nu ik samen met vrijwilligers mijn handen uit de mouwen en in de zakken met aarde steek, met tuingereedschap en planten rondloop, denk ik vaak aan mijn vader en schaam ik me alsnog een beetje voor mijn gedrag destijds.

Hanneke van Veen

The screenshot shows the homepage of the website 'Meer groen? Zelf doen!'. The header includes navigation links: Valeriusstraat groener!, De Groene Regentes, Emma's Hof, Guerrilla gardening, Meedoen?, Contact, and Pers. The main heading is 'Meer groen? Zelf doen!' with the subtitle 'Je eigen straat, buurt of wijk aanpakken'. Below this is a menu with links: Home, Waarom?, Voor wie?, Wat doen?, Inspiratie, Sites, Foto/video, Boeken, Contact, and Pers. The main content area features a section titled 'Jaarverslag 2019 Valeriusstraat groener!' with a brief description of the project and a link to the full report. There is also a search bar and a section for 'Nieuws en uitnodigingen ontvangen' with a button 'ABONNEER U HIER!'. At the bottom, there is a call to action: 'Laat u inspireren en bezoek de website: www.meergroenzelfdoen.nl'.

Jaarvergadering 25 maart 2020

Het bestuur nodigt alle wijkbewoners van harte uit voor de jaarvergadering op 25 maart 2020. Nadere informatie, waaronder alle stukken, vindt u vanaf 4 maart op de website www.duinoord-den Haag.nl onder de rubriek 'Nieuws' op de openingspagina onderaan.

Agenda

- **Secretariaat**
maandag 9:00 tot 12:00 uur
woensdag 9:00 tot 12:00 uur
- **Buurtbibliotheek**
maandag, woensdag en
vrijdag 9:30 tot 12:30 uur
zaterdag 10:00 tot 12:00 uur
- **Digitaal steunpunt**
Op afspraak via het secretariaat
- **Ouderenadviseur**
tijdens werkdagen tussen
9:00 en 17:00 uur
telefonisch bereikbaar: 070-4162020
- **'t Culturele Vuurtje**
3 maart 2020 20:00 uur Trefcentrum
Lezing Louis Couperus
door Caroline de Westenholz
- **Wandelclub**
vrijdag 7 maart 2020
Verzamelen 10:30 uur Trefcentrum
- **Concert Maranathakerk, Toegang vrij**
zondagmiddag 22 maart,
17:00 -18:00 uur
- **Jaarvergadering Bewonersoverleg**
25 maart 2020 Trefcentrum
Aanvang 20:00 uur
- **Hofjeswandeling Scheveningen**
Duinoordse Vrouwenclub
vrijdag 27 maart 2020
- **Deadline 't Lopend Vuurtje 222**
25 maart 2020

Jaarprogramma DVC 2020

Het was een druk bezochte, feestelijke opening bij Kunstzaal van Heijningen in het Noordeinde van de schilderijen-tentoonstelling ter gelegenheid van 75 jaar Maranathakerk. Kleurrijke doorkijkjes van de Frederik Hendriklaan, Laan van Meerdervoort, Weimarstraat, het Koningsplein en Sweelinckplein waren er te bewonderen. Ook de voorzitter van ons Bewonersoverleg, Gerard Lucius, was erbij. Op vrijdag 10 januari bezocht de Duinoordse Vrouwen Club de tentoonstelling. Galerierhouder Leo van Heijningen leidde de groep rond met een toelichting op het tentoongestelde werk.

Er ontstaan ook af en toe spontane uitstapjes naar de film, theater, of iets dergelijks. Wanneer je iets wilt bezoeken en het leuk vindt met meerderen te gaan, laat het dan weten aan Gerda Pronk, mailadres: g.pronk@ziggo.nl. Zij stuurt dan een berichtje uit naar de leden van de Duinoordse Vrouwenclub.

De redactie

Jaarprogramma 2020 Duinoordse Vrouwenclub

vrijdag	21 februari	Buitenmuseum	coördinatie Gerda
vrijdag	27 maart	Hofjeswandeling Scheveningen	coördinatie Marijke
vrijdag	08 mei	Vredespaleis (in aanvraag)	
vrijdag	19 juni	Avondfietstocht	coördinatie Wil
vrijdag	18 september	Design Museum	
vrijdag	30 oktober	Kunstmuseum: Dior	coördinatie Dorothee
woensdag	02 december	Film en samen eten	coördinatie Dorothee



Spreken de activiteiten u aan en wilt u ook lid worden, stuur dan een mail aan bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl of aan g.pronk@ziggo.nl

Fluit en orgel, een betoverende combinatie

*Concert Maranathakerk, 2e Sweelinckstraat 156
zondagmiddag 22 maart, 17:00 - 18:00 uur. Toegang vrij*

Wendela van Swol op fluit en Bert van Stam op orgel spelen oude en nieuwe muziek. Van Bach tot populaire hits uit de jaren zeventig.

Wendela van Swol, geboren en opgeleid in Den Haag, woont en werkt in Spanje. Ze is concertfluitist, docent, leidt masterclasses en publiceert in vaktijdschriften.

Bert van Stam is organist van de Maranathakerk. Hij is daarnaast actief als concertorganist en componist. Bert was prijswinnaar op diverse concoursen.



