

't Lopend Vuurtje



magazine voor Duinoord

nr. 219

september 2019

Seizoensopening zaterdag 28 september

Afscheid van twee dokters

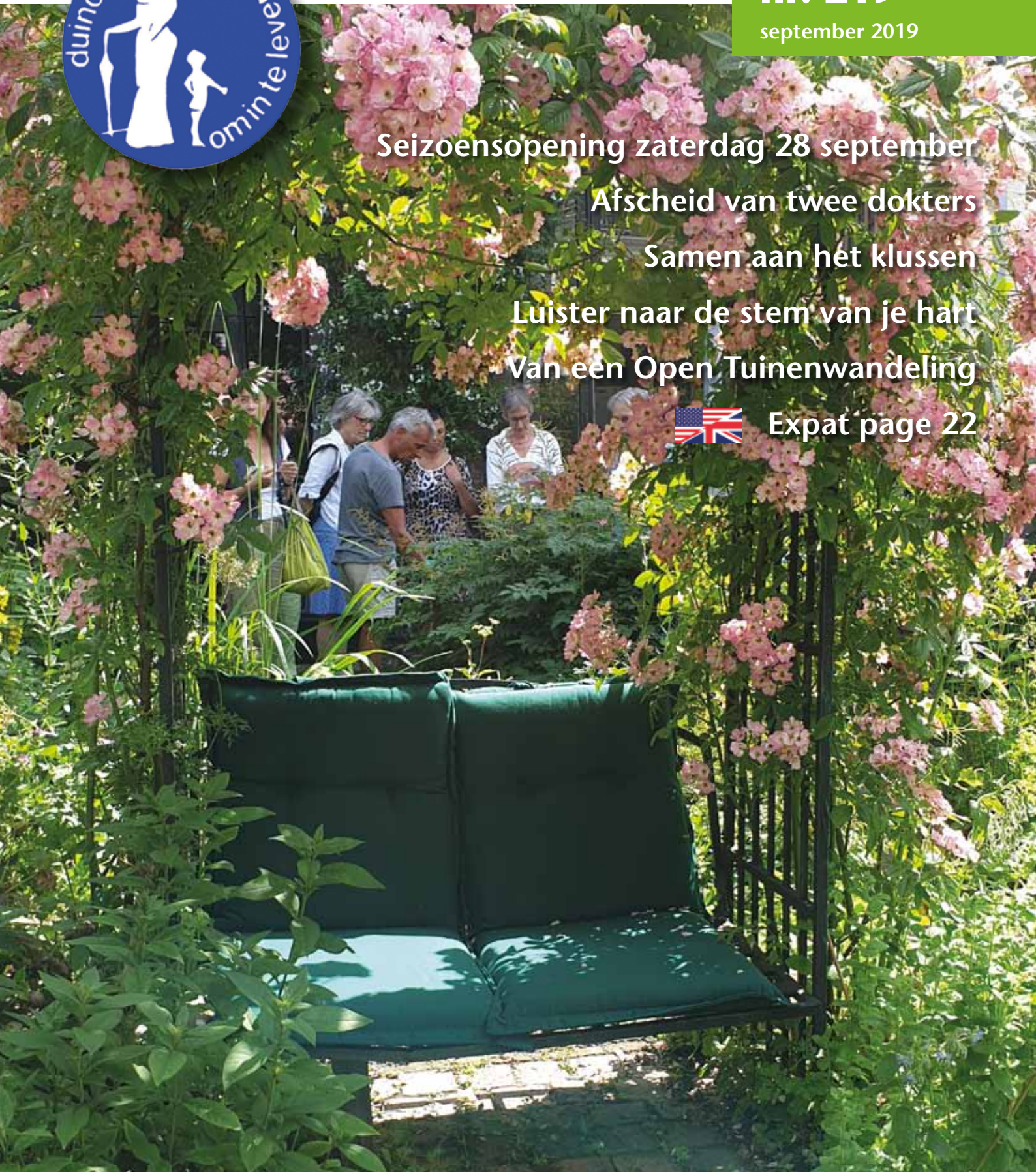
Samen aan het klussen

Luister naar de stem van je hart

Van een Open Tuinenwandeling



Expat page 22





NOTARIAAT DE GIER

PERSONEN- EN FAMILIERECHT
NALATENSCHAPPEN
ONROEREND GOED
ONDERNEMINGSRECHT

STATENLAAN 1
2582 GA DEN HAAG

070 306 04 57
INFO@NOTARIAATDEGIER.NL
WWW.NOTARIAATDEGIER.NL



HUISARTSPRAKTIJK
—STORM DE GRAVE—



UW HUISARTS IN DUINOORD

070-3454522

de praktijk is open voor nieuwe patiënten

SWEELINCKPLEIN 45
2517GP DEN HAAG

PRAKTIJK@STORMDEGRAVE.NL
WWW.STORMDEGRAVE.NL

Firma A. H. Kerkhof & Zn

Uitvaartzorg sinds 1892

Dienstverlening op maat door uitvoering van:

- individuele wensen
- levensbeschouwings- en geloofsgebruiken

Vrije keuze van:

- begraafplaats of crematorium
- kerk, aula of locatie voor dienst/samenkomst
- plaats van opbaring
- uitvaartverzekering/deposito

Uitvaartcentrum

Sorghvliet

Groot Hertoginnelaan 1



Thuisopbaring

volgens uw wensen met de juiste zorg en middelen

Groot Hertoginnelaan 227 • 's-Gravenhage

firma@kerkhof-uitvaartzorg.nl

www.kerkhof-uitvaartzorg.nl

Ook voor noodzakelijke verzorging 's nachts

070 345 16 76

Zorgvuldige aandacht en dienstverlening afgestemd op
uw wensen, al vier generaties een familietraditie



**Matzinger
Eversdijk**

Notarissen

Alexander Gogelweg 32
2517 JJ Den Haag

T (070) 35 88 000

F (070) 35 88 707

E notaris@matzingereversdijk.nl

I www.matzingereversdijk.nl

In dit nummer

Over de hele wereld	4
Agenda	6
Duurzame markt Reinkenstraat	6
Nieuwe locatie AED	6
Uitslag wijkquiz	7
Seizoensoening Bewonersoverleg	7
Cantamus Alati	7
Duinoord begroot	8
Zomerfeest Sweelinckplein	8
Afscheid van twee dokters	9
Het oog van de lezer	10
Bootcamp groot succes	10
Samen aan het klussen	11
Het Haagse groen	12
Jubileumproject Maranathakerk	12
Beste redactie	13
Gescheiden inzameling PMD	14
Mooi Duinoord ook mooi houden	14
Nieuw in Zaken	16
In het zonnetje	16
't Culturele Vuurtje	17
Luister naar de stem van je hart	18
Trek in Duinoord	19
Van een Open Tuinenwandeling	20
Topjaar voor de Linde	20
Kunt u wat extra handen gebruiken?	21
The expat page	22

Beste buurtgenoten,

We hopen dat u genoten heeft van de prachtige zomer met inmiddels historische temperaturen. In dit nazomernummer veel aandacht voor groen, duurzaam en het welzijn van de mens. Daarnaast weer interviews met buurtgenoten en aandacht voor het Bewonersoverleg.

Uiteraard hebben we weer lekker in de wijk gegeten in de rubriek 'Trek in Duinoord'. In 'Het oog van de lezer' gaan we ditmaal 'Over het water'. Marcel Nonhebel schrijft altijd over boeken die in onze buurtbibliotheek te leen zijn. Kom naar het Trefcentrum in de Reinkenstraat/Sweelinckplein en geniet van het literaire aanbod. Overigens kunt u het Trefcentrum ook voor een vriendelijk prijsje huren voor feesten, partijen en vergaderingen. Vanuit dit centrum wordt er inmiddels ook twee keer per week een bootcamp georganiseerd. Iets voor u?

We staan in dit nummer stil bij het afscheid van twee huisartsen in onze wijk. Na ruim vijftig jaar verdwijnt een van de weinige overgebleven traditionele huisartsen-aan-huis-praktijken uit Duinoord. Nieuw in zaken, klussen, het stadsbeeld, Duinoord begroot en de AED's. Kortom weer volop nieuws uit en over de wijk.

De redactie wil graag iedereen bedanken, die een bijdrage heeft geleverd en uiteraard ook de vele vrijwilligers die het blad verspreiden. Veel leesplezier.

Colofon

't Lopend Vuurtje is een uitgave van Stichting Bewonersoverleg Duinoord. 't Lopend Vuurtje verschijnt 5x per jaar en wordt gratis huis-aan-huis bezorgd in Duinoord. Belangstellenden buiten Duinoord kunnen zich abonneren door € 15,- per jaar (= 5 nummers) over te maken op rekening NL46 INGB 0003 9305 05 t.n.v. Stichting Bewonersoverleg Duinoord o.v.v. naam en adres.

De standpunten die in 't Lopend Vuurtje zijn verwoord, zijn niet automatisch het standpunt van Stichting Bewonersoverleg Duinoord.
© Auteursrecht Stichting Bewonersoverleg Duinoord

Redactie: Marinella Berendes-Strootmann, Kitty Bos, Pieter Duimelaar, Traysi Smith en Michael Toorop
Eindredactie: Kitty Bos

Aan dit nummer werken mee: Mary Beuk, David Bos, Loek Bos, Eveline van den Broek, Gesien Bruins, Elsje Drewes, Marika Elkenbracht, Cindy Freeke, Jan Goossens, Veronica Hekking, Jaap van Loenen, Marcel Nonhebel, Carl Pors, Arnaud Roelofs, Stef Sieberichs

Omslag: Open Tuinenwandeling, Mary Beuk
Vormgeving: Mike van der Geest | Geste ontwerp
Druk: Drukkerij Quantas / **Oplage:** 4.600
Verspreiding: vrijwilligers Bewonersoverleg Duinoord

Adverteren

Informatie over de mogelijkheden en de tarieven: bewonersoverleg@duinoord-denhaag.nl

Aanleveren kopij

Bijdragen voor 't Lopend Vuurtje en de website zijn welkom. Inleveren van kopij via het mailadres: redactie@duinoord-denhaag.nl

De redactie heeft het recht om zonder opgave van redenen bijdragen in te korten, te weigeren of redactioneel aan te passen.

Deadlines kopij: nr. 220 / 13 nov, nr. 221 / 22 jan.

Bewonersoverleg Duinoord

Trefcentrum: Sweelinckplein 42, tel. 070 346 7191
Postadres: Sweelinckplein 42, 2517 GP Den Haag
E-mail: bewonersoverleg@duinoord-denhaag.nl
Website: www.duinoord-denhaag.nl

 @boDuinoord

 boDuinoord

 duinoord

Stichting Bewonersoverleg Duinoord heeft ten doel een goed woon-, leef- en werkklimaat in de wijk te bevorderen.