Getuige van een hartaanval? Toekijken of hulp bieden?

Al meer dan een half jaar hangen er vier AED's in Duinoord, verspreid over de wijk. Het initiatief van enkele betrokken buurtbewoners kon met de financiële hulp van de Stichting Vrienden van Duinoord worden gerealiseerd. Er zijn enkele geschoolde burgerhulpverleners

Chris en Wahid Azab, trainersduo in EHBO, reanimatie en AED-gebruik, alsmede geëngageerde buurtbewoners, zijn enthousiast over het AED initiatief. Maar de bekendheid over de werking van

in de wijk. Maar hoeveel kennis heeft de gemiddelde Duinoorder van AED's? Hoeveel mensen kunnen hulp bieden en durven dat daadwerkelijk te doen, wanneer zij onverhoopt geconfronteerd worden met een hartaanval? Hier is nog een wereld te winnen.

AED's en het omgaan ermee is onvoldoende. Chris en Wahid willen zoveel mogelijk Duinoorders leren om slagvaardig te handelen bij een hartincident, zodat toekijkers hulpbieders worden.





Het duo treedt in contact met de redactie en het idee voor een workshop AED en hartreanimatie wordt geboren. Het Bewonersoverleg verleent medewerking en stelt gratis het Trefcentrum ter beschikking. Er zijn vier AED's aanwezig. U krijgt uitleg en een demonstratie van de AED. Daarna krijgt u ruim de gelegenheid om zelf te oefenen met de AED.

Ook is er een demonstratie- oefenpop aanwezig. U krijgt een demonstratie van een reanimatie. Ook voor het reanimeren (hartmassage en beademen) is royaal tijd ingeruimd om hiermee zelf te oefenen.

U kunt zich aanmelden op: ehbodenhaag@outlook.com
U kunt een voorkeur aangeven, als u niet op beide dagen kunt.
De kosten bedragen slechts € 15 per persoon.

De trainers zijn ook geoefend Engelstalig. Bij voldoende kandidaten en belangstelling kan de groep gesplitst worden, zodat een deel de workshop in het Engels kan volgen.

Kitty Bos

Workshop - Presentatie - Demonstratie - Training

Zaterdag 14 maart van 15:30 uur tot 17:00 uur

Woensdag 18 maart van 19:00 uur tot 20:30 uur

Minimaal 8 personen, maximaal 20 personen.

Wilt u zich verder bekwamen in hartreanimatie, kinderreanimatie, EHBO, e.d. bezoek dan de website:
www.ehbobhvhvzuidholland.nl



Goed bewegen?
Kom naar de oefentherapeut!
(ook zonder verwijzing)

Praktijk voor Houding & Beweging
Joseph Ledelstraat 84 | 2518 KM Den Haag | 070 346 66 54
www.praktijkvoorhoudingenbeweging.nl

O.a. bij klachten van: rug, bekken, heup/knie, nek/schouders,
werkhouding, spanning, hoofdpijn, oefentherapie voor kinderen;
ParkinsonNet; lessen fit door goed bewegen

MajoLien-Stuc

Stukadoors- en Restauratiebedrijf

- Voor al uw stucwerk
- Reconstructie van ornamenten
- Restauratiewerk

S.C.S. Sadhoe

M 06 200 101 54 | Majolienstuc@casema.nl

www.majolienstuc.nl

Lid van NOA



06 2458 7672
www.advieseninzicht.nl
Sweelinckplein 11

Erna de Klerk

Advies & inzicht in geldzaken

Voorlichting en advies over
al je persoonlijke financiën:

- Pensioen
- Budgetcoaching
- Belastingen
- Hypotheek
- Financiële planning

Wil je een afspraak maken?
Kijk dan op mijn website voor de
werkwijze en bel **06 2458 7672** of
mail naar: erna@advieseninzicht.nl



Buurtgenoten

Oldtimers in het kwadraat



Juweeltjes van klassiekers staan er in de garage van Christiaan de Zwart. Trots toont de krasse, bijna negenentachtigjarige ons zijn pronkstuk, een magnifieke zwarte Ford truck uit 1926. Blinkend opgepoetst met een nieuwe motor staat ie achter de felrode Ford truck. Sinds 1987 bezit Christiaan de garage en knapt hij er Amerikaanse Ford trucks op. Samen met zijn broer Adriaan is hij vrijwel dagelijks ermee in de weer geweest, Adriaan met de motor-technische kant en Chris met de carrosserie. Vorig jaar is Adriaan op tachtigjarig leeftijd overleden en sindsdien wordt Christiaan geassisteerd door zijn jongere broer Pieter, zeventachtig jaar, die mij begroet vanuit de ondergrondse smeerpuit.

Christiaan is een transportman in hart en nieren. In 1931 wordt hij geboren, op een haar na in de cabine van de truck van zijn

ouders die sinds 1930 een eigen transportbedrijf hebben. Als dertienjarige in 1944 wordt Christiaan voerman. Met paard en wagen verzorgt hij transporten van de gaarkeukens. Hij volgt het voorbeeld van zijn vader, wordt professioneel transportondernemer met meerdere trucks en een garage aan de Noordwal, die in 1990 plaats moet maken voor nieuwbouw woningen. Hij is dan al eigenaar van de garage in de Schuytstraat en daar krijgt de hobby vaste vorm.