Bestuur

voorzitter: Gerard Lucius
voorzitter@duinoord-denhaag.nl

secretaris: Ineke Roorda
secretaris@duinoord-denhaag.nl

penningmeester: Loek van Noort
penningmeester@duinoord-denhaag.nl

bestuursleden: Dorothee van der Donk, Bart Draese, Gerda Pronk
bewonersoverleg@duinoord-denhaag.nl

administratieve ondersteuning: Christine Ruha
bewonersoverleg@duinoord-denhaag.nl
tel. 070 346 7191 (maandag- & woensdagochtend)

Werkgroepen

zie: www.duinoord-denhaag.nl/werkgroepen

Vrienden van Duinoord

Word ook Vriend(in) van Duinoord met een gift op rekening NL60 INGB 0000 8299 39 t.n.v. Stichting Vrienden van Duinoord, Den Haag.

Nuttige informatie

Politiebureau Scheveningen

Nieuwe Parklaan 250, tel. 070 424 5011
Diverse aangiftes: www.politie.nl/haaglanden

Wijkagent Anje Veentjer

tel. 0900 8844, wijkagent@duinoord-denhaag.nl

Stadsdeelkantoor Scheveningen

Scheveningseweg 303, tel. 14070

Meldingen openbare ruimte

www.denhaag.nl, tel. 14070

Meldpunt Graffiti

meldpuntgraffiti@denhaag.nl, tel. 070 353 4605

Welzijn Scheveningen

Prins Mauritslaan 82, tel. 070 416 2020

Ouderenadviseurs en Bezoek aan huis

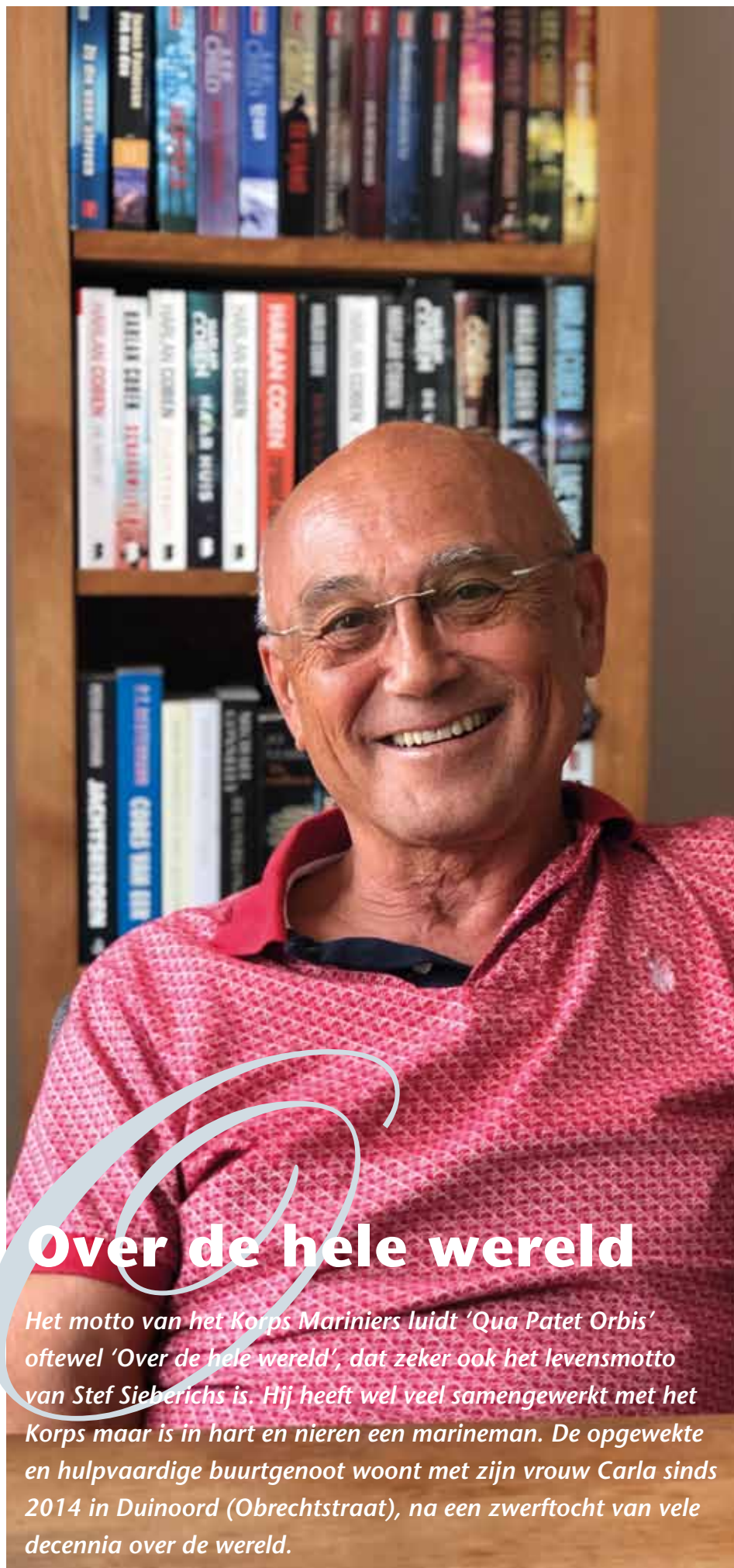
ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl
tel. 070 416 2020

Telefooncirkel

Elke ochtend (behalve zo) tussen 9-10 uur gebeld worden? tel. 070 416 2020
ouderenadviseurs@welzijnscheveningen.nl

Wijkbus 'stap in'

Ouderen en mindervaliden in het Zeeheldenkwartier, Archipelbuurt, Willemspark en Duinoord kunnen gebruik maken van de wijkbus. Voor € 20,- per kwartaal (echtpaar € 25,-, met begeleider € 30,-) heeft u een abonnement op deze vrijwilligersdienst. Wanneer u abonnee bent kunt u een dag van te voren bellen naar het meldpunt en de bus staat op het afgesproken tijdstip voor u klaar.
tel. 070 352 0416 (ook voor meer informatie)



Over de hele wereld

Het motto van het Korps Mariniers luidt 'Qua Patet Orbis' oftewel 'Over de hele wereld', dat zeker ook het levensmotto van Stef Sieberichs is. Hij heeft wel veel samengewerkt met het Korps maar is in hart en nieren een marineman. De opgewekte en hulpvaardige buurtgenoot woont met zijn vrouw Carla sinds 2014 in Duinoord (Obrechtstraat), na een zwerftocht van vele decennia over de wereld.

Als 16-jarige wilde Stef al bij de Marine en toen hij een advertentie van de Koninklijke Marine in de Avrobode zag, heeft hij dan ook gesolliciteerd. Tot zijn eigen verbazing werd hij twee weken later opgeroepen en gekeurd in Hilversum. Van de honderd-dertig sollicitanten was hij één van de achttien gelukkigen en een mooie carrière ving aan. Hij heeft er nooit een dag spijt van gehad, alhoewel het wel aanpoten was. Zo was hij soms vijf tot zeven maanden van huis en gedurende zo'n periode had je ook nooit echt vrij. Eenmaal in een haven kreeg je f 6,00 havengeld per dag waar je niet echt veel mee kon doen. En als je dan op een vrijdag weer aanmeerde in Den Helder, dan werd je gewoon op maandag op het werk terug verwacht, tenzij je voor een zomer- of winterverlofperiode binnenkwam.

Het zou pas tot de jaren tachtig duren voordat de arbeidsvoorwaarden werden aangepast en men voor ieder gewerkt weekend één vrije dag terug kreeg. Ook kreeg men vanaf die tijd een vaartoelage. Dat zette enige zoden aan de dijk en bracht financieel wat ruimte.

Internationale missies

Stef heeft met veel eenheden uit bevriende landen geoefend en is vier maal ingezet. Drie maal voor de kust van Joegoslavië patrouille varen in de box en een keer voor zeven maanden op VN-missie met het Korps Mariniers naar Eritrea/Ethiopië. Het mooiste waren de wereldreizen van de EVD, de Economische Voorlichtingsdienst. Eens in de vier of vijf jaar voer een klein eskader marineschepen de wereld rond. Naar de Oost (China, Japan, Australië) en naar de West (Zuid- en Midden-Amerika). Aan boord van de schepen was allerlei apparatuur en handelswaar van de diverse bedrijven voor presentaties en handelsmissies op deze route.

Terwijl we spreken over het leger komen we ook te praten over onze vaders. Het moet gek lopen, willen die twee elkaar niet ontmoet hebben. Beiden van Nederlands-Indië, beiden al heel jong bij de KNIL, beiden krijgsgevangene en beiden na de oorlog beroepsmilitair. Tja, dat schept een band.

De Koninklijke Marine en de Clipper Stad Amsterdam

Op de vraag wat het verschil is tussen de Nederlandse marine en de meeste andere marines, antwoordt Stef stellig. De Nederlanders worden door vele marines gezien als professioneler en daardoor regelmatig in de box geplaatst voor de meest gevaarlijke missies. Dat heeft vooral te maken met het delegeren van bevoegdheden. Bij de meeste marines nemen de officieren zonder overleg met ondergeschikten de beslissingen, terwijl dat bij de KM vanwege de jarenlange ervaringen van de onderofficieren veelal in overleg gaat met hen. Door deze bedrijfsvoering en doordat Nederlandse marineschepen zijn voorzien van hoogwaardige geavanceerde systemen, kunnen op een schip bij de KM bijvoorbeeld honderdtachtig manschappen zitten, terwijl dit bij een gelijkwaardig type schip bij de Amerikanen wel het dubbele kan zijn. Binnen deze techniek was Stefs specialisatie elektrotechniek.

Omdat de KM twee weken per jaar gebruik maakte van de Clipper Stad Amsterdam als opleidingsschip voor de adelborsten werd Stef gevraagd om zijn diensttijd van zesendertig jaar te verlengen om hierop te gaan varen als HWTK, hoofd werktuigkundige. Nadat door bezuinigingen dit project werd gestopt is hij met FLO – functioneel leeftijdsontslag - gegaan en nog vijf en een half jaar blijven varen op dit schip.

Rechterhand van het AED-team

Het is ook die technische knobbel die ons bij Stef bracht. In een van de vorige nummers las hij over de vier AED apparaten die door wijkgenoot Jasper de Vormer en onze collega van de redactie Kitty Bos waren geregeld. Ze moesten alleen nog opgehangen worden. Het vinden van geschikte locaties bleek nog niet zo simpel. Het was niet zo makkelijk om toestemming te krijgen van eigenaren van zakelijke panden. Soms wilden de huurders wel graag, maar wilden verhuurders geen risico lopen op schade aan hun pand. Ook was het vinden van iemand die de AED's wilde ophangen en de stroomvoorziening wilde regelen een lastige kwestie. Op de oproep in 't Lopend Vuurtje

meldde Stef zich meteen en hij heeft vijf keer een AED opgehangen. Dat is één maal meer dan er apparaten waren, omdat iemand bezwaar maakte tegen zo'n AED in de gezamenlijke entree, naast die van haar. Vier weken nadat de AED was verplaatst, bleek de mevrouw in kwestie zelf te gaan verhuizen. Enfin, we zijn Kitty, Stef en de andere teamleden dankbaar dat de AED's allemaal hangen en voor iedereen toegankelijk zijn.