Tussen 1990 en 2005 koopt hij meerdere antieke Ford trucks op in Amerika. Allemaal worden ze rijklaar gemaakt en schitterend opgeknapt door de beide broers. Onderdelen komen ook uit Amerika of uit sloopauto's. Verkoop gebeurt meestal aan vrienden, rijk zijn ze er niet van geworden.

Chris laat ons foto's zien van gerestoreerde vrachtwagens uit het verleden. Wij herkennen er vele. In de zomer staan de garagedeuren altijd wijd open en wij hebben de exemplaren die de broers onder handen hadden altijd bekeken en bewonderd.

Aan rally's in oude Amerikaanse sleeën met veel chroom doet hij niet meer sinds 2010, maar er is nog altijd geen einde gekomen aan drieëndertig jaar klussen in de garage aan de Schuytstraat, al is de frequentie na meerdere zware operaties wel wat afgenomen. Twee vaste dagen per week komt Christiaan nog altijd met veel plezier de garagedeuren openen om te gaan sleutelen aan de Ford trucks.

Kitty Bos



Vrijwilliger bij speciale mensen

"Je leent een oor, je helpt een handje, dan zie je huis en ziel weer glanzen", omschrijft een vrijwilliger haar werk voor Over de Drempel.

'Over de Drempel' helpt al ruim twintig jaar mensen met een te volle woning en vaak met een beperking hun huis op te ruimen. Ons project zoekt dringend nieuwe vrijwilligers, omdat er een wachtlijst van cliënten is ontstaan. Zoals Mascha die door een hersenbeschadiging snel afgeleid is. Zij kan haar huishouden niet meer op orde krijgen en haar woning staat vol met boeken en tijdschriften.

Over de Drempel zoekt vrijwillige zorgmaatjes die haar en anderen kunnen helpen om weer beter voor zichzelf te zorgen. En om met geduld en aandacht de volle woning te ordenen en op te ruimen. Vrijwilligers bezoeken deze mensen één keer per week. Het werk is interessant, zinvol en uitdagend.

'Over de Drempel' zoekt zorgmaatjes die goed kunnen luisteren, geduldig zijn, houden van een uitdaging en om kunnen gaan met mensen die anders zijn dan doorsnee.

Zij krijgen een introductie in onderwerpen als psychische ziektebeelden, alcoholverslaving en hygiënische probleemsituaties. Vrijwilligers ontvangen een onkostenvergoeding en zijn verzekerd. Jaarlijks is er een training, een uitje en een etentje.

'Over de Drempel' werkt met een enthousiaste groep vrijwilligers die elkaar steunt en met elkaar meedenkt in de intervisiebijeenkomsten. Vrijwilligers krijgen begeleiding van professionele hulpverleners van de GGD.

Over de Drempel zoekt Creatieve zorgzame vrijwilligers met lef



Help jij mee om:
Boeken en tijdschriften te ordenen voor een vrouw met hersenbeschadiging?
Ruimte te maken bij een eenzame man voor zijn elektrische treintafel?
Kleding uit te zoeken met een vrouw, die te veel kledingstukken verzamelt?
Een weduwnaar met rommelig huishouden weer vrienden te kunnen laten ontvangen?

OVER DE DREMPEL

www.stekdenhaag.nl/overdedrempel

Als het je wat lijkt, neem dan contact op met: Jan Grotendorst,
telefoon 070 318 16 16 of via e-mail: jgrotendorst@stekdenhaag.nl
Zie ook www.stekdenhaag.nl/overdedrempel

Beste redactie! Ingezonden brief

Uit naam van de diaconie van de Noorderkerk bedanken wij de inwoners van Duinoord voor het massale gehoor dat u heeft gegeven aan onze oproep. Met uw spontane, genereuze en royale inbreng van winterkleding en andere praktische artikelen heeft u de vluchtelingen op Lesbos geholpen om beter toegerust de winter door te komen.

Een grote hoeveelheid Haagse kleding is via Hoorn op 21 november per grote vrachtwagen naar Griekenland gereden en per ferry uiteindelijk begin december op Lesbos aangekomen.

Onnodig te zeggen dat de goederen meer dan welkom waren !!!

Adri van der Werff-Kole,
Cela Struik-Oostlander



Winnaar Reinken Recept: Eet Smakelijk

Voor de feestelijke decembermaand initieert Monique Meuldijk de Reinken Receptenwedstrijd met een oproep in het vorige nummer van 't Lopend Vuurtje. Voor het lekkerste recept stelt zij een cadeaubon beschikbaar van €30,-, te besteden in haar Kookwinkel La Mesa in de Reinkenstraat. Vandaag maken wij het winnende recept bekend.

Begin december stuit Annelien Wisselink uit de Obrechtstraat op een stoofrecept van kalfswangen. Zij verrast haar tien clubgenoten op hun spelletjesavond met het gerecht. Het is een succes en de meesten gaan na afloop naar huis met het recept op zak. Ook de genodigden op haar Kerstdiner schotelt Annelien de kalfswangen voor en opnieuw blijkt het een schot in de roos. De kalfswangenstoofpot circuleert intussen als het meest succesvolle recept in de Whatsapp vriendenkring. Niet vreemd dus dat Annelien en haar kalfswangen door La Mesa's Monique Meuldijk worden uitgeroepen tot winnaar van de Reinken receptenwedstrijd.