Weg uit Nederland en weer terug

In 2010 verkochten Stef en Carla huis en haard en verhuisden naar Curaçao, waar ze enkele jaren daarvoor ook voor de Marine hadden gewoond. Een prachtig eiland, maar om er te wonen heeft het ook zo z'n beperkingen. In 2014 werd wederom een grote stap gezet en werd alles verkocht. Ze

hebben toen vijftig huizen van Amsterdam tot aan Den Bosch bekeken en hun keuze viel op de Obrechtstraat.

Carla wilde graag een B&B beginnen en het huis in Duinoord leent zich daar uitstekend voor. Een mooie riante verdieping, ideaal geschikt voor een familie of bevriende stellen. Er moest veel gerenoveerd worden, maar het ligt er nu schitterend bij. Omdat ze niet fulltime open zijn, blijft er nog genoeg tijd voor zichzelf over. Zo gaan ze vaak weer voor korte tijd terug naar Curaçao. We praten nog even over de implicaties van het parkeerbeleid in straat en wijk, het vergunningstelsel voor B&B's en de vele vriendelijke gasten, die ze zo in de jaren hebben ontmoet. Na een leven van omzwervingen is het nu goed toeven in Duinoord.

Michael Toorop



Agenda

Het actuele overzicht
van de Agenda staat op
www.duinoord-den Haag.nl

- **Secretariaat**
maandag 9:00 tot 12:00 uur
woensdag 9:00 tot 12:00 uur
- **Buurtbibliotheek**
maandag, woensdag, vrijdag 9:30 tot 12:30 uur
zaterdag 10:00 tot 12:00 uur
- **Digitaal steunpunt**
Op afspraak via het secretariaat
- **Ouderenadviseur**
tijdens werkdagen tussen 9:00 en 17:00 uur
telefonisch bereikbaar 070 416 2020
- **55-plus bijeenkomst 2^e Schuytstraat tussen Groot Hertoginnelaan en Reinkenstraat**
zondag 22 september 15:00 - 17:00 Trefcentrum
- **Seizoensopening 2019 - 2020**
zaterdag 28 september 16:00 uur Trefcentrum
- **Bewonersbijeenkomst**
woensdag 20 november 20:00 uur Trefcentrum

MajoLien-Stuc

Stukadoors- en Restauratiebedrijf

- Voor al uw stucwerk
- Reconstructie van ornamenten
- Restauratiewerk

S.C.S. Sadhoe

M 06 200 101 54 | Majolienstuc@casema.nl

www.majolienstuc.nl

Lid van NOA

Goed bewegen? Kom naar de oefentherapeut!

(ook zonder verwijzing)

Praktijk voor Houding & Beweging
Joseph Ledelstraat 84 | 2518 KM Den Haag | 070 346 66 54
www.praktijkvoorhoudingenbeweging.nl

O.a. bij klachten van: rug, bekken, heup/knie, nek/schouders,
werkhouding, spanning, hoofdpijn, oefentherapie voor kinderen;
ParkinsonNet; lessen fit door goed bewegen



Derde editie duurzame markt Reinkenstraat



Op zondag 13 oktober strijkt Le Marie Marché goes green neer in de Reinkenstraat: een gezellige markt voor mensen, die duurzaam leven een warm hart toedragen. In de kraampjes vind je smakelijke en handige lokale producten maar ook bijvoorbeeld informatie over groene tuinen en meer. Dit jaar is er extra veel te doen voor kinderen, zoals bijenhotels knutselen. En er komt een programma met inspirerende sprekers. De duurzame markt vindt tegelijk plaats met de Duurzaam Wonen Beurs van de gemeente Den Haag in de nabije Elektriciteitsfabriek, De Constant Rebecqueplein 20. Wie concreet advies zoekt over schone energie in huis kan op de beurs terecht. Omdat beide evenementen zo goed bij elkaar passen, worden Le Marie Marché goes green en de Duurzaam Wonen Beurs verbonden door een pendelboot en fietstaxi's. Mis het niet en zet 13 oktober in de agenda! Tot ziens in de Reinkenstraat.

Nieuwe Locatie AED



Tot onze spijt hebben wij de AED uit de Snelliusstraat moeten verplaatsen. Gelukkig is er een andere locatie in de directe omgeving gevonden. De AED hangt nu aan de gevel van de Archimedes apotheek op de hoek van de Archimedesstraat en de Laan van Meerdervoort, met dank aan Stef Sieberichs die het verwijderen op de oude locatie en het herplaatsen op de nieuwe locatie heeft verzorgd.

Uitslag wijkquiz

Voor 't Lopend Vuurtje van juni 2019 interviewden wij Ad van Gaalen, die met zijn vrouw Ineke Mahieu drie boekjes schreef over Den Haag. Ad maakte de prijsvraag: "Ken Uw wijk en win een boekje" en stelde vijf boekjes ter beschikking voor inzenders met de goede antwoorden. Hieronder de antwoorden.

Antwoord op vraag 1

Waar nu de trambaan het Sweelinckplein doorsnijdt, liep voorheen een kanaal, waarlangs zand werd aan- en afgevoerd naar de bouwterreinen van Duinoord en het Statenkwartier.

Antwoord op vraag 2

Freule Cecile de Jong van Beek en Donk verwierf faam als schrijfster van zeer spraakmakende feministische romans.

Antwoord op vraag 3

Het tracé van HTM-tram 11 is zo breed, omdat hierover speciale wagens goederen vervoerden naar de Scheveningse Norfolkhaven.

Antwoord op vraag 4

Om een hoge kwaliteit van architectuur te bereiken werd bij de bouw van Duinoord een prijsvraag uitgeschreven met forse prijzen tussen de f 2000 en f 500.

Antwoord op vraag 5

Omdat huisvrouwen bij de politie hadden geklaagd dat hun mannen hun weekloon in het café vergokten, vond de inval plaats in een café aan de Reinkenstraat.



De vragen waren moeilijker dan verwacht. Geen van de inzenders had alle vragen goed. De meeste inzenders haalden een score van drie goede antwoorden. Anderen bleven steken bij twee of één juist antwoord. Alle deelnemers hadden de eerste vraag goed. Loting heeft de winnaars aangewezen van de vijf boekjes.



Het bestuur van het Bewonersoverleg Duinoord nodigt u van harte uit voor de Opening van het seizoen 2019-2020 op zaterdag 28 september om 16:00 uur in het Trefcentrum, Sweelinckplein 42.

De Seizoensopening is als altijd een gezellig samenzijn. Dit keer maken we er ook een Verenigde Bewonersvergadering van, waarin het bestuur zal voorstellen om Evelyn Romswinkel te benoemen tot algemeen lid van het bestuur.

Zie voor meer informatie: www.duinoord-denhaag.nl onder 'Bewonersoverleg'. We zien u graag op 28 september!

CANTAMUS ALATI

zingt onder leiding van Kees van der Linden

Misa a Buenos Aires

Misatango

Martín Palmeri

Stabat Mater

Amaral Vieira



Met medewerking van:

Charlotte Houberg	sopraan
Rosina Fabius	mezzosopraan
Walther Deubel	tenor
Remmert Velthuis	bas/bariton
Santiago Cimadevilla	bandoneon
Menno Boogaard	piano
Het Dordrecht's Kamerorkest	

Het koor Cantamus Alati zingt op zaterdag 5 oktober in de Agneskerk, Beeklaan 188 de Misa a Buenos Aires (Misatango) van Martín Palmeri en het Stabat Mater van Amaral Vieira met het Dordts Kamerorkest en Santiago Cimadevilla op de bandoneon. Aanvang: 20:00 uur.

Kaartverkoop via info@cantamusalati.nl.

Kinderen t/m 14 jaar gratis en 50% Ooievaarspas korting.

Voor meer info zie www.cantamusalati.nl



Duinoord Begroot

Op 15 juni is op het Sweelinckplein bekend gemaakt welke de vier winnende initiatieven zijn geworden van de wedstrijd 'Duinoord Begroot'.

De door de gemeente toegezegde € 30.000 zal gebruikt worden voor:

- 160 extra plekken voor fietsen
- Honey Highway
- Bij-blij & duurzaam Duinoord
- Groene pop-up terrassen voor een sfeervollere Reinkenstraat

't Lopend Vuurtje gaat in de komende maanden voor u bijhouden hoe het met de initiatieven gaat. Zo organiseert Jochem Sprenger een enquête in de wijk om te bepalen waar de honderd zestig extra fietsenrekken het beste geplaatst kunnen worden. Sommige wijkgenoten willen graag extra fietsenrekken in de straat en anderen juist weer niet. Het is de bedoeling dat in oktober de keuze gemaakt wordt. Ook door de overige winnaars wordt druk overlegd en gepland. We houden u op de hoogte.

De gemeente vindt het belangrijk dat besluiten worden ondersteund door zoveel mogelijk inwoners uit de wijk. Om die reden is Duinoord Begroot ontwikkeld en daarom is in samenwerking met de Universiteit Leiden onderzoek gedaan naar deelname op het platform. Voor het onderzoek is uw persoonlijke stemcode gekoppeld aan informatie over uw leeftijd en geslacht uit de gemeentelijke basisadministratie. Deze gegevens zijn geanonimiseerd gedeeld met onderzoekers van de Universiteit Leiden om te evalueren of deelnemers op het platform voldoende

gevarieerd waren qua leeftijd en man/vrouw verhouding. Het is voor de onderzoekers niet mogelijk om aan de hand van een stemcode te herleiden door wie deze is gebruikt. Daarnaast stuurde de gemeente twee verschillende brieven om te kijken welke boodschap het meest uitnodigend

is. Voor verdere vragen over dit onderzoek kunt u een bericht sturen naar Annelieke van den Berg (Universiteit Leiden; a.c.van.den.berg@fgga.leidenuniv.nl)."

David Bos

*Team Burgerparticipatie
Gemeente Den Haag*

Gelukkig bleef de voorspelde weersomslag uit en hield het gezelschap feestvierende Vrienden van het Sweelinckplein het droog op hun jaarlijkse zomerfeest, tenminste voor wat betreft het hemelwater....

In de middag werden de tenten opgezet door de organisatie, geholpen door enkele pleinbewoners. De kinderen, dit keer vijftientig in getal, konden zich feestelijk laten beschilderen. De meisjes kozen voor beschilderde poezen-gezichtjes of mooie bloemen. De jongens liepen trots rond met feestelijke, kleurige tatoeages op hun armen.