Stoof van Kalfswangen (recept 4 wangen = 4-6 personen)

- 4 Kalfswangen (indien bevroren eerst laten ontdooien)
- Bloem
- Peper
- Zout
- Boter/ olie
- 2 stengels Bleekselderij
- 2 Wortelen
- 2 Sjalotten
- 2 tenen Knoflook
- 2 laurierbladeren
- Snufje tijm
- Blikje tomaten blokjes
- Potje kant en klare Kalfsbouillon (alleen vocht, vleesresten niet)
- Rode wijn
- Chocolade, extra puur
- Suiker
- Kaneel
- 1 Appel
- Harissa / tabasco

De bereidingstijd is drieëneenhalf uur. Je kunt het gerecht een of twee dagen eerder maken en op de dag zelf nog een laatste uur laten doorsudderen. Dat is zelfs lekkerder.



"En de slager in de Reinkenstraat had ze gewoon op voorraad."

Bereidingswijze

Snijd de kalfswangen in vier of vijf stukken en bestrooi deze met peper en zout. Bedek de wangen met bloem. Bak ze op stevig vuur aan, haal ze uit de pan en zet apart.

Fruit in de dezelfde 'wangen' pan de sjalotten en knoflook, daarna de bleekselderij en de wortel.

Voeg laurierblad en tijm toe, daarna de bouillon en de tomatenblokjes. Doe de wangen erbij en roer goed door. Zet de pan op de sudderstand en voeg rode wijn toe tot alles onderstaat.

Laat een uur sudderen.

Voeg vervolgens toe: de appelstukjes, kaneel, chocolade, harissa en suiker. Roer nogmaals goed door en laat nog een uur sudderen.

Laat afkoelen en maak het de volgende dag af door nog anderhalf uur op te laten staan totdat wangen uit elkaar vallen. Voeg naar smaak peper of zout toe.

Serveer de wangen met zelfgemaakte aardappelpuree, groenten uit de oven (spruitjes, bietjes, pastinaak, wortel, bloemkool) en frisse salade.

Kitty Bos en Annelien Wisselink

Vrijwilligers Bedankt!

Elk jaar worden alle vrijwilligers door het bestuur van de Stichting Bewonersoverleg Duinoord uitgenodigd voor een samenzijn dat niet alleen gezellig, maar ook erg nuttig blijkt te zijn. Want leden van de vele werkgroepen leren elkaar zo beter kennen, waardoor ze elkaar weten te vinden in voorkomende gevallen. Dit jaar verzorgde het bestuur in het Trefcentrum een feestelijke koffietafel met smakelijke hapjes en glühwein. Bovendien ontvingen de vrijwilligers een cadeaubon als waardering voor hun inzet en hun taken in onze mooie wijk.



't Culturele Vuurtje

Johan de Witt stond centraal in de voordracht die Marcel Nonhebel verzorgde op 7 januari. Via een fraaie power point presentatie nam Marcel ons mee naar de roerige tijden die tragischerwijs eindigden in de moord op de gebroeders Johan en Cornelis de Witt op het Groene Zoodje, de huidige Plaats in Den Haag. Het Haags gepeupel, van diverse kanten opgehitst, vermoordde de raadspensio-naris en zijn broer op gruwelijke wijze.



Volgende culturele bijeenkomst:
3 maart 2020. Aanvang 20:00 uur,
Trefcentrum Sweelinckplein
Lezing over Louis Couperus door
Caroline de Westenholz, kunsthistorica
en publicist. Caroline is bestuursvoor-
zitter van het Louis Couperusmuseum
aan de Javastraat.

Uitnodiging

75 jaar bevrijding

Graag wil het Bewonersoverleg u als bewoner van deze mooie buurt uitnodigen om uw herinneringen en wetenswaardigheden over vijf jaar oorlog en vijftenzeventig jaar bevrijding met andere bewoners van Duinoord te delen.

Op 5 mei 2020 organiseren wij een avond om te delen in herinneringen, foto's en voorwerpen.

Heeft u ideeën of wilt u gewoon meepraten, dan vernemen wij dat graag. U kunt zich per mail aanmelden bij Marcel Nonhebel; m.nonhebel@casema.nl of mondeling op de bieb ochtenden.

De bibliotheek is open op maandag,
woensdag en vrijdag van 9:30 tot 12:30 uur
en op zaterdag van 10:00 tot 12:00 uur.

75 JAAR VRJHEID

Gezocht: nieuw bestuurslid Stichting Vrienden van Duinoord

De Stichting Vrienden van Duinoord, opgericht in de jaren tachtig, is ruim twee jaar geleden een nieuw leven begonnen, met een nieuw bestuur. De Stichting werkt aan de bevordering van sociale cohesie in de wijk. Binnen ons bestuur is nu een plaats vrij voor een nieuw bestuurslid. Bestuurservaring is een pré.

Kijk voor meer informatie op:

duinoord-den Haag.nl/vrienden-van-duinoord/

en stuur bij interesse een mail met motivatie naar:

stichtingvriendenvanduinoord@gmail.com



Foto van links naar rechts: Dorothee van der Donk, *contactpersoon Bewonersoverleg Duinoord*, Camilla Gerding, *voorzitter Stichting Vrienden van Duinoord*, Anne-Karien von Fumetti, *secretaris*, Jasper de Vormer, *penningmeester*, Annemieke Blaha, *algemeen bestuurslid*.

Open Tuinen Wandeling 2020 met de werkgroep Groen Duinoord

Na het succes van vorig jaar zijn we van plan om ook dit jaar weer een wandeling te organiseren langs een aantal tuinen in Duinoord.

We zijn daarom op zoek naar buurtbewoners die hun tuin willen openstellen. We bezoeken iedere tuin in groepjes van maximaal tien belangstellende buurtgenoten onder leiding van een ervaren tuinier.

Iedere tuin heeft zijn eigen verhaal. Tijdens de wandeling is er tijd om ervaringen uit

te wisselen. We hopen zo ook onze buurtgenoten te inspireren de buurt verder te vergroenen.

Evenals vorig jaar zou het leuk zijn als we tijdens de wandeling met diverse soorten tuinen kunnen kennismaken: zonnige tuinen, schaduwtuinen,

wilde en klassieke, onderhoud-intensieve en meer "luie" tuinen.

Buurtgenoten met of zonder eigen tuin, die in de rondwandeling zijn geïnteresseerd, worden met plezier uitgenodigd zich aan te melden.

Als datum wordt gedacht aan zondag 7 juni. We starten dan weer in het Trefcentrum, eventueel voorafgegaan door een inleiding met een groen onderwerp. Met de betrokken tuineigenaren zal ongeveer een maand voor die datum een bijeenkomst worden georganiseerd.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij Veronica Hekking op het mailadres: mail@vhekking.nl.

Graag aangeven of je je tuin openstelt of alleen deelneemt aan de rondwandeling.

*Bas Noordenbos en Veronica Hekking,
Werkgroep Groen Duinoord*



4 havo op Zee

In "Naar school op een driemaster" schreven wij in april 2019 over Tobias Eisenburger die via School at Sea samen met vijfendertig andere scholieren een 22.000 km zeiltocht maakt. Tobias heeft speciaal voor de reis geld verdiend, 't Lopend Vuurtje deed een oproep voor sponsoring.



"Als je bovenin staat is het hoger dan je denkt."

Tobias' fiets staat werkeloos in de Sweelinckstraat, die heeft hij dit jaar niet nodig om 4 havo te volgen op de Vrije School. Want Tobias zit op zee, halverwege is hij met de zeiltocht én met zijn schoolprogramma. Evenals de andere opvarende scholieren maakt Tobias zijn schoolwerk op zee. Maar het schoolprogramma van twee

dagen van 8:30 tot 18:00 uur is niet het opwindendste onderdeel van de reis. Tobias' avontuurlijke reisverslagen lezen als een spannend jongensboek. Scholen dolfinen die meezwemmen en achterwaartse salto's maken. Vliegende vissen, lichtgevende algen, duizenden sterren, een gigantische walvis langs zij tijdens een nachtwacht, slapen in

een hangmat op het dek, Kerstavond op Dominica, een tocht door het regenwoud naar de boiling lakes op Dominica en aldaar logeren bij de primitieve Rastafari. Er wordt dag en nacht gevaren. In havenplaatsen blijven ze meerdere dagen liggen.

"Deze week had ik vier dagen de nachtwacht van 1:00 tot 5:00 uur. De nacht is helder, sterren en maan verlichten de zee. Gigantisch mooi. We houden wacht met vijf personen, we sturen om beurten en houden elkaar wakker buiten de stuurhut. Ik heb een relaxte mentor, de wiskunde docent. Met muziek op de koptelefoon sommen maken, lekker chill. Bij mooi weer mag ik ook buiten op dek leren".

"We krijgen nu ook Spaanse les en als we een school bezoeken in Tenerife kunnen we oefenen met de leerlingen. Zij brengen ook een tegenbezoek bij ons aan boord. We gaan steeds op zoek naar een goedkoop restaurantje om wat te eten, soms in een beetje skeere wijken, waar het weinig kost en waar we lokale verrassingen krijgen."

Naast twee relatief ontspannende schooldagen is het ook hard werken aan boord. Tobias zit in het kookteam, drie dagen achtereenvolgend veertien uur per dag in een hete keuken: "Koken en eten aan boord is heel anders dan thuis. Als de zee hoog is, lijkt het meer als het eten van je boord knuffelen, want anders vliegt het vanzelf weg". Na zo'n lange kooksessie je zwembroek aan, in de mastladders klimmen en in een zwembad van 3,5 km diep springen is heel spannend, want als je bovenin staat is het hoger dan je denkt".

Rond 18 april zal de Thalassa naar verwachting de thuishaven IJmuiden binnenlopen. Hopelijk zal dan blijken dat Thomas over is naar examenklas 5 havo.