De volwassenen genoten van eten, drank en de muziek van JAZZZOE. Traditiegetrouw zorgde de organisatie voor de drankjes en iedereen bracht lekkere hapjes mee, die uitgesteld werden op feestelijk gedekte lange tafels. Om tien uur was alles opgeruimd en lagen de kinderen op één oor.



Zomerfeest Sweelinckplein

Afscheid van twee dokters

Na ruim vijftig jaar verdwijnt een van de weinige overgebleven traditionele huisartsenpraktijken met 'een praktijk aan huis' uit Duinoord.

De praktijkruimtes op de begane grond zijn al gedeeltelijk ontmanteld, daarom zitten we in de sfeervol ingerichte woonkamer op de eerste verdieping van het pand aan het Sweelinckplein, waar het huisartsen echtpaar Burger en van Hasselt tot 1 juli 2019 praktijk heeft gevoerd. Tijden veranderen: langzaam maar zeker verdwijnt de 'praktijk aan huis' uit de stad. Snel geteld komen wij aan tien eerder uit Duinoord verdwenen huisartsen met huispraktijken. Jammer, want veel patiënten hechten aan de dokter om de hoek, waar ze verzekerd zijn van altijd hetzelfde bekende gezicht in de spreekkamer, die hen en vaak ook hun familieleden kent.

Overdracht

Jonge huisartsen hebben een voorkeur om te werken in een groepspraktijk of zorgcentrum, dus de animo voor overname van een bestaande huisartsenpraktijk is gering. Gelukkig bieden de twee locaties van dokter Storm de Grave aan Sweelinckplein en Prins Hendrikstraat uitkomst. 'De Residentie' kan de patiënten van het echtpaar Burger en van Hasselt herbergen. "Een pak van ons hart, want zonder overname door een andere dokter mag je niet zomaar met de praktijk stoppen. We hebben meer dan vijfendertighonderd ingeschreven patiënten, je kunt niet van de ene op de andere dag korter gaan werken en geleidelijk afbouwen zou vele jaren kosten", licht Foort Burger toe.

Het vak verandert

Precies dertig jaar geleden stapt de jonge huisarts Foort Burger in de praktijk van zijn vader aan het Sweelinckplein en vijf jaar later neemt zijn vrouw Heleen van Hasselt het praktijkwerk van vader Jaap Burger over. De klachten van de patiënten zijn nog altijd dezelfde, maar de organisatie



"Een computerstoring is rampzalig, dan ligt de hele praktijk stil"

en de uitoefening van het beroep ondergaat ingrijpende veranderingen. De automatisering is voor een groot deel hiervoor verantwoordelijk. Afspraken, verwijzingen, recepten, patiëntendossiers, bijna alles gaat digitaal. Met de intrede van 112 verdwijnt het grootste deel van de spoedoproepen uit de huisartsenpraktijk. Daarentegen brengt de mobiele telefoon vragen binnen vanuit verre vakantieoordens over hoe om te gaan met de kwaaltjes van de kinderen. Het internet verandert de houding van patiënten tegenover de huisarts. Sommigen komen de spreekkamer in met een eigen diagnose en

een onderzoeksvoorstel. "Het is een intensief beroep, dat veel van je vraagt. Even onderuit gezakt naar buiten staren, kauwend op het uiteinde van een potlood, is er niet bij", aldus Heleen. "Met een griep loop je door, want je weet dat de ander het moet opvangen", vult Foort aan. Op 1 oktober vindt de echte overdracht plaats aan de Prins Hendrikstraat. Na een vakantie gaan ze werken als waarnemer voor andere huisartsen. De redactie van 't Lopend Vuurtje wenst Foort en Heleen nog vele mooie jaren in goede gezondheid.

Het oog van de lezer

Over het water door H.M. van den Brink

Een intrigerend en tegelijkertijd soms verwarrend verhaal over zowel de bijna woordeloze binding tussen twee roeiers, Anton en David, als tussen de twee roeiers en hun trainer. Maar de bijzondere relatie tussen Anton en het water, in het bijzonder de Amstel, voert de boventoon in dit verhaal.

Het is een terugblik vanuit de laatste periode van de Tweede Wereldoorlog in Amsterdam, naar de laatste jaren voor de oorlog. De hoofdpersoon, de ik-figuur David had in die jaren geen enkel vermoeden van de reële wereld om hem heen. Volgens een recensie achterop ging het om een droom, de droom om mogelijk op de Olympische Spelen te kunnen roeien. Door de werkelijkheid om hen heen is die droom nooit uitgekomen. Gedurende het gehele verhaal wordt niets echt geduid, maar aan de lezer overgelaten conclusies te trekken of verder te dromen. De namen, Anton, David en van hun trainer Alfred Schneiderhahn geven eveneens stof tot nadenken. Zo exact als de gedachten van Anton waren over zijn positie en ervaringen als bakboordroeier in de twee zonder stuurman, zo vaag waren zijn beschrijvingen over de wereld buiten het roeien. Hij noemt zijn ouders, maar eigenlijk staan die buiten zijn leefwereld. Hij noemt ook de wijk in

Amsterdam waar ze wonen, een deel van de Pijp met woningen en gebouwen in de stijl van de Amsterdamse school, maar komt eigenlijk niet verder dan het noemen. Het verhaal is de beschrijving van de gedachten en gevoelens van een opgroeiende onzekere jongen, die mede door het water de wereld om hem heen langzamerhand leert begrijpen en waarderen. Des te droeviger is het einde van het verhaal, waarin niets echt letterlijk wordt benoemd, maar ik heb als lezer mijn eigen conclusie getrokken. Een in prachtige zinnen en woorden geschreven episode uit het leven van een opgroeiende adolescent. Soms een blik in het heden, de bezettingstijd, maar meestal geschreven vanuit dat heden over het verleden. Van begin tot eind een met vraagtekens bezaaid, verwonderd en boeiend verhaal, waarin ik me als lezer gedurende de 143 bladzijden steeds afvroeg: "waardoor vind ik dit zo boeiend?"

Marcel Nonhebel



**Bibliotheek
Duinoord**

Over het water van H.M. ten Brink is verkrijgbaar in de buurtbibliotheek in het Trefcentrum in de Reinkenstraat, waar een uitstekende collectie boeken van goed niveau te vinden is. De bibliotheek is open op maandag- woensdag- en vrijdagmorgen van 9:30 tot 12:30 uur en op zaterdag van 10:00 tot 12:00 uur. Het lidmaatschap en het huren van boeken is gratis. De leentijd is vier weken.

Bootcamp groot succes

Naast de maandagavond is er recentelijk een tweede groep van start gegaan. U kunt nu ook elke woensdagavond meedoen aan het Duinoordse bootcamp, eveneens van 19:00 tot 20:00 uur.

De deelnemers verzamelen zich bij het Trefcentrum, Sweelinckplein 42. Voor vragen of aanmeldingen kunt u de bootcamporganisatie bereiken via Paul Melessen, op zijn mailadres: paul.melessen@outlook.com



Samen aan het klussen

Brian Bernardus is een ervaren en gedreven klusser. In zijn omgeving ziet hij veel mensen, die aarzelen om zelf te gaan klussen en die eigenlijk begeleiding zouden willen hebben. Daarom is hij begonnen met JeKlus-Partner.

Klussen is de belangrijkste liefhebberij van Brian Bernardus. Gedurende de twintig jaar, waarin hij nu in Duinoord woont, heeft hij die hobby volledig kunnen uitleven. De huizen in de wijk zijn immers oud en ze vergen veel onderhoud. Bovendien bieden ze veel mogelijkheden om te verbouwen.

Brian is erop gericht om zo min mogelijk materiaal weg te gooien. Hij wil daarom niet gaan slopen en pas daarna de zaak weer opbouwen. "Voor reparaties kun je in deze oude huizen vaak het beste oud hout gebruiken", vindt hij. "Dat past hier perfect en je trekt het uit de container. Als het moet, kun je voor nieuwe onderdelen altijd nog naar een handelaar in oude bouwmaterialen." Naarmate je meer ervaring krijgt met klussen, word je er beter in en je ziet meer mogelijkheden. Je wordt dus steeds enthousiaster. "Maar één belangrijk ding," waarschuwt Brian, "je moet geen haast hebben en niet stressen. Als iets volgende week klaar moet zijn, kun je beter een vakman inhuren."



"Oud hout voor reparaties trek ik gewoon uit de container"

Klusvrees wegnemen

Om zich heen ziet Brian dat veel mensen ook wel zouden willen klussen, maar dat ze het nog niet durven. Ze weten vaak niet hoe ze een klus aan moeten pakken of ze zijn bang om fouten te maken. Brian gunt ze het klusplezier en heeft het plan opgevat om mensen met klussen te gaan begeleiden.

Als kluspartner verenigt Brian de rollen van adviseur, coach en meewerkend voorman. Hij werkt mee met onervaren klussers en doet zo nodig het werk voor. Daarna kan die andere klusser het zelf en zal hij of zij het ook zelf durven. Ook helpt Brian eventuele nieuwe projecten op te zetten en uit te voeren. Door de juiste vragen te stellen bij het plannen van een klus, zorgt hij dat de klusser eventuele moeilijkheden al bij de voorbereiding kan opsporen.

Niet handig zijn bestaat niet

Bij het begeleiden van klussen wil Brian zich richten op mensen met wat meer tijd. Dat zullen vaak mensen zijn zonder kinderen of mensen, van wie de kinderen de deur uit zijn. Welke klusniveau ze zelf al hebben, is niet zo belangrijk. Niet handig zijn is volgens Brian een mindset. "Veel mensen vinden van zichzelf dat ze echt niet handig zijn," zegt hij, "maar in de praktijk valt dat reuze mee." Brian citeert graag Pippi Langkous: "Ik heb het nog niet gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan." Maar de meeste mensen zijn niet zo. Als ze iets nog nooit gedaan hebben, durven ze niet en moet iemand ze over de drempel helpen.

Partner in de buurt

Zijn website JeKlus-Partner.com is een paar weken geleden online gegaan. Brian wil al

het kluswerk wel per fiets kunnen bereiken. Daarom hanteert hij een actieradius van ongeveer 5 km.

De vergoeding voor zijn medewerking was de afgelopen tijd vooral in natura: een fles wijn; sponsoring voor zijn zoon; een tegenprestatie. Nu vraagt hij als kluspartner een kleine vergoeding. Brian wil zijn werk als kluspartner namelijk niet gratis maken. "Als iets gratis is," vindt hij, "heeft het eigenlijk geen waarde."