Gezocht: Bestuursleden voor Bewonersoverleg Duinoord

Het bestuur van de Stichting Bewonersoverleg Duinoord bevordert initiatieven, coördineert contacten met de gemeente, beheert het Trefcentrum en draagt zorg voor de financiën. Samen met de vele vrijwilligers die zich voor onze wijk inzetten, zorgen wij voor een veilige, vriendelijke, groene en historisch karaktervolle buurt. Velen spannen zich in om het niveau van de algemene voorzieningen hoog te houden of een bijdrage te leveren aan de

sociale cohesie en het prettig samenleven in onze dichtbevoorde stadswijk. Meedoen met het Bewonersoverleg is een dankbare klus.

We zoeken per maart 2020 zowel een secretaris als iemand die algemeen lid wil worden van ons Stichtingsbestuur. Het bestuur vergadert zo'n tien keer per jaar, onder elkaar of in samenspraak met andere vrijwilligers. De gemiddelde tijdsbesteding van een secretaris

is drie à vier uur per week, voor een algemeen bestuurslid is dit een à twee uur per week. De gedachte dat het veel tijd zou kosten, hoeft je dus niet af te schrikken. Ben je geïnteresseerd? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. We kijken ernaar uit om je te ontmoeten en de mogelijkheden te bespreken. Je kunt Gerard Lucius, de voorzitter van het Stichtingsbestuur, bereiken via het mailadres:

voorzitter@duinoord-denhaag.nl

Robbert d'Hondt
NVM register
makelaar taxateur
& bouwkundig
ingenieur

Babiche Demelinne
Assistent register
makelaar taxateur

ESTATA
MAKELAARS O.G.

Een thuis
vind je samen
met **Estata.**

Met onze persoonlijke aandacht, ons unieke netwerk en brede aanbod zorgen wij ervoor dat jij krijgt waar je echt blij van wordt!

www.estata.nl

☎ 070 350 70 50 ✉ info@estata.nl

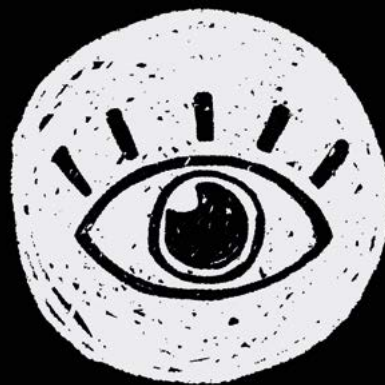
AANKOOP | VERKOOP | AANHUUR | VERHUUR | BEHEER | TAXATIES

NVM MVA CERTIFIED
EXPAT BROKER

Save the date:

op zaterdag 20 en zondag 21 juni vindt het jaarlijkse evenement Open Ateliers Duinoord en omgeving plaats. Dat lijkt nog ver weg, maar zet het vast in je agenda. Er is weer veel nieuw werk te zien, dus dat wil je niet missen! In het volgende nummer van 't Lopend Vuurtje staat alle informatie over de route en de kunstenaars.

Voor informatie kun je ook kijken op:
www.openateliersduinoord.nl



**OPEN ATELIER
DUINOORD**
EN OMGEVING

Duinoord begroot; update en enquête

Vorige jaar heeft de gemeente € 30.000 toegekend aan vier initiatieven uit onze wijk. Deze plannen betroffen 160 extra plekken voor fietsen, de Honey Highway, Bij-blij & duurzaam Duinoord en groene pop-up terrassen voor een sfeervollere Reinkenstraat. Hieronder de tussenbalans.



voorkeursstemmen en kreeg € 10.000 voor de realisatie. Na het winnen van dit bedrag kwam Maarten in contact met stadsecoloog Martin van den Hoorn om het plan verder uit te voeren. Belangrijk is namelijk dat er wilde bijen op de 'Honey Highway' afkomen. En als er in de maanden oktober en november gezaaid wordt, komen in het voorjaar al die prachtige bloemen tevoorschijn. Het Stadhoudersplantsoen bleek een aangewezen plek voor dit idee. Het ligt midden in een van de tien ecologische verbindingzones, hier geven we groen de ruimte om natuurlijk te groeien en het is een gebied waar planten en dieren in Den Haag zich kunnen verplaatsen. Door hier een goede mix van wilde bloemen te zaaien kunnen we zeker meerdere wilde

“Het wordt steeds mooier en groener in de wijk, en dat was ook de bedoeling.”

Maar liefst 485 buurtgenoten hebben destijds aangegeven graag een deel van het budget aan te wenden voor extra fietsenrekken in de wijk.

Belangrijkste vraag hierbij is: waar willen de bewoners deze extra fietsenrekken? Omdat de buurt zelf heeft gestemd om dit plan te realiseren, wil Jochem graag deze keuze ook samen met de wijk maken. Daarom is er een korte online enquête:

tiny.cc/duinoord. Het is ook mogelijk de enquête op papier in te vullen in het Trefcentrum van het Bewonersoverleg. Alvast veel dank. Voor vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met Jochem via jochemsprenger@gmail.com.

‘De Bij hoort erbij’ oftewel de ‘Honey Highway’ was een voorstel van Maarten Horrevorts. Het voorstel kon rekenen op veel

jaar geen honden op dit stuk rondlopen.

Verwant is Bij-blij & duurzaam Duinoord van Elske Schotte, die Bijenhôtels wilde bouwen en ‘bij-blijde planten’ voor Duinoordse kids wil planten. Dit plan is uitgevoerd. Er zijn in het afgelopen najaar 3 bijenhôtels geplaatst in Duinoord en tijdens de duurzame markt in oktober is er een ‘bijenles’ gegeven voor kinderen, zijn er bijenhôtels gebouwd door de kinderen en hebben ze bij-blijde plantjes meegekregen naar huis.