Pieter Duimelaar

Brian Bernardus is de oprichter van JeKlus-Partner

telefoon 06 41 85 02 11
www.JeKlus-Partner.com

Groen en duurzaam zijn allang geen modewoorden meer, maar worden steeds meer erkend als een eerste levensbehoefte. Regelmatig kunt u in 't Lopend Vuurtje lezen over de activiteiten van onze werkgroep Groen Duinoord. U kunt meedoen met de werkgroep of advies vragen: groenduinoord@duinoord-denhaag.nl. Maar ook samen met de burens in de straat iets beginnen of alleen. Wij doen een aantal suggesties.

Het Haagse Groen

Bokashi

In Japan maakt men al jaren zelf compost van het eigen GFT-afval. Dit goed gefermenteerde organische afval noemt men Bokashi. Dit moeten we niet verwarren met een grote composthoop in de tuin. Nee, Bokashi kan iedereen thuis doen. Volgens Mark van Duijn, de man achter het Bokashi-project, is het enige wat je moet doen het GFT-afval verzamelen in een dichte pot. Daar doe je een mengsel van tarwezemelen met goede bacteriën bij en dat laat je zes tot acht weken fermenteren. Het resultaat is uitstekend geschikt als plantenvoedsel.

Boomspiegels

Het gebeurt al regelmatig in Duinoord, het beplanten van de boomspiegels. Is dat bij u nog niet gedaan, overleg dan eens met de burens. U kunt samen een boomspiegel adopteren. Denk erom dat u de boomspiegel niet vergroot of verhoogt en let op de wortels van de boom.

Vergroen het aanzien van uw huis

Er zijn tal van mogelijkheden om uw huis aan de buitenkant te vergroenen. Wat te denken van een geveltuintje? Geniet u ook zo van de prachtige stokrozen in Duinoord? In het najaar kunt u ze weer zaaien in de volle grond. Behalve een geveltuin kunt u

ook denken aan plantenbakken of misschien wel een klimplant tegen de muur, zoals blauwe regen, klimop of wilde wingerd. Deze planten kunnen wel woekeren. Een groen dak is een grotere ingreep. Maar als u, eventueel samen met de burens, de mogelijkheid heeft, dan bewijst u uzelf en de natuur een grote dienst. Het houdt de warmte vast in de winter, koelt in de zomer en isoleert tegen geluid.

Buurttuin

Er bestaat de mogelijkheid om op een van de schooltuincomplexen van de gemeente een buurttuin te huren. Zo heeft u een eigen stukje grond om zelf groente en fruit te verbouwen. Gezond, leuk en makkelijk. Vanaf begin december kunt u zich weer inschrijven voor het seizoen 2020. Met een aantal eenvoudige moestuinbakken of kruidenpotten kunt u op uw balkon al een leuke moestuin beginnen. Heeft u vragen dan kunt u altijd contact opnemen met Stadslandbouw Den Haag: www.stadslandbouwdenhaag.nl

Michael Toorop

Er zijn mogelijkheden te over.
U kunt deze en meer verhalen lezen op:
www.hethaagsegroen.nl of op
www.meergroenzelfdoen.nl

Nieuwe Haagse zichten, Jubileum Maranathakerk

Ruim tien gerenommeerde schilders zijn deze herfst aan een uniek kunstproject bezig: de stadsgezichten rond de Maranathakerk. Kerst volgt een expositie in het centrum.



Welgeteld veertien landelijk bekende professionele kunstenaars zijn de afgelopen maanden de wijk ingetrokken om karakteristieke pleinen en straten vast te leggen. Behalve in Duinoord werkten ze ook in het Statenkwartier, de Zeeheldenbuurt en het Regentessekwartier. Sommigen maken aquarellen, anderen olieverfschilderijen. Een paar, onder wie Dorien van Diemen, hebben het interieur van de kerk geschilderd. Eén man heeft met fijn potlood portretten getekend. Aanleiding is, dit jaar, het zeventigjarig bestaan van de Maranathakerk aan de 2^e Sweelinckstraat.

Met dit artistieke jubileumproject wil de Maranathakerk benadrukken dat ze bewust 'kerk in en van de buurt' is. Doel is door middel van kunst het karakter en de schoonheid van dit deel van Den Haag te verbeelden. Op Haagse stadsgezichten figureren meestal bekende gebouwen en straten in het centrum, zoals het Binnenhof en het Voorhout. Maar misschien, dacht

se stadsge- eumproject rk

werken

ect, 'Haagse
kerk'. Rond
um.



de Maranathakerk, zijn schilders ook wel erin geïnteresseerd om hun ezel buiten het centrum op te zetten. Den Haag bestaat immers uit een grote verzameling wijken met elk hun eigen sfeer.

Een van de deelnemende kunstenaars is architect en schilderes Tamara Giesberts. Ze zegt: "In deze buurt zie je heel mooi de verschillende tijden naast elkaar." Ze heeft gezocht naar straten waar in de bebouwing het verloop van de Atlantikwall nog te zien is. Het wordt een zeer gevarieerde tentoonstelling, is de overtuiging van Leo van Heijningen, de galeriehouder aan het Noordeinde, die de kunstenaars heeft uitgenodigd. De verkoopexpositie begint op zaterdag 21 december en duurt tot half januari. Op woensdag 20 november wordt in de Maranathakerk een middag aan het kunstproject gewijd. Aanvang 14:30 uur. Enkele schilders vertellen dan hoe zij met hun 'kunstenaarsogen' naar de buurt hebben gekeken.

Jan Goossensen

Beste redactie

Recentelijk is de kapvergunning verleend voor de 72-jarige kapitale Esdoorn, Danckertsstraat naast huisnummer 76.

Achteraf bleek dit een foutieve publicatie in het gemeenteblad te zijn, de kapvergunning is gemotiveerd geweigerd. Voor zover bekend heeft aanvrager kapvergunning geen bezwaar gemaakt, echter opnieuw de kapaanvraag gedaan nadat voor betreffend perceel de beschikking is verleend tot bouwen onder voorwaarden, te weten een vereiste kapvergunning.

Bevreemdend is dat ondanks de geweigerde kapvergunning deze nu opnieuw wordt gezien. Mijns inziens behoort de bouwvergunning opnieuw te worden gezien en ingetrokken, echter dit had direct gekund door deze niet te verlenen. Tenslotte was de geweigerde kapvergunning eerder bekend. Betreffende de bouwvergunning is het hoogst opmerkelijk, dat in een beschermd stadsgezicht een karakteristieke muur, gerestaureerd naar origineel, gesloopt kan gaan worden, de aanvraag niet voldoet aan het bestemmingsplan en ook niet aan het bestemmingsplan 'Parapluvoorziening parkeren'. Dat hiervan

door de gemeente wordt afgeweken maakt deze zaken tot een dode letter. Hiermee verliest de gemeente het vertrouwen van bewoners. Ook al omdat in het verleden het Bouwbesluit niet is nageleefd, wederom een dode letter. Juist nu 'het groen' van vele kanten in het brandpunt staat, is de geweigerde kap vanzelfsprekend. Door het herbezien geeft het vele Duinoorders en met name de directe omwonenden wederom immense kopzorgen. De dreiging van waardevermindering onroerend goed, verstening met hitte toename, verdichting waarmee kostbare ruimte verloren gaat, overlast van kappen en bouwen, toename van parkeerdruk die al onaanvaardbaar is, aantasting van de sociale cohesie, privacy die verloren gaat, habitat van vleermuizen en vogels die teniet gaat met het teloor gaan van de boom, wegen niet op tegen het bouwen. Mocht onverhoopt de kapvergunning alsnog verleend worden dan zal dit ongetwijfeld gaan leiden tot diverse procedures.

*Carl Pors, bewoner Duinoord sedert 1980
en even oud als de Esdoorn*



deadline
kopij:
13 nov

Wilt u reageren op een artikel in 't Lopend Vuurtje of een gebeurtenis in Duinoord? In de rubriek Beste redactie is daar plaats voor. Bijdragen van maximaal 250 woorden zijn welkom op redactie@duinoord-den Haag.nl. De redactie heeft het recht om zonder opgave van redenen bijdragen te weigeren, in te korten of redactioneel te corrigeren.

Gescheiden inzameling PMD: Plastic, M

Tegenwoordig is het mogelijk om uit plastic, metaal en drankkartonnen afval weer nieuwe producten te maken. Dit scheelt grondstoffen en energie, het is daarom beter voor het milieu dan het maken van verpakkingen uit nieuwe grondstoffen.

In onze buurt kan dit afval momenteel ingeleverd worden in een container die staat voor Albert Heijn op de hoek Laan van Meerdervoort/Conradkade. De gemeente heeft ons verzekerd dat dit gescheiden afval ook echt tot nieuwe producten verwerkt wordt en niet wordt samengevoegd met restafval of wordt vervoerd naar de andere kant van de wereld om daar alsnog gedumpt te worden.

Het wordt getransporteerd en verwerkt in Duitsland. Een mooi filmpje over het verwerkingsproces kunt u vinden op www.haagsehanden.nl. Zoek op PMD. Sinds ik dit afval scheid, merk ik dat meer dan de helft van mijn afval PMD is. Dus ga ik regelmatig met mijn afvalzak richting container, best een eindje. Bovendien zijn de bakken bij Albert Heijn vaak vol. Meer PMD inzamelpunten zou welkom zijn. Dat

kan, want de bestaande ondergrondse containers, de zogenaamde ORAC's, kunnen bestemd worden voor PMD afval. Er komt dan een sticker op de container en er komt een aparte vuilnisauto langs. De eerste ORAC die volgens de gemeente in aanmerking komt, is één van de drie ORAC's op de parkeerplaats hoek Sweelinckplein/Reinkenstraat. Afhankelijk van de belangstelling kunnen meer ORAC's bestemd worden

Mooi Duinoord ook mooi

Daar wordt de werkgroep Stadsbeeld blij van! Na een brief van de werkgroep aan wethouder De Mos stemt de afdeling Openbare Verlichting van de gemeente ermee in, om bij vervanging, in de historische lantaarnpalen een warme tint ledlamp te draaien in plaats van de eerst geplande koude ledlamp.

Dit is slechts één voorbeeld van de activiteiten van de werkgroep. Waarom is de werkgroep Stadsbeeld opgericht en wat doet deze werkgroep?

De werkgroep is ontstaan uit de Stichting Vrienden van het Sweelinckplein, die zich zorgen maakte over de miserabele staat van onderhoud van het pand van Kroatië aan de Groot Hertoginnelaan. Er bleken echter wel meer panden in Duinoord te zijn die om actie vroegen. Het doel van de werkgroep is om de schoonheid van Duinoord te behouden door een oogje te houden op het rijksbeschermd stadsgezicht en dan vooral de monumentale panden daarbinnen. Het gaat dan bijvoorbeeld om



Metaal en Drankkartonnen

voor PMD afval, bijvoorbeeld op de hoek 2^e Sweelinckstraat/Groot Hertoginnelaan. Hiervoor moet aan een aantal voorwaarden worden voldaan. Eén daarvan is dat er voldoende draagvlak aangetoond moet worden in de buurt van de container. Daarom gaan Brian Eisenburger en ik momenteel huis aan huis langs in de 2^e Sweelinckstraat, begin van de daarop uitkomende 2^e van Blankenburgstraat en Hollanderstraat en hoek Sweelinckplein/Reinkenstraat om na te gaan hoeveel mensen PMD afval (gaan) scheiden en het bestempelen van een ORAC tot PMD bak

steunen. Heeft u ons gemist, woont u in dit deel van Duinoord en draagt u dit initiatief een warm hart toe? Dan kunt u ook uw steun aangeven op een lijst die te vinden is in het Trefcentrum, Sweelinckplein 42. Tevens ligt daar een folder met informatie over wat in de PMD bak mag. Ook kunt u een email sturen naar onderstaand adres. Meer informatie kunt u vinden op de website van de gemeente www.denhaag.nl, zoek op PMD. U vindt daar ook een link naar een kaart met alle PMD bakken in Den Haag.

Marije Elkenbracht



Mocht u ook voor uw straat initiatief willen nemen voor een bak dichtbij, we helpen u op weg: DuinoordPMD@gmail.com

houden!

extreem achterstallig onderhoud waardoor gevaar dreigt voor voorbijgangers, of waarbij onherstelbare schade aan het pand dreigt te ontstaan. Bij monumentale panden telt ieder detail.

Aanpak

De werkgroep ziet zulke gevallen meestal zelf, maar krijgt ook meldingen van BIT-Duinoord of bezorgde buurtgenoten. Dan volgt een stapsgewijze aanpak. Als een geval ernstig genoeg lijkt, neemt de werkgroep allereerst contact op met de eigenaar. Als het om een particuliere eigenaar gaat, staat de privacy van de eigenaar voorop. De werkgroep behandelt zo'n zaak geheel vertrouwelijk. Buiten de werkgroep wordt er niet over gesproken. Reden waarom de werkgroep het liefst in de luwte opereert. Voor panden van investeringsmaatschappijen of andere organisaties kan dit anders liggen. Indien de werkgroep het nodig vindt, wordt het adres soms wel genoemd.

Vaak leidt de vraag aan de eigenaar naar plannen om het probleem te verhelpen al tot snelle actie, want vreemde ogen dwingen. Soms heeft de eigenaar het probleem zelf nog niet geconstateerd (bijvoorbeeld bij los zittende stenen hoog

in de geveltop) en is deze dankbaar voor de signalering door de werkgroep. In één geval stond zelfs al binnen één week een steiger op de stoep, een record! Helaas zijn er ook eigenaars, die zelfs na vier maanden nog altijd niet reageren op meerdere verzoeken om tot herstel of reparatie over te gaan. Soms wordt wel gereageerd, maar blijft actie steeds weer uit. Dit kan uitlopen tot ruim een jaar. Uiteindelijk gaat de werkgroep over tot een melding bij de Pandbrigade van de gemeente. Na zo'n melding doet de Pandbrigade grondig onderzoek ter plekke en stuurt de eigenaar een aanschrijving. Als de geconstateerde gebreken niet binnen de aangegeven tijdslimiet verholpen zijn, volgt er een dwangsom. Zo'n aanschrijving is een erg onprettige ervaring voor de eigenaar. De werkgroep doet er alles aan om te voorkomen dat het zover komt. Helaas is dit niet altijd mogelijk.

De werkgroep put haar motivatie uit de zaken die positief eindigen. Zo werden op een van de mooiste panden van het Sweelinckplein op nummer 1 de ornamenten teruggeplaatst. De nieuwe eigenaar van Sweelinckplein 9-11 bleek open te staan voor suggesties van de werkgroep bij de renovatie van deze drie monumentale

panden. Maar het meest vrolijk werd de werkgroep toch wel van de doorbraak in het dossier Groot Hertoginnelaan 30, de Kroatische ambassade.

Groot Hertoginnelaan 30

Dit zwaar vervallen gebouw van de Kroatische Staat, het enige gemeentelijk monument aan de Groot Hertoginnelaan, is een geval op zich. Het pand heeft sinds het voorjaar van 2015 tot en met juni 2019 de toenemende aandacht en inzet van de werkgroep gehad. In 2016 heeft dit zelfs geleid tot een NOS-item. Op verzoek van de werkgroep heeft de Nederlandse ambassadeur in Zagreb de zaak bij het Kroatische ministerie van Buitenlandse Zaken, tot op het hoogste niveau, onder de aandacht gebracht. Ook anderen in Duinoord hebben bij de ambassade hun bezwaar uitgesproken. Dit alles heeft uiteindelijk gezorgd voor een doorbraak in de impasse. Zagreb ging overstag en besloot het pand te koop te zetten. Inmiddels is het pand verkocht. Het spreekt voor zich dat de werkgroep Stadsbeeld de renovatie van dit prachtige pand op de voet zal volgen om ervoor te zorgen dat het volledig in oude glorie wordt hersteld.

Werkgroep Stadsbeeld Duinoord

Nieuw in zaken



De Sportkamer / Valeriusstraat 29

Voor een verantwoorde, veilige gezondheidsboost van 7 tot 90 jaar. Fitness & Kracht. Voedingsadviezen & supplementen. Boks lessen. Individuele begeleiding op afspraak. www.sportkamer.nl / Telefoon: 06 3464 3459



Studio Bondi / Valeriusstraat 40

Boutique studio voor yoga, meditatie & pilates. Voor alle leeftijden, alle materialen aanwezig, douchegelegenheid, balance surf boards, Bondi Café, 7 dagen per week open
Tel: 070 406 2175 / www.studio-bondi.com



open!

Satisfaction / Reinkenstraat 66 k

Een nieuwe geel/groene kijk op de Haagse koffietent
Eigen blends, koffiebranding van max. drie weken oud.
Patisserie eigen fabricaat. Ook vegan, gluten, lactose vrij.
Bram & Gwen / Telefoon: 070 406 2948

*Heeft u zich nieuw gevestigd of heeft u uw vestiging uitgebreid met een nieuw ondernemersinitiatief?
Meld het aan: redactie@duinoord-denhaag.nl*



Klanken onder het bladerdak / Pier Bish, Jorrit de Boer, Sandra van Dijk, Lotje Hautvast en Evalien van Vliet-Timmers. Het zijn allemaal Duinoorders, het Sunny Court Festival team, van wie maar liefst vier in de Obrechtstraat wonen.

Op de eerste zaterdagavond van september organiseert het team voor alle buurtbewoners een gratis concert in een feeëriek verlicht Sunny Court, dit jaar al voor de dertiende keer. Het is een vrolijk gezicht om overal buurtbewoners te zien lopen met een stoel onder hun arm, op hun weg naar het park. Want dat is de formule, het is gratis en iedereen neemt zijn eigen stoel mee. Voor de pauze is er ruimte voor klassiek en na de pauze wordt het podium gevuld met jazz-muzikanten. Altijd professionele musici met een reputatie, bij voorkeur uit Den Haag of directe omgeving. Natuurlijk heeft er onder de teamleden in de afgelopen veertien jaar een wisseling van de wacht plaatsgevonden. Alleen Pier Bish met een groot netwerk in de muziek is vanaf de start betrokken en Sandra draait als vrijwilliger al vele jaren mee. Evalien en Lotje zijn vorig jaar ingesprongen om te voorkomen dat het festival als evenement voor de wijk verloren zou gaan. Dit jaar is Jorrit daarbij gekomen. Het Sunny Court Festival is een jaarlijks terugkerend feest dat buurtgenoten op een mooie, historische plek in de wijk verbindt door middel van muziek. De hoogste tijd om de organisatoren van het festival in 't Zonnetje te zetten.

Namens de wijkbewoners bedankt de redactie ook de sponsors, die het festival mogelijk maken.



't Culturele Vuurtje

Monet, Tuinen van verbeelding



Lezing en rondleiding bij de tentoonstelling in het Gemeentemuseum, een herhaling van de succesformule van vorig jaar.

Dagelijks werkend in zijn wonderschone tuinen in Giverny bedenkt de inmiddels bejaarde Monet een groots project: omringd worden door enorme schilderijen van de vijver, waterlelies, treurwilgen en blauweregen als een bloemenaquarium

“Als je niet gedreven zou zijn door een eeuwig zoeken naar het onbereikbare, zou je niet de schepper zijn van zoveel meesterwerken”

voor ontspanning en rust. De fascinatie vanuit zijn jonge jaren om het vluchtige van licht en kleur te vangen in een schilderij, krijgt zo een nieuwe dimensie. In de reeksen die dan ontstaan van zijn tuin wordt de landschapskunst letterlijk op zijn kop gezet. Het is niet meer helemaal duidelijk wat boven en onder is doordat

het perspectief oplost in luchtspiegeling. Pas als na de Tweede Wereldoorlog kunstenaars als Newman, Rothko en Pollock juist deze late zinderende kleurenexplosies van Monet geweldig inspirerend vinden, krijgen de tot dan toe ondergewaardeerde late schilderijen alsnog de aandacht die ze verdienen. Men ziet dan pas in dat de vader van het impressionisme nogmaals de grenzen van de schilderkunst verlegde. Met ruim veertig bijzondere bruiklenen geeft Monet, Tuinen van verbeelding in het Gemeentemuseum Den Haag een prachtig overzicht waarmee je je kan omringen met

dit late werk. De tentoonstelling is van 12 oktober 2019 t/m 2 februari 2020 te zien. Het Bewonersoverleg Duinoord biedt de lezing en rondleiding aan in het kader van verbindende activiteiten voor de buurt. U schrijft zich in voor beide onderdelen. Voor de afsluitende bijeenkomst met Franse hapjes en drankjes in het Trefcentrum wordt een kleine bijdrage gevraagd. De rondleiding is exclusief entree museum. Het museum werkt met een time-slot en een toeslag op de entreprijs ten tijde van de Monet-tentoonstelling.

Elsje Drewes

U kunt zich tussen 18 september en 1 oktober opgeven via email: bewonersoverleg@duinoord-den Haag.nl (Maximaal 20 deelnemers)

29 okt. 2019	20:00 - 21:30 uur lezing, Trefcentrum, Sweelinckplein 42
5 nov. 2019	14:45 uur verzamelen bij het Gemeentemuseum.
	15:00 uur start rondleiding Monet, tuinen van verbeelding
	17:00 uur Franse borrel in Trefcentrum (eigen bijdrage)

Docent Elsje Drewes van Buro Tijdbeeld is kunsthistorica en gids bij o.a. het Gemeentemuseum Den Haag.

Luister naar de stem van je hart

We zitten op een stralende zomerdag op de tweede verdieping van kantoorgebouw 'De Stadhouders' aan de Stadhouderslaan. Het ruime vertrek met veel wit, wapperende vitrages en een verkoelend briesje zorgt voor een relaxte sfeer in de praktijk van Robert Kramps.