Groene pop-up terrassen voor een sfeervollere Reinkenstraat was het meest omvangrijke plan. Bij de ondernemers is geïnventariseerd wie er een groen pop-up terras zou willen, ongeveer 85% van de terrassen wil graag meedoen. We weten dus nu wie dat wil en hoe. Er wordt binnenkort met de terrassen overgegaan tot de uitvoeringsfase: het maken en stallen van de bakken. Tijdens het terrasseizoen staan de bakken op de terrassen. In de winter staan ze aan het begin van de Reinkenstraat, bij de ingang Laan van Meerdervoort. De planindieners heeft aangegeven wat meer tijd nodig te hebben, maar het contact loopt.

De Redactie, met dank aan Marjolein Woudstra - Projectleider Haagse Kracht Stadsdeel Scheveningen



Doe mee met de online enquête: tiny.cc/duinoord en laat weten waar u de fietsrekken geplaatst wilt zien.



Eastern Diversity

One of Duinoord's charms is the wonderful mix of people who live here. After the Dutch East Indies regained independence, many Indo-Dutch settled in this neighbourhood, and since then many other different nationalities have made Duinoord their home. This lovely mix was one of the topics raised in an interview with Azrina Kamarudin and her husband, Marc van der Kammen.

When they first arrived in The Hague, Azrina and Marc had to find a new home and they had already viewed 13 properties when they saw Koenders Real Estate Agent's advert for a house in the 2e Schuytstraat. As soon as they saw it, it was as if it was meant to be. This was their place! They quickly got to know the neighbourhood and the click was there.

Azrina has a busy life working as Commercial Manager Upstream Services for Shell, but to help her relax, she likes to cook. Cooking takes her back home to Malaysia. She likes to cook for big groups of people. To celebrate Eid, the end of Ramadam, 56 people came to eat at their home over 2 days. So there is little wonder why Marc suggested that she should do something with her hobby.

Since September, Azrina has been selling her meals via thuisgekookt.nl and judging by the number of 'likes' that she receives, she is one of the most popular cooks in the neighbourhood. On the site she is called Dapur Ina or Ina's Keuken. Sundays are especially busy when people from the neighbourhood order her delicious meals, such as Nasi Lemak and Singapore Laksa for +/- € 6 per person. One of her specialties is curry, which she once made for a street party. She sometimes sells so much food that there is none left for Marc and herself, so they have to order pizza!

It is amazing how many neighbours Marc and Azrina already know. They made some very good friends during the Walking Dinner in Duinoord, and that is exactly why this event is organised by the neighbourhood every year.

Pupils deliver Christmas cookies

In our last 2 editions of the Lopend Vuurtje we have featured the the Poort School. The school strives to get their students more involved in the neighbourhood and they are always looking for ways to connect with the people who live here. This is how they came up with the idea of baking cookies and taking them round to houses in the Duinoord area for Christmas. Judging by the number of thank you letters and cards that the school has received from Duinoord residents, it looks as though this initiative was a success.

To quote the school's Head Mistress, Danielle van Maanen: "we think that having a good relationship with our surrounding area is very important. If our students can do something to help the neighbourhood, we would love to hear about it. By this we mean, odd jobs, such as carrying someone's shopping for them, sweeping someone's yard or their part of the street, handing out flyers or fixing your bike tyre." All of these things have to fit in with what is being taught at the school at that time, of course. Do you have a company or are you a private entrepreneur in the retail, hospitality, high tech, healthcare or service industry, and could you do with an extra pair of helping hands? Then please consider offering an internship to a student.

The students are motivated and the teachers at the Poort School are always on hand to offer support. The school arranges all the necessary insurance, documentation and support for the internship.

Do you think that the school can help you, or would you like to do something for the school? Please contact them by email: poort@scsh.nl or telephone: 070-3588970.

Witness to a heart attack? Are you an on-looker or a hands-on helper?

For more than half a year there have been four AEDs in various locations around Duinoord. But how much does the average resident know about these lifesaving machines? How many people can and would dare to actually offer help by using one when faced with someone having a heart attack?

Chris and Wahid Azab are trainers in First Aid, resuscitation and the use of AEDs, as well as

being committed Duinoord residents. They got in touch with us and the idea of giving a workshop about AED and heart resuscitation came to life. The Community Centre on the corner of the Reinkenstraat and the Sweelinckplein has offered to open its doors free of charge so that the workshops can be held there.

Workshop - Presentation - Demonstration - Training

Saturday 14th March from 15:30 to 17:00

Wednesday 18th March from 19:00 to 20:30

Minimum 8 people, maximum 20 people

You will be given an explanation and a demonstration of how the AED works; then you can actually practise using it. You will also learn and practise how to resuscitate someone with a heart attack.