De in Hilversum geboren fiscaal jurist en zijn vrouw Hanneke wonen sinds 2001 in de Duinoordse Hollanderstraat. Het was eigenlijk bedoeld als een woning voor zo'n vijf jaar, maar ze wonen er nog steeds met veel plezier. Waar kun je in Den Haag zo ideaal wonen ten opzichte van het strand en het centrum als in het relaxte Duinoord, aldus Robert. Ofschoon Robert fiscaal recht heeft gestudeerd, wist hij heel lang niet wat hij nou echt wilde worden. Nergens vond hij de antwoorden die hij zocht, totdat Reiki dertien jaar geleden op zijn pad kwam. Niet dat hij destijds een Reiki behandeling kreeg, maar hij kwam ermee in aanraking via een workshop. Vanuit levensvragen en niet vanuit fysieke klachten heeft hij zonder het te beseffen Reiki gezocht en uiteindelijk gevonden. Het was een instant klik.

Drie graden

Reiki kent drie graden. In de eerste leer je Reiki toepassen, de tweede is de verdieping en de derde is het meesterschap. Na de eerste graad kan men al Reiki toepassen en zichzelf en anderen Reiki geven. De derde graad is een heel proces dat wel twee tot tien jaar kan duren. Men loopt dan mee in de praktijk van een Reiki master

"Het werkt, maar hoe precies weet niemand"

en gezamenlijk komen de master en de aspirant master op het punt dat ze weten dat de aspirant master er klaar voor is. Na een inwijding mag je jezelf Reiki master noemen en lesgeven in Reiki.

Iedereen kan het leren

Een Japanse leermeester ontmoette eens

een ernstig zieke man en in plaats van de man te behandelen, liet hij de familie van de man verzamelen en spoorde hen aan Reiki te leren. De beste manier om de patiënt de optimale reikizorg te geven. Volgens Robert kan Reiki mensen helpen op het fysieke, emotionele, mentale en spirituele vlak. Er zijn vele verhalen hoe Reiki mensen heeft geholpen, maar Robert

is er eerlijk over: het werkt, maar hoe precies weet niemand. Er zijn ook wetenschappelijke onderzoeken gedaan. Hetgeen o.a. ertoe heeft geleid dat bijvoorbeeld in Brazilië de reikibehandelingen in het ziektekostenverzekeringspakket zijn opgenomen. Terwijl hij vertelt, vraag ik me af of zijn omgeving niet vreemd reageerde





de praktijk van Robert Kramps is gevestigd in De Stadhouders, Stadhouderslaan 9
Tel: 06 29 45 80 66 / www.reikiworks.nl

toen hij besloot om de fiscale wereld van het bedrijfsleven en de overheid vaarwel te zeggen om zich helemaal op Reiki te storten. Nou dat viel wel mee. Sterker nog, zijn omgeving wist het altijd al, alleen Robert moest zichzelf nog overtuigen dat dit het pad was dat hij op wilde gaan. In 2007 begon hij voorzichtig een praktijk op te zetten vanuit hun huis in de Hollanderstraat. Hij woont niet ver van de Da Costaschool, waar zijn grootmoeder ooit naar de lagere school ging.

Eeuwenoud

Het moderne Reiki heeft zijn oorsprong in Japan rond 1921 toen Mikao Usui in het Tendai-klooster een 2500 jaar oude tekst bestudeerde en zo Reiki herontdekte. Usui wordt gezien als de grondlegger van de (zelf)genezende methode, die bekend staat als Reiki. Usui was de grondlegger van de Usui Reiki Ryoho Gakkai, een stichting die de principes van de Reiki geneeswijze doorgeeft. Usui heeft inmiddels een aantal opvolgers, van wie de foto's in het kantoor van Robert staan. De laatste, Phyllis Lei Furumoto, is recentelijk overleden. Reiki wordt omgeven door rust en meditatie. Na het afsluiten van het interview krijg ik nog een kleine demonstratie en opgewarmd en energiek neem ik afscheid.

Michael Toorop

Trek in Duinoord

De Sampan



De Sampan
Laan van Meerdervoort 207
Hoek Reinkenstraat
Telefoon: 070 362 5435

Als we op een behoorlijk drukke avond binnenlopen bij Restaurant De Sampan, op de hoek van de Reinkenstraat en de Laan van Meerdervoort, worden we vriendelijk ontvangen door Petrus Koppers. Als we aan de praat raken, wordt ons duidelijk dat Petrus en zijn vrouw Ellen van Leest 21 jaar lang de eigenaars van De Sissende Sampan zijn geweest en dat deze nu gerund wordt door hun zoon Quint Koppers en zijn partner Dominique Dolle. Quint vond de naam wat te lang en veranderde deze in De Sampan. Door omstandigheden springt Petrus in en horen we van hem alles over de geschiedenis en het concept van De Sampan.

Petrus is kok van beroep en in de vele restaurants waar hij heeft gewerkt, ziet hij dagelijks dat er grote hoeveelheden voedsel weggegooid worden. Alles behalve duurzaam. Dus is er bij De Sampan één dagelijks wisselend driegangmenu voor slechts € 16,16 per persoon. We beginnen met Tom Kha Kai soep, een romige kippensoep. Als hoofdgerecht krijgen we pandanrijst met voor een ieder vier kommetjes. Hierin worden een pittige vis met kerriekruiden geserveerd, beef in paneng curry, gebakken gemengde groenten en een pittige gehakt salade. Als toetje smullen we van heerlijke zoete meloen.

Het is ontzettend gezellig en het valt op dat er veel jonge mensen komen eten of afhalen. Thais eten is populair onder jongeren vanwege de backpack-reizen door Thailand. Het menu kan afgestemd worden op eventuele allergieën of in een vegetarische of zelfs veganistische versie geserveerd worden. Dat geldt ook voor het afhalen van dit dagmenu. De prijs staat vast op € 16,16. Op de vraag waarom er zestien cent achter de komma staat, legt Petrus uit dat dit een stil protest is tegen de afschaffing van de cent. Eerder hanteerden zij prijzen als € 11,11, € 12,12 etc. Ook catering behoort tot de mogelijkheden. Het basistarief voor het menu is € 16,16 en kan variëren door eventuele aanpassingen of als men bestek, warmhouders etc. erbij geleverd wil krijgen. Honderd mensen is geen probleem, om maar iets te noemen.

Bij het afscheid vertelt Petrus nog dat hij hier ooit met restaurant 'Het Cornerhouse' is begonnen en daarna andere restaurants ter plaatse heeft gerund zoals 'De hete steen'. Al met al zijn Petrus en Ellen al vijfenvierzig jaar aan deze fraaie stek verbonden. We hebben heerlijk gegeten tegen een meer dan schappelijke prijs. Een absolute aanrader.

Michael en Christa Toorop

Van een Open Tuinenwandeling



Een zonnige dag op 30 juni, koffie, thee en koekjes in het Trefcentrum en gelaafd op pad met dertig verwachtingsvolle wandelaars. Zij zijn gewaarschuwd, het wordt een ambitieuze wandeling met tien tuinen in 2,5 uur.

In drie groepjes van tien onder leiding van Meta den Haring, Olga van den Muyzenberg en mijzelf, bezoeken we tuinen waarover de tuineigenaren met veel enthousiasme vertellen. Wat een kennis, liefde en toewijding! We zien een super duurzame tuin in de Eerste Sweelinckstraat met waterberging, bijenplanten, vogelhuisjes en ook nog ruimte voor kinderspel. Wij bewonderen een tuin aan de Tweede Schuytstraat waar bijen, vlinders, maar ook insecten en aangewaaid zwerfplanten welkom zijn. Het plukfruit is voor de vogels. De buxusmot is dankzij al dat leven niet te bekennen, wel een prachtige eikenbladhortensia (*Hydrangea Quercifolia*).

Twee huizen verder ligt een tuin met zo'n diversiteit aan planten, kleuren en klimmers dat we ogen tekortkomen. De onbetwiste eyecatcher is de waterval aan rozen van de 'Apple Blossom'. In de



Dankertsstraat stappen we binnen in een schaduwrijke tuin met een verrassend niveauverschil, waar varens de tuin in een geheimzinnig groen kleuren, het bewijs dat ook in een tuin met schaduw veel is te beleven. Elders krijgen we een deskundige uiteenzetting over zichtlijnen, kleur, afwisseling en hoe perspectief en diepte te bereiken. In de volgende tuin aan de Obrechtstraat, die gedeeltelijk bovenop een ondergrondse garage ligt, is het lastig tuinieren. Desondanks weet de ervaren tuinierster daar een bloemrijke tuin te realiseren en zij moedigt bovendien haar buurtgenoten aan om eveneens stenen in te ruilen voor planten. Hoe vaak

heb ik niet langs een hoge muur aan de Tweede Sweelinckstraat gefietst. Erachter blijkt een heerlijke tuin verborgen. De muur is aan het oog onttrokken door rijk bloeiende klimplanten. Even verrassend is de groep wandelaars: van nieuwkomers uit Duitsland, Oostenrijk, Petersburg en Oekraïne, tot geboren Duinoorders, van jeugdige tot wat meer gevorderde tuinliefhebbers. Dank aan alle tuiniers die ons gastvrij hebben ontvangen en ons met hun enthousiasme hebben geïnspireerd. Zij leveren met hun inzet een bijdrage aan een groene buurt. Laten veel Duinoorders hun voorbeeld volgen.

Veronica Hekking

Topjaar voor de Linde

Zo'n explosie van lindezaadjes als de laatste weken plaatsvindt, zagen we niet eerder. In de buurt van de lindebomen ligt de straat ermee vol. Een aantal jaren geleden hadden we dat met de iep. In de vroege bloeiperiode kwamen er zoveel zaden vrij dat soms zelfs riolen verstopt raakten. Zo'n 'topjaar' blijkt dus af en toe voor te komen. Het is met name bekend bij beuken en eiken. Bij deze boomsoorten is het een soort strategie om de voortplanting op gang te houden. Als we de eik als voorbeeld nemen, zien we een aantal jaren een normale productie van eikels. Die worden gegeten door o.a. eekhoorns.

Bij voldoende voedsel groeit de populatie daarvan jaarlijks en dan komt er een moment dat vrijwel alle eikels worden opgegeten. Om te voorkomen dat er geen nieuwe bomen kunnen komen, vermindert de eik een poosje de productie van eikels, waardoor er minder eekhoorns komen. Dan plotseling is er een jaar met enorm veel eikels, waarvan er genoeg over blijven om nieuwe bomen te vormen. Hoe dat bij lindes en iepen werkt, is minder duidelijk maar ook daar heeft het ongetwijfeld een doel, zoals alles in de natuur.