You can register for a place on one of the courses by sending a message to: ehboden-haag@outlook.com. The course costs just € 15 per person. The trainers speak good English so if there are enough people interested, one of the groups will be taught in English. You may also wish to take a look at the website:

www.ehbobhvzuidholland.nl

Oldtimers in the Neighbourhood

Christiaan de Zwart's garage on the Schuytstraat is not just a garage, it's a treasure trove of classic motor cars. The jewel in 89-year-old Christiaan's crown is a magnificent black Ford truck from 1926. Behind it stands a gleaming, bright red Ford truck. Since 1987, Christiaan has been keeping himself busy restoring Ford trucks, at first together with his brother Adriaan, who sadly died last year at the age of 80. Adriaan took care of the technical side and Chris did the bodywork. Now Chris is helped by his younger brother Peter, who is only 70.

Christiaan buys antique Ford trucks and parts from America, does them up and sells them on, mainly to friends. When you walk past in the summer months, you will find his garage open, and you can see the two brothers performing their wonders on these great vehicles.

Expat page by Traysi Smith
TRAYSI'S TRANSLATIONS
traysi@traysistranslations.nl
 06 4961 3571



- BHV Cursussen
- EHBO Cursussen
- Kinder EHBO Cursussen
- Reanimatie en AED Gebruik
- Medical Oxygen Provider Cursussen
- Adaptive Support en Sea Survival Technieken
- Instructeurs Opleidingen BOC en EHBO (BHV)



nibhv
BEWUST VEILIG WERKEN



www.ehbobhvvzuidholland.nl

Bel : 0616890130

e-mail : ehbodenhaag@outlook.com

2^e Schuytstraat 183 2517 TM Den Haag

Maatwerk opleidingen in heel Zuid Holland

Goed geïnformeerd en gedegen voorbereid.



In ons gratis boekje "Een nieuwe start...." leest u snel en eenvoudig de belangrijkste ins en outs over scheiden. Vol met tips en praktische informatie. In heldere, duidelijke taal.

Wilt u het boekje ook kosteloos ontvangen? Bel direct met de Scheidingsplanner Den Haag voor uw exemplaar.

Wij maken uw nieuwe financiële toekomst transparant, inzichtelijk en kijken samen met u vooruit zodat u na uw scheiding een nieuwe start kunt maken.

Kantoor Den Haag T 070 - 360 70 00
Beeklaan 389-A 2562 AZ Den Haag

scheidingsplanner.nl

de Scheidingsplanner
Plan je nieuwe toekomst!

Wanneer is het juiste moment om úw huis te verkopen?



ZEILSTRA
NVM • MAKELAARS •

Groot Hertoginnelaan 263 - 2517 ET Den Haag

www.zeilstramakelaars.nl

ANTI LUIS

Heeft uw kind last van luizen?

Een juiste aanpak kan voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt. Apotheek Prins Hendrikplein helpt u graag met een passend advies.

COMPLETE BEHANDELING

Anti Luis Lotion bevat het veilige werkzame bestanddeel dimeticon dat de luizen en neten onschadelijk maakt door er een luchtdicht filmlaagje omheen te vormen waardoor ze tijdens de behandeling van 15 minuten worden uitgeschakeld. Anti Luis Shampoo herstelt de hoofdhuid en vermindert de jeuk en met behulp van de bijgeleverde fijn getande metalen Anti Luis Luizenkam verwijdert u probleemloos de dode luizen en neten uit het haar van uw kind.



APOTHEEK
PRINS
HENDRIKPLEIN

Prins Hendrikplein 3
Tel: 070-2054920
E-mail: info@apotheekphp.nl
Inschrijven via www.apotheekphp.nl

ma-vrij: 08.00 tot 17.30 uur | zaterdag: 12.30 tot 17.00 uur

Luizen?
Vraag ons om advies!

Uw Wijkmakelaar

VAN DEN AKKER-DUINOORD-FONDS

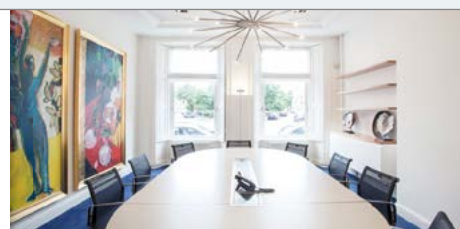
Het 'Van den Akker Duinoord Fonds' is opgericht om een bijdrage te kunnen leveren aan onze fraaie wijk.

Wij storten van iedere woning die u in Duinoord via ons kantoor verhuurt of verkoopt € 50,- in het Fonds.

Het Fonds heeft inmiddels bijdragen geleverd aan de Galvanischool, Stadspark Sunny Court en een bijdrage voor de nieuwe rozenperken van het Sweelinckplein. Heeft u ook een suggestie? Neem gerust contact met ons op.



Reinkenstraat 72 2517 CX Den Haag 070-346 89 33
www.vandenakker-makelaardij.nl



**HET
BUSINESS
CENTER
DAT U
BIJBLIJFT**



- ALGEMENE RECEPTIE
- STIJLVOLLE WACHTKAMER
- LUXE FACILITEITEN
- RUIME VERGADERKAMER
- MODERNE KANTOREN
- INPANDIGE LIFT
- HOGE KWALITEIT SERVICE

**KOM LANGS OF BEL VOOR
DE MOGELIJKHEDEN
VOOR UW BEDRIJF**



SWEELINCKPLEIN 1, DEN HAAG,
070 - 220 85 23
DUINOORDBUSINESSCENTER.COM