*Jaap van Loenen
werkgroep Groen Duinoord*



Kunt u wat extra handen gebruiken?



Voor het AED project heb ik een aantal keren het schoolcomplex van Praktijkschool De Poort bezocht, waar ik de weg niet kende en zoekend om mij heen keek. Beleefd behulpzaam, soms wat verlegen kwamen leerlingen naar mij toe om mij naar de docent of het lokaal te begeleiden.

Praktijkschool De Poort zit boordevol aanpakkers, doorzetters en volhouders die op zoek zijn naar een fijne stageplek. In juni zijn leerlingen en docenten bijzonder behulpzaam geweest bij het plaatsen van de AED's in de wijk. Zo komt de redactie in contact met deze school voor voortgezet (praktijk) onderwijs, toegespitst op leerlingen met een cognitieve leerachterstand. De school leidt leerlingen op tot verantwoordelijke werknemers, met gevoel voor de werkvloer en de vereiste sociale vaardigheden voor klant of collegiaal contact. Dat begint al in het derde jaar met de interne stage. In de professioneel ingerichte horecakeuken, fietstechnieklokaal en zelfs een lascabine verwerven de leerlingen hun technische vaardigheden. In het arbeids-training-lokaal, waar werkvloersituaties en omgangsvormen worden nagebootst, maken ze zich de gedragscodes eigen.

Praktijkschool en wijkbewoners vinden de weg naar elkaar

In de horecakeuken bereiden leerlingen maaltijden, die gezamenlijk worden genuttigd en in geval van overschot werkt de school samen met Vers en Vrij, een Haags project ter voorkoming van voedselverspilling. Enkele Duinoorders weten al de weg naar de school te vinden voor een niet alledaagse fietsreparatie. Maar er zitten groeimogelijkheden in de interactie tussen school en wijkbewoners. Leerlingen van klas vier en klas vijf lopen respectievelijk twee en drie dagen per week stage om zich als assistent werknemer te leren ontwikkelen in hun aankomende zelfstandige werknemersrol.

Extra handen, doet u mee?

Dus heeft u een bedrijf(je) in de detailhandel, horeca, techniek, zorg of

dienstverlening, kunt u wel wat extra handen gebruiken en wilt u een gemotiveerde leerling begeleiden, dan komt de school graag met u in contact. De school draagt zorg voor verzekering, een stageovereenkomst en een goede begeleiding van de stage. U maakt kennis met een stagiair, die kan uitgroeien tot een waardevolle werknemer. Soms bevalt de samenwerking zo goed, dat de leerling een baan aangeboden krijgt, vaak met behulp van een subsidie van de gemeente.

Kitty Bos

Bent u enthousiast geworden?

Stuur dan een mail naar het stagebureau van De Poort, poort@scoh.nl.

Een fietsmankement kan worden aangemeld op de website.
www.prodepoort.nl

The Expat Page

Extra budget for Duinoord

In a recent competition, Duinoord residents were given the opportunity to suggest how an extra budget of € 30,000 granted by the city should be spent and then implement this idea. On the 15th June the winners were announced and the money will be used for:

- 160 extra parking spaces for bikes
- Honey Highway
- A bee happy and sustainable Duinoord
- Green pop-up terraces to brighten up the Reinkenstraat

We will keep you posted about how these initiatives are progressing.

Bootcamp is a great success

The Duinoord Bootcamp that takes place every Monday evening on the Sweelinkckplein is so successful that a second one has recently started. Now, every Wednesday evening from 19:00 to 20:00 you can join in this second Duinoord Bootcamp.

Participants meet at the Trefcentrum Community Centre at Sweelinkckplein 42. If you have any questions or you would like to sign up, you can send an email to the organiser, Paul Melessen: paul.melessen@outlook.com



A walk around the neighbourhood gardens on 30th June

Ten local gardens in two and a half hours
Three groups of 10 people living in Duinoord were given a tour of our beautiful private gardens and were introduced to the enthusiastic green-fingered gardeners who own them. There was a bio garden in the Eerste Sweelinkstraat with natural rain water storage, plants to attract bees, bird houses and lots of space for children to play. A wonderful garden in the Tweede Schuytstraat where bees, butterflies and many other insects were free to explore the lovely flowers, with fruit for the birds to peck at. Next door but two there was another garden with a real diversity of plants, colours and creepers. The real eye-catcher was a waterfall of Apple Blossom roses from the tree. In the Danckertsstraat was a lovely shady garden with lots of different levels and shades of green. Creating a garden above an underground garage can be difficult but one experienced gardener in the Obrechtstraat has created a garden full of flowers and she encourages her neighbours to get rid of their paving stones and replace them with plants. Advice was given about lines of vision, colour, variety and how you can create perspective and depth. The groups of walkers came from all walks of life: newcomers from Germany, Austria, St. Petersburg and the Ukraine, but also people who were born and bred in Duinoord, from the very young to very experienced gardeners.

Many thanks to all of the gardeners for opening up their gardens to us and for inspiring us to keep Duinoord a lovely, leafy, green neighbourhood.

De Sampan

It's a busy night at De Sampan restaurant on the corner of the Reinkenstraat and Laan van Meerdervoort, but our reviewers are warmly welcomed by Petrus Koppers. He and his wife, Ellen van Leest have owned De Sissende Sampan for more than 21 years and it is now run by their son Quint Koppers and his partner Dominique Dolle. Quint thought that the name of the restaurant was too long, so shortened it to De Sampan. Petrus is a trained chef and has worked in lots of restaurants where he saw food being wasted and thrown away every day. Wanting his restaurant to be more sustainable, he came up with the concept of De Sampan where there is only one set menu, which changes every day, for just € 16.16 per person. Our reviewers started with Tom Kha Kai soup, a creamy chicken soup. For the main course they were given pandan rice and four little bowls each. These were filled with a spicy curried fish, beef in paneng curry, stir-fried mixed vegetables and a spicy ground beef salad. Dessert was a delicious, sweet melon. It is extremely lively in the restaurant and it is amazing how many young

people go there or call in for a take-away. Thai food is very popular amongst young people, especially once they have tried it during their gap year, hiking through Thailand. The menu can be adapted if you have any allergies or if you prefer to eat vegetarian or even vegan. This applies to both the take-away and the daily menu. When asked why the fixed price of € 16.16, Petrus replied that it's a kind of protest against scrapping the cent and rounding everything up to 5 cents. De Sampan also caters for the basic price of € 16.16 per person, and extras, such as cutlery, hot plates, etc. can be added. They can cater for large numbers – 100 people is no problem. Petrus and Ellen have been serving food from this location for 45 years: first as the 'Cornerhouse' and later as 'De Hete Steen', before the Sampan idea started.

Our reviewers loved their evening out, the food was delicious, and the bill at the end was very affordable. Highly recommended.



Expat page by Traysi Smith

TRAYSI'S TRANSLATIONS

traysi@traysistranslations.nl

06 4961 3571

VAN DE VELDE NOTARIAAT

'S - GRAVENHAGE

BURGEMEESTER KOLFSCHOTENLAAN 63 - 2585 DZ 'S-GRAVENHAGE

T: 070 - 346 95 02 - W: WWW.VANDEVELDENOTARIAAT.NL

Goed geïnformeerd en gedegen voorbereid.



In ons gratis boekje "Een nieuwe start...." leest u snel en eenvoudig de belangrijkste ins en outs over scheiden. Vol met tips en praktische informatie. In heldere, duidelijke taal.

Wilt u het boekje ook kosteloos ontvangen? Bel direct met de Scheidingsplanner Den Haag voor uw exemplaar.

Wij maken uw nieuwe financiële toekomst transparant, inzichtelijk en kijken samen met u vooruit zodat u na uw scheiding een nieuwe start kunt maken.

Kantoor Den Haag T 070 - 360 70 00
Beeklaan 389-A 2562 AZ Den Haag

scheidingsplanner.nl

 **de Scheidingsplanner**
Plan je nieuwe toekomst!

Hoera, jarig!

Hoera, Apotheek Prins Hendrikplein bestaat 3 jaar!
Wij vieren onze verjaardag in de week van 4 tot 8 november.
Om dit te vieren bieden wij dagelijks leuke acties. Houd ons krijtbord in de gaten.

Kom langs en laat je verrassen!

3
jaar



**APOTHEEK
PRINS
HENDRIKPLEIN**

Prins Hendrikplein 3
Tel: 070-2054920
E-mail: info@apotheekphp.nl
Inschrijven via www.apotheekphp.nl

ma-vrij: 08.00 tot 17.30 uur | zaterdag: 12.30 tot 17.00 uur

Kipp woningrenovatie is een aannemersbedrijf dat verbouwingen en restauraties verricht met passie voor ambacht, vormgeving en binnenhuis-architectuur.

Met meer dan 10 jaar werkervaring heeft **Kipp woningrenovaties** een groot netwerk van vaklieden, binnenhuisarchitecten en meubelmakers. Dit maakt het mogelijk om zowel kleine werkzaamheden als grote projecten uit te voeren.

Kijk op www.kipp.nl voor inspiratie en informatie, of bel:
070 310 74 64
06 52 45 80 88.

Lid van FNV ZBO
Lid keurmerk
kwaliteitsvakman



renovatie restauratie realisatie



Uw Wijkmakelaar

VAN DEN AKKER-DUINOORD-FONDS

Het 'Van den Akker Duinoord Fonds' is opgericht om een bijdrage te kunnen leveren aan onze fraaie wijk.

Wij storten van iedere woning die u in Duinoord via ons kantoor verhuurt of verkoopt € 50,- in het Fonds.

Het Fonds heeft inmiddels bijdragen geleverd aan de Galvanischool, Stadspark Sunny Court en een bijdrage voor de nieuwe rozenperken van het Sweelinckplein. Heeft u ook een suggestie? Neem gerust contact met ons op.



Reinkenstraat 72 2517 CX Den Haag 070-346 89 33
www.vandenakker-makelaardij.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Andere zorg nodig, toch samen wonen

Stichting Eykenburg biedt uitkomst!

2-kamerappartementen voor echtparen en stellen

Onlangs zijn er in Huize Eykenburg tien 2-kamerappartementen opgeleverd, specifiek voor echtparen of stellen.

- Eigen huiskamer, slaapkamer, badkamer en keuken
- Geschikt voor verlenen zware lichamelijke zorg
- Gemeenschappelijke huiskamer met andere appartementbewoners
- U houdt de regie in eigen handen
- Vele mogelijkheden zoals maaltijden in eigen appartement of gezamenlijke huiskamer, afspraken over zorgmomenten, plaatsen eigen wasmachine.

Stichting Eykenburg is trots op dit vooruitstrevende project en hoopt hiermee te kunnen voorzien in de wens van vele echtparen of stellen om samen de oude dag door te brengen.

Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt? Bel gerust naar 070-7507000 en vraag naar Chama Bishesar of Leonie de Roo.



Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl